

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФББОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 02.10.2024 16:17:14  
Уникальный программный ключ:  
528682d784671e566ab97f01fe1ba2472f735a12



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н.И. Вавилова»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Зав. кафедрой «ФК»  
*[Подпись]*  
«27 августа» 2019 г.

# ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Дисциплина	<b>ПЛАВАНИЕ</b>
Специальность	<b>20.05.01 Пожарная безопасность</b>
Квалификация выпускника	<b>Специалист</b>
Нормативный срок обучения	<b>5 лет</b>
Форма обучения	<b>Заочная</b>
Кафедра-разработчик	<b>Физическая культура</b>
Ведущий преподаватель	<b>Панина О.В., доцент</b>

**Разработчик(и): доцент, Шишкина Т.Г.**

**доцент, Панина О.В.**

*[Подпись]*  
(подпись)  
*[Подпись]*  
(подпись)

**Саратов 2019**

## Содержание

1	Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП .....	3
2	Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания .....	6
3	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.....	13
4	Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы их формирования .....	17

## 1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП

В результате изучения дисциплины «Плавание», обучающиеся в соответствии с ФГОС ВО по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.08.2015г. № 851, формируют следующие компетенции, указанные в таблице 1.

### Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины «Плавание»

Таблица 1

Компетенция		Структурные элементы компетенции (в результате освоения дисциплины обучающийся должен знать, уметь, владеть)	Этапы формирования компетенции в процессе освоения ОПОП (курса)	Виды занятий для формирования компетенции	Оценочные средства для оценки уровня сформированности компетенции
Код	Наименование				
1	2	3	4	5	6
ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	<b>знает:</b> <i>технику безопасности на занятиях по избранному виду спорта, социально-биологические основы физической культуры</i>	1	Практические занятия	Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка
		<b>умеет:</b> <i>соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений.</i>			
		<b>владеет:</b> <i>приемами страховки и способами оказания первой помощи во время занятий физическими упражнениями</i>			
ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	<b>знает:</b> <i>основы здорового образа и стиля жизни; гигиенические правила и структуру самостоятельных занятий;</i>	2	Практические занятия	Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка
		<b>умеет:</b> <i>осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и специальной подготовленностью; применять различные средства физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях;</i>			
		<b>владеет:</b> <i>комплексами упражнений, направленных на укрепление здоро-</i>			

		<i>вья, обучение двигательным действиям и развитие физических качеств</i>			
ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	<p><b>знает:</b> <i>примерные ежедневные и недельные объемы физических нагрузок; содержание и направленность различных систем физических упражнений, их оздоровительную и развивающую эффективность</i></p> <p><b>умеет:</b> <i>составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств; осуществлять контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки</i></p> <p><b>владеет:</b> <i>методикой составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями и гигиенической направленности</i></p>	3	Практические занятия	Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка
ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	<p><b>знает:</b> <i>профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности</i></p> <p><b>умеет:</b> <i>управлять своим физическим здоровьем и применять оздоровительные и спортивные технологии</i></p> <p><b>владеет:</b> <i>способами определения дозировки физической нагрузки и направленности физических упражнений; технологией мониторинга собственного физического развития, функционального состояния систем организма, физической и психической работоспособности</i></p>	4	Практические занятия	Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка
ОК-8	<i>способностью использовать</i>	<b>знает:</b> <i>правила и способы планирования индивиду-</i>	5	Практические	Тесты по физической

	<p>звать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>альных занятий различной целевой направленности; методические принципы спортивной тренировки</p> <p><b>умеет:</b> выполнять индивидуально подобранные комплексы различной целевой направленности; применять практические навыки, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности</p> <p><b>владеет:</b> навыками повышения своей физической подготовленности, совершенствования спортивного мастерства; методикой составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями тренировочной направленности</p>		занятия	подготовке, демонстрация практического навыка
ОК-8	<p>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p><b>знает:</b> основы формирования профессионально-прикладной физической культуры и понимает её интегрирующую роль в процессе формирования здоровьясбережения будущих специалистов; основы физической культуры и здорового образа жизни, методические принципы спортивной тренировки</p> <p><b>умеет:</b> применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой</p>	6	Практические занятия	Тесты по физической подготовке, демонстрация практического навыка

		<i>владеет: способностью к самоопределению, само-развитию и самосовер-шенствованию в выборе средств и методов оздо-ровительных и спортив-ных технологий; навыка-ми организации и проведе-ния соревнований, в каче-стве общественных ин-структоров, и судей.</i>			
--	--	---	--	--	--

Компетенция ОК-8 – также формируется дисциплине «Физическая культура и спорт», элективных курсах по физической культуре и спорту и ходе подготовки и защиты ВКР.

