Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 28.10.2026 08:52:00
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f735a12

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова»
Пугачевский филиал

Утверждаю

Директор Пугачёвского филиала

_____/Семенова О.Н./

«25» февраля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности
Специальность	35.02.17 Агромелиорация
Квалификация выпускника	техник
Нормативный срок обучения	2 года 10 месяцев на базе основного общего образования
Форма обучения	Очная

Программа учебной дисциплины **СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе:

– федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство;

– примерной рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»;

– образовательной программы (в дальнейшем - ОП) по специальности 35.02.17 Агромелиорация;

– учебного плана по специальности 35.02.17 Агромелиорация;

– рабочей программы воспитания по специальности 35.02.17 Агромелиорация.

Организация-разработчик: Пугачёвский гидромелиоративный техникум имени В. И. Чапаева – филиал ФГБОУ ВО «Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова»

Разработчик: Артемова Д.С.., преподаватель.

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии мелиоративных и землеустроительных дисциплин
Протокол № 7 от «24» февраля 2026 г.

Председатель цикловой комиссии /Янгалычина И. А./

Рекомендовано методическим Советом филиала к использованию в учебном процессе
Протокол № 4 от «25» февраля 2026 г.

Председатель методического совета /Семенова О. Н./

Рассмотрено и одобрено на педагогическом совете филиала
Протокол № 4 от «25» февраля 2026 г.

Председатель педагогического совета /Семенова О. Н./

СОДЕРЖАНИЕ

1. **ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **4**

2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **7**

3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **12**

4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **16**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 35.02.17 Агромелиорация, входящей в укрупненную группу специальностей 35.00.00 Сельское, лесное и рыбное хозяйство.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к социально-гуманитарному циклу программы подготовки специалистов среднего звена.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- разработка и реализация мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирование развития и оценка последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятие решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнение конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- своевременное оказание доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию о порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать общими и профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖЕНИЕ УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**68**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**68**
в том числе:	
лекции, уроки	**38**
практические занятия	30
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**-**
домашняя работа	-
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта (зачет с оценкой)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающегося	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	3	4	5
Раздел 1. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях		**24**	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	**Содержание учебного материала**	2	
	МЧС России. Задачи, структура центрального аппарата, силы и средства. международное сотрудничество. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Предпосылки и история создания, задачи, структура, силы и средства. Гражданская оборона.		
	Практические занятия 1 Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	2	
Тема 1.2 Защита населения и территорий при стихийных	**Содержание учебного материала**	2	
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, селях, оползнях.		
бедствиях	**Практические занятия** Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	2	
Тема 1.3	**Содержание учебного материала**	2	

Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте		
	Практические занятия Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	2	
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	**Содержание учебного материала**	4	
	Защита при авариях на пожароопасных объектах Защита при ариях на взрывоопасных объектах и на гидродинамически опасных объектах Защита при авариях на химически опасных и радиационно опасных объектах.		
	Практические занятия Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	2	
Тема 1.5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	**Содержание учебного материала**	6	
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте		
Раздел 2 Основы военной службы		**42**	
Тема 2.1. Вооруженные силы России на современном этапе	**Содержание учебного материала**	4	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами.		
	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.		
Тема 2.2.	**Содержание учебного материала**	2	

Уставы Вооруженных Сил России	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок размещения и быта военнослужащих. Суточный наряд роты.		
	Караульная служба. Обязанности и действия часового. Воинская дисциплина.	2	
Тема 2.3. Строевая подготовка	**Содержание учебного материала**	2	
	Строи и управление ими.		
	Практические занятия	10	
	1.Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом	2	
	2. Движения бегом, шагом на месте. Повороты в движении	2	
	3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него	2	
	4. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	2	
	5. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	**Содержание учебного материала**	2	
	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.		
	Практическое занятие	**6**	
	1. Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	
	3. Отработка нормативов по выполнению стрельб из АК на стрелковом тренажере	2	
Раздел 3 Основы медицинских знаний		**18**	
Тема 2.5. Медико-	**Содержание учебного материала**	**8**	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7
	1. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и	2	
санитарная подготовка	обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей		
	2. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания	2	
	3.Первая помощь при ожогах. Первая помощь при поражении электрическим током Первая помощь при утоплении. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании Первая помощь при отравлениях	2	
	4.Доврачебная помощь при клинической смерти	2	
	Практические занятия	**6**	
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.	2	

	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	2	
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета (зачет с оценкой)			
Итого:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда (Ауд. 12): Рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся, компьютер на базе Athlon X2 4800+ в комплекте, проектор мультимедийный Viev Sonic PA530X, экран на штативе 200*200 см Lumien Eco Viev, доска ДК 32с, TV цветной TV LG 21 FVIRG, ДВД плеер LG 8, видеокассеты с учебными фильмами, пневматические винтовки МР 512 дер., пистолет пневматический МР 654,
баллончик Crosman 12 гр, кабура, плакаты, электронные учебные пособия, сейф оружейный, макет автомата Калашникова ММГ АК-74; макет гранат Ф-1,
средства индивидуальной защиты: общевойсковой противогаз; компас; респиратор, индивидуальные средства медицинской защиты: аптечка АИ;
пакеты перевязочные ППИ; пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11; носилки санитарные, врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты: жгут кровоостанавливающий эластичный, тренажер для
отработки навыков оказания сердечно-легочной реанимации, общевойсковой защитный костюм (ОЗК).
Стрелковый тренажер SCATTUSB (CIS)

