Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 18.12.2024 09:24:44
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f53812

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный аграрный университет имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО	**УТВЕРЖДАЮ**
Заведующий кафедрой	И.о. декана факультета
_____	_____ /Шьюрова Н.А./
«28» августа 2019 г.	«28» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	**ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**
Направление подготовки	**35.03.04 Агрономия**
Направленность (профиль)	**Селекция и семеноводство сельскохозяйственных культур**
Квалификация выпускника	**Бакалавр**
Нормативный срок обучения	**4 года**
Форма обучения	**Очная**

Разработчик(и): доцент, Беглов М.В. _____ (подпись)

ст. преподаватель, Пяткина Н.А. _____ (подпись)

Саратов 2019

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 35.03.04 Агрономия (профиль) «Селекция и семеноводство сельскохозяйственных культур», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	*УК-7*	*Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности*	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в профессиональных и рекреационных целях	средствами общей физической и специальной подготовки; способен самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья
			УК-7.2 Использует основы физической культуры для	способы контроля и оценки физического развития и физической	выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительно	методическими принципами физического воспитания, методами и

			осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	й и профессионально-прикладной физической культуры	средствами физической культуры; самостоятельно применяет их для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов								
	Всего	*в т.ч. по семестрам*							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	72	72	52	52	48	32	-
аудиторная работа:	328	-	72	72	52	52	48	32	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	72	72	52	52	48	32	-
промежуточная аттестация	-	-	-	-	-	-	-	-	-
контроль	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	зач.	-.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	**Тема занятия.** Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов	Количество часов	Вид	Форма

1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
			2 семестр					
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	**Лыжная подготовка:** -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок»	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
3.	**Спортивные игры: баскетбол** - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различным способом - обучение броскам в корзину- (занятие№1)	5-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
4.	**Гимнастика:** - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперёд, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - обучение технике лазания по канату- техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди.	5-17	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
5.	**Спортивные игры: волейбол** - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу	5-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
6.	**Легкая атлетика:**	12-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - совершенствование техники высокого старта - обучение и совершенствование технике низкого старта - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - кроссовая подготовка							
7.	Тесты физического контроля по изученным видам	4,8, 12	ПЗ	Т	6		РК	Т
8.	Проведение комплексов физкультминуток, подвижных игр в своей учебной группе.	18 2/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
9.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
10.	Итого за 2 семестр:				72	-		
			3 семестр					
11.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
12.	**Легкая атлетика:** - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - совершенствование техники низкого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - кроссовая подготовка	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
13.	**Спортивные игры: волейбол** - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером	5-16	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
14.	**Стрельба из пневматической**		ПЗ	Т	4	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	винтовки: - заряжение и разряжение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - изготовка к стрельбе из различных положений - изучение приёмов стрельбы	5-16						
15.	**Гимнастика:** - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - акробатика - комплекс упражнений для развития подвижности опорно-двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.	5-16	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
16.	**Спортивные игры: баскетбол** - обучение броскам в корзину-(занятие№2) - техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - обучение приёмам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1)	5-16	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
17.	**Плавание:** - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик – - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания способом брасс	5-16	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
18.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
19.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	17 2/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
20.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств	неполная неделя				-	ВыхК	З

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	-выполнение контрольных тестов по физической подготовке							
21.	Итого за 3 семестр:				72	-		
	4 семестр							
22.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
23.	**Лыжная подготовка:** -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу Прохождение дистанции 5 км без учета времени	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
24.	**Спортивные игры: баскетбол** - техника защиты- (занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2)	4-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
25.	**Гимнастика:** - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комбинированные комплексы.	4-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
26.	**Спортивные игры: волейбол** - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения	4-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
27.	**Легкая атлетика:** - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину	11-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- совершенствование скоростно-силовых качеств. - кроссовая подготовка							
28.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
29.	Проведение любой части занятия	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
30.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	19				-	ВыхК	З
31.	Итого за 4 семестр:				52	-		
	5 семестр							
32.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
33.	**Легкая атлетика:** - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров.	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
34.	**Спортивные игры: волейбол** - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче	4-14	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
35.	**Спортивные игры: баскетбол** Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2). Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) -формирование тактического мышления баскетболистов	4-14	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
36.	**Стрельба:** - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб.	4-14	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
37.	**Плавание:** - обучение технике стартового прыжка - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног, рук в плавание кролем на спине - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике финиша - освоение навыков судейства соревнований.	4-15	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
38.	**Гимнастика:** - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки)	4-16	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
39.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
40.	Проведение занятия по избранному виду спорта	17 1/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
41.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
42.	Итого за 5 семестр:				52	-		
	6 семестр							
43.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
44.	**Лыжная подготовка:** -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
45.	**Спортивные игры: баскетбол** - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3)	4-11	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.							
46.	**Ритмическая гимнастика (девушки.)** - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. - упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. **Атлетическая гимнастика (юноши.)** - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья, - **с**пециальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапециевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног.	4-11	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
47.	**Легкая атлетика:** - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - бег 2000, 3000 м.	7-11	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
48.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
49.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	12	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
50.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	12 5/6				-	ВыхК	З
51.	Итого за 6 семестр:				48	-		
			7 семестр					
52.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
53.	**Легкая атлетика:** - развитие скоростно-силовых качеств - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - освоение навыков судейства соревнований	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
54.	**Ритмическая гимнастика (девушки.)** - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики **Атлетическая гимнастика (юноши.)** - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики	4-16	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
55.	**Спортивные игры: волейбол** - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований	4-16	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
56.	Тесты физического контроля по изученным видам	7,14	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
57.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	17 2/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
58.	Выходной контроль	неполная				-	ВыхК	З