## 2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

### Перечень оценочных материалов

Таблица 2

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в ОМ
1	демонстрация прак-тического навыка	совместная деятельность группы обуча-ющихся и педагогического работника направленная на совершенствование тех-ники владения двигательными умениями и навыками	комплексы упражнений
2	тестирование	метод, который позволяет выявить уро-вень функционального состояния и ос-новных физических качеств, развиваю-щих профессионально значимые физиче-ские способности обучающегося	тесты физического раз-вития

### Программа оценивания контролируемой дисциплины

Таблица 3

№ п/п	Контролируемые разделы (темы дисциплины)	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	2	3	4
1	Плавание	ОК-8	тесты физического развития, де-монстрация практического навыка

### Описание показателей и критериев оценивания компетенций по дисциплине «Плавание» на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Таблица 4

Код ком-петенции, этапы освоения компетен-ции	Планируе-мые ре-зультаты обучения	Показатели и критерии оценивания результатов обучения			
		ниже порогового уровня (неудовлетвори-тельно)	пороговый уровень (удовлетвори-тельно)	продвинутый уровень (хорошо)	высокий уро-вень (отлично)

1	2	3	4	5	6
ОК-8, 1 курс	<b>знает:</b>	обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка в конкретном виде спорта), не знает практику применения материала, допускает существенные ошибки	обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность в изложении программного материала	обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей	обучающийся демонстрирует знание общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технико-тактической подготовки в конкретном виде спорта, практики применения материала, хорошо ориентируется в материале
	<b>умеет:</b>	обучающийся не умеет использовать методы и приемы, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет большинство заданий, предусмотренных программой дисциплины	обучающийся в целом успешно, но не системно умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и показатели оценки тестирования	обучающийся в целом успешно, но с отдельными пробелами выполняет тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования	обучающийся умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования
	<b>владеет навыками:</b>	обучающийся не владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины, допускает существенные	обучающийся в целом успешно, но не системно владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в процессе изучения определенных	обучающийся в целом успешно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, но допускает отдельные ошибки	обучающийся успешно и системно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины

		ошибки	разделов дисциплины		
ОК-8, 2 курс	<b>знает:</b>	обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка в конкретном виде спорта), не знает практику применения материала, допускает существенные ошибки	обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность в изложении программного материала	обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей	обучающийся демонстрирует знание общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технико-тактической подготовки в конкретном виде спорта, практики применения материала, хорошо ориентируется в материале
	<b>умеет:</b>	обучающийся не умеет использовать методы и приемы, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет большинство заданий, предусмотренных программой дисциплины	обучающийся в целом успешно, но не системно умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и показатели оценки тестирования	обучающийся в целом успешно, но с отдельными пробелами выполняет тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования	обучающийся умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования
	<b>владеет навыками:</b>	обучающийся не владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины, допускает	обучающийся в целом успешно, но не системно владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в процессе изучения	обучающийся в целом успешно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, но допускает отдельные ошибки	обучающийся успешно и системно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины

		ет существенные ошибки	определенных разделов дисциплины		ны
ОК-8, 3 курс	<b>знает:</b>	обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка в конкретном виде спорта), не знает практику применения материала, допускает существенные ошибки	обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность в изложении программного материала	обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей	обучающийся демонстрирует знание общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технико-тактической подготовки в конкретном виде спорта, практики применения материала, хорошо ориентируется в материале
	<b>умеет:</b>	обучающийся не умеет использовать методы и приемы, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет большинство заданий, предусмотренных программой дисциплины	обучающийся в целом успешно, но не системно умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и показатели оценки тестирования	обучающийся в целом успешно, но с отдельными пробелами выполняет тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования	обучающийся умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования
	<b>владеет навыками:</b>	обучающийся не владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины	обучающийся в целом успешно, но не системно владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины	обучающийся в целом успешно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, но допускает отдельные ошибки	обучающийся успешно и системно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины

		плины, допускает существенные ошибки	цессе изучения определенных разделов дисциплины		лов дисциплины
ОК-8, 4 курс	<b>знает:</b>	обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка в конкретном виде спорта), не знает практику применения материала, допускает существенные ошибки	обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность в изложении программного материала	обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей	обучающийся демонстрирует знание общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технико-тактической подготовки в конкретном виде спорта, практики применения материала, хорошо ориентируется в материале
	<b>умеет:</b>	обучающийся не умеет использовать методы и приемы, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет большинство заданий, предусмотренных программой дисциплины	обучающийся в целом успешно, но не системно умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и показатели оценки тестирования	обучающийся в целом успешно, но с отдельными пробелами выполняет тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования	обучающийся умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования
	<b>владеет навыками:</b>	обучающийся не владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в процессе изучения определенных	обучающийся в целом успешно, но не системно владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полу-	обучающийся в целом успешно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, но допускает отдельные	обучающийся успешно и системно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, полученных в процессе изу-

		разделов дисциплины, допускает существенные ошибки	ченных в процессе изучения определенных разделов дисциплины	ошибки	ленных разделов дисциплины
ОК-8, 5 курс	<b>знает:</b>	обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка в конкретном виде спорта), не знает практику применения материала, допускает существенные ошибки	обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность в изложении программного материала	обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей	обучающийся демонстрирует знание общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технико-тактической подготовки в конкретном виде спорта, практики применения материала, хорошо ориентируется в материале
	<b>умеет:</b>	обучающийся не умеет использовать методы и приемы, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет большинство заданий, предусмотренных программой дисциплины	обучающийся в целом успешно, но не системно умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и показатели оценки тестирования	обучающийся в целом успешно, но с отдельными пробелами выполняет тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования	обучающийся умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования
	<b>владеет навыками:</b>	обучающийся не владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в процессе изучения	обучающийся в целом успешно, но не системно владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных	обучающийся в целом успешно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, но допускает	обучающийся успешно и системно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, полученных в процессе изу-