Лицензионное программное обеспечение:

1. **«Р7-Офис».** Предоставление неисключительных прав на программное обеспечение «Р7-Офис». Лицензиат – ООО «Солярис Технолоджис», г. Саратов. Договор № ЦЗ-1К-033 от 21.12.2022 г. Срок действия договора: с 01.01.2023 г. Лицензия на 3 года с правом последующего бессрочного использования, для образовательных учреждений.
2. **Kaspersky Endpoint Security**. Лицензиат – ООО «Солярис Технолоджис», г. Саратов. (антивирусное программное обеспечение). Договор № 6- 441/2025/КСП-170 от 22.12.2025 г. (01.01.2026 - 31.12.2026).

3.2. Информационное обеспечение обучения
Перечень учебных изданий

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями основной и дополнительной литературы, изданной за последние 5 лет, официальными, справочно-библиографическими изданиями. Каждый обучающийся обеспечен доступом (удаленным доступом) к современным профессиональным базам данных и библиотечным фондам университета и техникума через электронную информационно-образовательную среду (ЭИОС) Университета путём предварительной регистрации. Обучающимся предоставлена возможность доступа к информационным ресурсам сети Интернет

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы:
Основная литература:

Печатные издания:

1.Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. – М.: «Академия». – 368 с., 2022г.

3.2.2. Дополнительная литература:

1.Косолапова Н. В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности:

электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред. проф. образования. - М., 2016.
2. Косолапова Н. В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.JI. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. - М., 2017.
3. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) - Ростов н/Д, 2014
4. Изотова М. А., Царева Т.Е. Полная энциклопедия орденов и медалей России. - М., 2018.
5. Ионина Н. А. 100 великих наград. - М., 2019.

3.2.3. Нормативно-правовые акты:

1.Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. - 2009. - № 4. - Ст. 445.
2.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».
3.Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

Интернет-ресурсы

1. Всё о первой помощи - Информационный ресурс, где представлена актуальная информация о первой помощи: теоретический материал, в том числе в форме видеороликов и презентаций; публикации и ссылки на научные статьи и другие материалы по первой помощи, общественно-популярные новости, связанным с первой помощью; примерные образовательные программы, учебные пособия, материалы для преподавателей (инструкторов) первой помощи и обучающихся. https://allfirstaid.ru/

2. Fireman.club - Современный специализированный портал, связанный с обеспечением безопасности в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности, а также безопасности людей на водных объектах. Основное направление портала – обмен опытом, учебные и полезные материалы, а также новости подразделений. https://fireman.club/

3. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (раздел Документы) - База данных Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Постановления, Приказы, Методические документы, Решения, протоколы и т.д.). http://www.rospotrebnadz

4. Единая общероссийская справочно-информационная система по охране труда (ЕИСОТ) Содержит правовую информацию, методические материалы и формы документов по охране труда, новостную информацию в области охраны труда. https://eisot.rosmintrud.ru/

5. Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации - Электронный учебник с интерактивным оглавлением. Помогает в поиске содержания воинских уставов и требований к ним.
https://vuts-miit.ru/library/Общевоинские_Уставы_ВС_РФ.pdf?ysclid=mgt9v3d7i635723733

6. Официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации - Портал знакомит с действующей структурой и руководством Министерства обороны РФ. Содержит информацию по основным видам документов (приказы, законы, указы, постановления и др.), отражающих работу министерства. Содержит пояснения по разным видам деятельности Министерства обороны РФ (военное образование, наука и т.д.). https://mil.ru/

7. MIL.PRESS Военное - Информагентство Военные новости = Информация по

инновационным разработкам в ВМФ, авиации, ВПК, армии. Описание конфликтов и политических решений. https://военное.рф/

8. Военно-технический портал «СТАТУС-АРМС» Материалы об оборонной промышленности России и зарубежных стран, обзоры новейших разработок в области вооружений, освещение крупнейших военных форумов и выставок. Справочная и аналитическая литература. https://status-arms.ru/

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	**Критерии оценки**	**Методы оценки**
Знания: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении)	– демонстрирует определения понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф, – определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности; – осуществляет выбор способов защиты населения; – описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС; – проводит обоснованный	– тестирование; – оценивание контрольных работ, результатов выполнения практических работ, индивидуальных заданий; – дифференцированный зачет

воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи	выбор алгоритма оказания первой помощи пострадавшим	
Умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	– применяет меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – выбирает СИЗ от оружия массового поражения; – определяет военно-учетные специальности, родственные полученной специальности; – используем способы саморегуляции и способы выхода из конфликтов, – предлагает алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.	– Оценка индивидуальных заданий, – Письменные и устные опросы обучающихся; – Оценка результатов выполнения практических работ. – дифференцированный зачет

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь		