

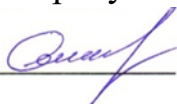
Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор высшего образования  
Дата подписания: 26.10.2026 09:43:44  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f735a12

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Саратовский государственный университет генетики,**  
**биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова»**  
**Пугачевский филиал**

**Утверждаю**

Директор Пугачёвского филиала



 /Семенова О.Н./

«25» февраля 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|                           |                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|
| Дисциплина                | СГ.03 Безопасность жизнедеятельности                   |
| Специальность             | 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство   |
| Квалификация выпускника   | техник                                                 |
| Нормативный срок обучения | 2 года 10 месяцев на базе основного общего образования |
| Форма обучения            | Очная                                                  |

Программа учебной дисциплины **СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство;
- примерной рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»;
- образовательной программы (в дальнейшем - ОП) по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство;
- учебного плана по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство;
- рабочей программы воспитания по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство.

Организация-разработчик: Пугачёвский гидромелиоративный техникум имени В. И. Чапаева – филиал ФГБОУ ВО «Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова»

Разработчик: Артемова Д.Н., преподаватель.

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии мелиоративных и землеустроительных дисциплин

Протокол № 7 от «24» февраля 2026 г.

Председатель цикловой комиссии



/Янгальчина И. А./

Рекомендовано методическим Советом филиала к использованию в учебном процессе

Протокол № 4 от «25» февраля 2026 г.

Председатель методического совета



/Семенова О. Н./

Рассмотрено и одобрено на педагогическом совете филиала

Протокол № 4 от «25» февраля 2026 г.

Председатель педагогического совета



/Семенова О. Н./

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                      | 4  |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 7  |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                     | 11 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью образовательной программы СПО в соответствии с ФГОС по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство.

## **1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу программы подготовки специалистов среднего звена.

## **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- разработка и реализация мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирование развития и оценка последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятие решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнение конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- своевременное оказание доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать общими и профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 1.3. Контролировать качество производства работ одного вида на территориях и объектах

ПК 1.5. Выполнять руководство работниками при производстве работ одного вида на территориях и объектах

ПК 2.1. Осуществлять организацию работы бригад в декоративном садоводстве, цветоводстве, питомниководстве

#### **1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:**

| Вид учебной работы                                 | Объем в часах |
|----------------------------------------------------|---------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | 68            |
| В т.ч. в форме практической подготовки             | -             |
| в т. ч.:                                           |               |
| теоретическое обучение                             | 20            |
| практические занятия                               | 48            |
| Самостоятельная работа                             | -             |

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                                                       | <b><i>Объем<br/>часов</i></b> |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Объем образовательной программы</b>                                          | <b>68</b>                     |
| в том числе:                                                                    |                               |
| Лекции, уроки                                                                   | <b>20</b>                     |
| практические занятия                                                            | 48                            |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                              | -                             |
| <b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета (зачет с оценкой)</b> | -                             |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

| Наименование разделов и тем                                                                       | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающегося                                                                                                                                                       | Объём часов | Коды компетенций, формируемые в которых способствует элемент программы |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                                                                             | 4           | 5                                                                      |
| <b>Раздел 1.</b><br><b>Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях</b>                |                                                                                                                                                                                                                                               | <b>16</b>   | ОК1, ОК2, ОК 3, ОК4, ОК5, ОК7, ОК9, ПК1.3, ПК1.5, ПК 2.1               |
| <b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b> | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                 | 4           |                                                                        |
|                                                                                                   | МЧС России. Задачи, структура центрального аппарата, силы и средства. международное сотрудничество. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Предпосылки и история создания, задачи, структура, силы и средства. | 2           |                                                                        |
|                                                                                                   | <b>Практические занятия</b><br>1.Средства индивидуальной защиты от ОМП.                                                                                                                                                                       | 2           |                                                                        |
| <b>Тема 1.2</b><br><b>Гражданская оборона</b>                                                     | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                 | 2           |                                                                        |
|                                                                                                   | Гражданская оборона, задачи, структура, войска ГО. Работа штаба ГО объекта. Организация эвакуации населения силами ГО                                                                                                                         |             |                                                                        |
| <b>Тема 1.3</b><br><b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>                   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                 | 4           |                                                                        |
|                                                                                                   | Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, селях, оползнях.                                                                                                            | 2           |                                                                        |
|                                                                                                   | <b>Практические занятия</b><br>2.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения                                                                                                           | 2           |                                                                        |
| <b>Тема 1.4</b><br><b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                 | 2           |                                                                        |
|                                                                                                   | <b>Практические занятия</b><br>3.Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте                                                                                                            |             |                                                                        |
| <b>Тема 1.5</b>                                                                                   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                 | 2           |                                                                        |

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------|
| <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>                  | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                                        |
|                                                                                                              | 4.Защита при авариях на пожароопасных объектах<br>Защита при авариях на взрывоопасных объектах и на гидродинамически опасных объектах<br>Защита при авариях на химически опасных и радиационно опасных объектах.                                                                                                                                                                                  |           |                                                        |
| <b>Тема 1.6</b><br><b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b> | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |                                                        |
|                                                                                                              | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте |           |                                                        |
| <b>Тема 1.7</b><br><b>Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).</b>                | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |                                                        |
|                                                                                                              | <b>Практические занятия</b><br>5.Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (основные понятия и определения). Основные мероприятия по ПУФ ОЭ.                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                                        |
| <b>Раздел 2 Основы военной службы</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>36</b> |                                                        |
| <b>Тема 2.1.</b><br><b>Вооруженные силы России на современном этапе</b>                                      | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         | ОК1, ОК2, ОК3, ОК4, ОК5, ОК7, ОК9, ПК1.3, ПК1.5, ПК2.1 |
|                                                                                                              | Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.                                                                                                                                                                               |           |                                                        |
| <b>Тема 2.2.</b><br><b>Военнослужащий – защитник своего Отечества</b>                                        | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |                                                        |
|                                                                                                              | Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации                                                                                                                                      |           |                                                        |
| <b>Тема 2.3.</b><br><b>Уставы Вооруженных Сил России</b>                                                     | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |                                                        |
|                                                                                                              | <b>Практические занятия</b><br>6.Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.<br>Внутренний порядок размещения и быта военнослужащих. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Воинская дисциплина.                                                                                                                 |           |                                                        |
| <b>Тема 2.4.</b>                                                                                             | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20        |                                                        |

|                                                       |                                                                                                                                                                                  |           |                                                          |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
| <b>Строевая подготовка</b>                            | Строй и управление ими.<br><b>Практические занятия</b>                                                                                                                           |           |                                                          |
|                                                       | 7. Строевая стойка и повороты на месте.                                                                                                                                          | 2         |                                                          |
|                                                       | 8. Движение строевым и походным шагом.                                                                                                                                           | 2         |                                                          |
|                                                       | 9. Движения бегом, шагом на месте.                                                                                                                                               | 2         |                                                          |
|                                                       | 10. Повороты в движении                                                                                                                                                          | 2         |                                                          |
|                                                       | 11. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                                                                                                           | 2         |                                                          |
|                                                       | 12. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.                                                                                                    | 2         |                                                          |
|                                                       | 13. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.                                       | 2         |                                                          |
|                                                       | 14. Построение и отработка движения походным строем.                                                                                                                             | 2         |                                                          |
|                                                       | 15. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.                                                                                                              | 2         |                                                          |
| <b>Тема 2.5. Огневая подготовка</b>                   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                    | 10        |                                                          |
|                                                       | Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.                                                                               |           |                                                          |
|                                                       | <b>Практическое занятие</b>                                                                                                                                                      |           |                                                          |
|                                                       | 16. Материальная часть автомата Калашникова.                                                                                                                                     | 2         |                                                          |
|                                                       | 17. Неполная разборка сборки автомата.                                                                                                                                           | 2         |                                                          |
|                                                       | 18. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.                                                                                                                 | 2         |                                                          |
|                                                       | 19. Отработка нормативов по выполнению стрельб из АК на стрелковом тренажере                                                                                                     | 2         |                                                          |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний</b>            |                                                                                                                                                                                  | <b>28</b> |                                                          |
| <b>Тема 3.1 Общие правила оказания первой помощи.</b> | Содержание учебного материала                                                                                                                                                    | 4         | ОК1, ОК2, ОК 3, ОК4, ОК5, ОК7, ОК9, ПК1.3, ПК1.5, ПК 2.1 |
|                                                       | Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. | 2         |                                                          |
|                                                       | <b>Практические занятия</b><br>20. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.                                                                 | 2         |                                                          |
| <b>Тема 3.2 Оказание первой помощи при переломах</b>  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                    | 2         |                                                          |
|                                                       | <b>Практические занятия</b><br>21. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания                                           |           |                                                          |
| <b>Тема 3.3 Оказание первой помощи при ожогах</b>     | Содержание учебного материала                                                                                                                                                    | 2         |                                                          |
|                                                       | <b>Практические занятия</b><br>22. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при поражении электрическим током Первая помощь при утоплении                                         |           |                                                          |
| <b>Тема 3.4 Оказание</b>                              | Содержание учебного материала                                                                                                                                                    | 2         |                                                          |

|                                                                     |                                                                                                                             |           |  |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>первой помощи при обморожении.</b>                               | Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании Первая помощь при отравлениях. |           |  |
| <b>Тема 3.5 Оказание первой помощи при остановке сердца.</b>        | <b>Практические занятия:</b>                                                                                                |           |  |
|                                                                     | 23.Отработка на тренажере непрямого массажа сердца                                                                          | 2         |  |
|                                                                     | 24.Проведение ИВЛ                                                                                                           | 2         |  |
| Промежуточная аттестация дифференцированный зачет (зачет с оценкой) |                                                                                                                             |           |  |
| <b>Итого:</b>                                                       |                                                                                                                             | <b>68</b> |  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда (Ауд. 12): Рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся, компьютер на базе Athlon X2 4800+ в комплекте, проектор мультимедийный View Sonic PA530X, экран на штативе 200\*200 см Lumien Eco View, доска ДК 32с, TV цветной TV LG 21 FVIRG, ДВД плеер LG 8, видеокассеты с учебными фильмами, пневматические винтовки МР 512 дер., пистолет пневматический МР 654, баллончик Crosman 12 гр, кабура, плакаты, электронные учебные пособия, сейф оружейный, макет автомата Калашникова ММГ АК-74; макет гранат Ф-1, средства индивидуальной защиты: общевоинской противогаз; компас; респиратор, индивидуальные средства медицинской защиты: аптечка АИ; пакеты перевязочные ППИ; пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11; носилки санитарные, врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты: жгут кровоостанавливающий эластичный, тренажер для отработки навыков оказания сердечно-легочной реанимации, общевоинской защитный костюм (ОЗК).  
Стрелковый тренажер SCATTUSB (CIS)

#### Лицензионное программное обеспечение:

1. **«Р7-Офис».** Предоставление неисключительных прав на программное обеспечение «Р7-Офис». Лицензиат – ООО «Солярис Технолоджис», г. Саратов. Договор № ЦЗ-1К-033 от 21.12.2022 г. Срок действия договора: с 01.01.2023 г. Лицензия на 3 года с правом последующего бессрочного использования, для образовательных учреждений.
2. **Kaspersky Endpoint Security.** Лицензиат – ООО «Солярис Технолоджис», г. Саратов. (антивирусное программное обеспечение). Договор № 6- 441/2025/КСП-170 от 22.12.2025 г. (01.01.2026 - 31.12.2026).

#### 3.2 Информационное обеспечение обучения

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями основной и дополнительной литературы, изданной за последние 5 лет, официальными, справочно-библиографическими и периодическими изданиями (российскими журналами).

Каждый обучающийся обеспечен доступом (удаленным доступом) к современным профессиональным базам данных и библиотечным фондам университета и колледжа через электронную информационно-образовательную среду (ЭИОС) Университета путём предварительной регистрации.