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неделя						
59.	Итого за 7 семестр:				32	-		
60.	Всего по дисциплине				328			

Примечание:
Условные обозначения:
Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.
Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.
Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.
Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 35.03.04 Агрономия (профиль) «Селекция и семеноводство сельскохозяйственных культур», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
2.	Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка. Методические рекомендации: http://znanium.com/bookread2.php?book=1010174	Мрочко О.Г.	Москва:Альтаир МГАВТ, 2018	1-9

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура: учебно-методическое пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=993540	Ю.С. Филиппова	Москва: ИНФРА-М, 2019	1-9
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник http://znanium.com/bookread2.php?book=976392	Л.К. Караулова.	Москва: ИНФРА-М, 2018	1-9
3.	Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб.пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1036690	О.В. Морозов, В.О. Морозов.	Москва: ФЛИНТА, 2015.	1-9
4.	Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=432358	В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт.	Москва: Альфа-М:, НИЦ ИНФРА-М, 2014	1-9

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

– Официальный сайт университета: http://www.sgau.ru/;

– Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105

– Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. http://diss.rsl.ru/

– Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. http://ellib.library.isu.ru/index.php

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета http://read.sgau.ru/biblioteka/

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» http://e.lanbook.com.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» http:// ibooks.ru - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» http:// znanium.com

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» http://www.biblioclub.ru.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. http://elibrary.ru.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый - баскетбольными пластиковыми щитами, мячами, ворота для мини футбола, электронное табло универсальное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, волейбольный комплект (стойки, сетка, вышка), гимнастические скамейки, футбольные мячи , гимнастическая скакалка , маты гимнастические, канат ;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый - лавка для жима, стойки пауэрлифтинга , тренажер «Железная рука», тренажер для бицепса, блочный тренажер3, скамья для пресса, стойки для дисков, тренажер жим ноги, стол для армспорта;
- зал ЛФК оснащённый - скакалки гимнастические , обручи гимнастические , мишени для дартса , гребной тренажер «Concept2»;
- зал борьбы оснащённый - маты гимнастические , покрышка, весы медицинские , медболы , груша боксерская;
- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый - мелкокалиберное оружие , пневматическое оружие , костюмы для стрельбы , ботинки для стрельбы , трубы подзорные , установка для стрельбы мк , установка для пневматической стрельбы , поворотная мишень для мк , стрелковый тренажёр СКАТ;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;
- лыжная база оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

8. Фонд оценочных материалов

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указание этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 35.03.04 Агрономия (профиль) «Селекция и семеноводство сельскохозяйственных культур».

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий.

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»
«26» августа 2019 года (протокол № 1).

Лист изменений и дополнений,
вносимых в рабочую программу дисциплины
«Общая физическая подготовка»

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка» на 2020/2021 учебный год:

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

1. Пожидаев, В. П. Физическая культура : методические рекомендации по изучению курса дисциплины «Совершенствование общей физической подготовки студентов в ходе проведения учебных занятий» / В. П. Пожидаев. — Тверь : Тверская ГСХА, 2019. — 26 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1

2. Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/reader/book/109462/

б) дополнительная литература

1. Каргин, Н. Н. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/read?id=359731

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «31» августа 2020 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой _____
(подпись)

Лист изменений и дополнений, вносимых в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка»

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Физическая культура и спорт» на 2021/2022 учебный год:

Сведения об обновлении лицензионного программного обеспечения

Наименование программы	Примечание
Kaspersky Endpoint Security **Реквизиты подтверждающего документа:** Право на использование Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный (250-499) 1 year Educational Renewal License. Лицензиат – ООО «Современные технологии», г. Саратов. Сублицензионный договор № 6-219/2020/223-1370 от 01.12.2020 г.	Срок действия контракта истек
Kaspersky Endpoint Security **Реквизиты подтверждающего документа:** Право на использование Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный (250-499) 1 year Educational Renewal License. Лицензиат – ООО «Современные технологии», г. Саратов. Сублицензионный договор № 6-133/2021/223-1205 от 09.11.2021 г.	Заключен новый договор сроком на 1 год (по 31.12.2022 г.)
Microsoft Office **Реквизиты подтверждающего документа:** Предоставление неисключительных прав на ПО: DsktpEdu ALNG LicSAPk OLV E 1Y Acdmc Ent. Лицензиат – ООО «КОМПАРЕКС», г. Саратов. Сублицензионный договор № 201201/КЛ/Л/44-208 на передачу неисключительных прав на программы для ЭВМ с конечным пользователем по адресу: г. Саратов, ул. Советская, 60 от 01.12.2020 г.	Срок действия контракта истекает 31.12.2021 г.
Microsoft Office **Реквизиты подтверждающего документа:** Предоставление неисключительных прав на ПО: DsktpEdu ALNG LicSAPk OLV E 1Y Acdmc Ent. Лицензиат – ООО «КОМПАРЕКС», г. Саратов. Сублицензионный договор № АЭ-030 на передачу неисключительных прав на программы для ЭВМ с конечным пользователем от 15.12.2021 г.	Заключен новый договор сроком на 1 год (по 31.12.2022 г.)

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «15» декабря 2021 года (протокол № 6).

И.о. заведующего кафедрой _____ (подпись) О.В.Панина