Обучающимся предоставлена возможность доступ к информационным ресурсам сети Интернет. Перечень учебных изданий

## Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

### Основная литература:

#### Электронно-библиотечная система:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.] ; под ред. проф. Э. А. Арустамова. - 25-е изд. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2023. - 446 с.  
- ISBN 978-5-394-05502-7. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2082467>

#### 3.2.2. Дополнительная литература:

1. Маслова, В. М. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.М. Маслова, И.В. Кохова, В.Г. Ляшко; Под ред. В.М. Масловой - 3 изд., перераб. и доп. - Москва : Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 240 с. ISBN 978-5-9558-0279-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/508589>
2. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда в сельском хозяйстве. – М.: Юрайт. – 359 с.
3. Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова. Москва, военное издательство -1968г.
4. Общевоинские уставы ВС РФ  
Утвержден Указом Президента РФ от 14.12.1993г. Москва, военное издательство 1994г.

#### 3.2.3. Нормативно-правовые акты:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

#### 3.2.4. Интернет-ресурсы:

1. **Всё о первой помощи** - Информационный ресурс, где представлена актуальная информация о первой помощи: теоретический материал, в том числе в форме видеороликов и презентаций; публикации и ссылки на научные статьи и другие материалы по первой помощи, общественно-популярные новости, связанным с первой помощью; примерные образовательные программы, учебные пособия, материалы для преподавателей (инструкторов) первой помощи и обучающихся. <https://allfirstaid.ru/>
2. **Fireman.club** - Современный специализированный портал, связанный с обеспечением безопасности в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности, а также безопасности людей на водных объектах. Основное направление портала – обмен опытом, учебные и полезные материалы, а также новости подразделений. <https://fireman.club/>

- 3. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (раздел Документы)** - База данных Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Постановления, Приказы, Методические документы, Решения, протоколы и т.д.). <http://www.rospotrebnadz.ru/>
- 4. Единая общероссийская справочно-информационная система по охране труда (ЕИСОТ)** Содержит правовую информацию, методические материалы и формы документов по охране труда, новостную информацию в области охраны труда. <https://eisot.rosmintrud.ru/>
- 5. Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации** - Электронный учебник с интерактивным оглавлением. Помогает в поиске содержания воинских уставов и требований к ним. [https://vuts-miit.ru/library/Общевоинские\\_Уставы\\_ВС\\_РФ.pdf?ysclid=mgt9v3d7i635723733](https://vuts-miit.ru/library/Общевоинские_Уставы_ВС_РФ.pdf?ysclid=mgt9v3d7i635723733)
- 6. Официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации** - Портал знакомит с действующей структурой и руководством Министерства обороны РФ. Содержит информацию по основным видам документов (приказы, законы, указы, постановления и др.), отражающих работу министерства. Содержит пояснения по разным видам деятельности Министерства обороны РФ (военное образование, наука и т.д.). <https://mil.ru/>
- 7. MIL.PRESS Военное - Информагентство Военные новости** = Информация по инновационным разработкам в ВМФ, авиации, ВПК, армии. Описание конфликтов и политических решений. <https://военное.рф/>
- 8. Военно-технический портал «СТАТУС-АРМС»** Материалы об оборонной промышленности России и зарубежных стран, обзоры новейших разработок в области вооружений, освещение крупнейших военных форумов и выставок. Справочная и аналитическая литература. <https://status-arms.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Методы оценки                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– демонстрирует определения понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф,</li> <li>– определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности;</li> <li>– осуществляет выбор способов защиты населения;</li> <li>– описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС;</li> <li>– проводит обоснованный</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– тестирование;</li> <li>– оценивание контрольных работ, результатов выполнения практических работ, индивидуальных заданий;</li> <li>– дифференцированный зачет</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>- порядок и правила оказания первой помощи</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>выбор алгоритма оказания первой помощи пострадавшим</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>Умения:</p> <p>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– применяет меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>– выбирает СИЗ от оружия массового поражения;</li> <li>– определяет военно-учетные специальности, родственные полученной специальности;</li> <li>– используем способы саморегуляции и способы выхода из конфликтов,</li> <li>– предлагает алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Оценка индивидуальных заданий,</li> <li>– Письменные и устные опросы обучающихся;</li> <li>– Оценка результатов выполнения практических работ.</li> <li>– дифференцированный зачет</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую медицинскую помощь</li> </ul> |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|