		определенных разделов дисциплины, допускает существенные ошибки	навыков, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины	отдельные ошибки	чения определенных разделов дисциплины
ОК-8, 6 курс	<b>знает:</b>	обучающийся не знает значительной части программного материала, плохо ориентируется в материале (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка в конкретном виде спорта), не знает практику применения материала, допускает существенные ошибки	обучающийся демонстрирует знания только основного материала, но не знает деталей, допускает неточности в формулировках, нарушает логическую последовательность в изложении программного материала	обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает существенных неточностей	обучающийся демонстрирует знание общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технико-тактической подготовки в конкретном виде спорта, практики применения материала, хорошо ориентируется в материале
	<b>умеет:</b>	обучающийся не умеет использовать методы и приемы, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет большинство заданий, предусмотренных программой дисциплины	обучающийся в целом успешно, но не системно умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и показатели оценки тестирования	обучающийся в целом успешно, но с отдельными пробелами выполняет тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования	обучающийся умеет выполнять тактические и практические двигательные навыки, полученные в процессе изучения определенных разделов дисциплины, используя современные методы и оценки тестирования
	<b>владеет навыками:</b>	обучающийся не владеет навыками выполнения тактических и практических двигательных навыков, полученных в про-	обучающийся в целом успешно, но не системно владеет навыками выполнения тактических и практических	обучающийся в целом успешно владеет тактическими и практическими двигательными навыками,	обучающийся успешно и системно владеет тактическими и практическими двигательными навыками, полученных в

		цессе изучения определенных разделов дисциплины, допускает существенные ошибки	двигательных навыков, полученных в процессе изучения определенных разделов дисциплины	но допускает отдельные ошибки	процессе изучения определенных разделов дисциплины
--	--	--	---	-------------------------------	--

### **3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

#### **3.1. Входной контроль**

##### **Перечень вопросов**

1. Техника безопасности в бассейне.
2. Техника безопасности в тренажерном зале.
3. Техника безопасности на открытых площадках.
4. Техника безопасности в стрелковом тире.
5. Техника безопасности в спортивном зале.

Тестирование рассматривается как входной контроль, для определения уровня функционального состояния организма:

- методика проведения пробы Руфье;
- методика проведения динамометрии;
- методика проведения спирометрии (ЖЕЛ);
- методика проведения пробы на высоте вдоха (проба Штанге);
- методика проведения пробы Яроцкого;
- методика проведения пробы Ромберга;
- методика проведения ортостатической пробы;
- методика проведения тесты Купера.

#### **3.2. Тестирования физического развития**

Тестирования физического развития по дисциплине «Плавание» проводится как входной контроль и после изучения определенного раздела дисциплины. Результаты тестирования учитываются при проведении промежуточной аттестации.

#### **Тесты входного контроля для оценки физической подготовленности обучающихся по дисциплине «Плавание»**

Тест	Оценка в баллах									
	Женщины					Мужчины				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
Техника безопасности на занятиях в бассейне	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
«Поплавок» (задержка дыхания на вдохе) (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Выдохи в воду (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Стрелочка на груди с работой ног кролем (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Стрелочка на спине с работой ног кролем (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Статическое плавание (плавучесть и равновесие в воде) (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Спасение утопающих (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Техника безопасности на занятиях в бассейне	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
«Поплавок» (задержка дыхания на вдохе) (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Выдохи в воду (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Стрелочка на груди с работой ног кролем (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Стрелочка на спине с работой ног кролем (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Статическое плавание (плавучесть и равновесие в воде) (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Спасение утопающих (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Техника безопасности на занятиях в бассейне	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	13	11	9	7	5					
Подтягивание на низкой перекладине (кол-во раз)						15	13	11	9	7
Отжимания в упоре лежа (кол-во раз)	40	35	30	20	15	20	15	10	8	6
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+13	+8	+6	+4	+2	+16	+9	+7	+5	+3

### Тесты текущего контроля для оценки физической подготовленности обучающихся по дисциплине «Плавание»

Виды упражнений	муж					жен				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
Плавание способом кроль на груди (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание способом кроль на спине (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Старт с тумбочки (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Старт из воды (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание способом брасс (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание способом баттерфляй (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Выполнение контрольного норматива 50 м, сек.	0,40	0,44	0,48	0,57	Б/В	0,55	1.00,00	1.05,00	1.10,00	Б/В
Выполнение контрольного норматива 100 м, сек.	1.40,00	1.50,00	2.00,00	2.15,00	2.30,00	2.15,00	2.30,00	2.40,00	2.50,00	Б/В
Освобождение от захвата тонущего (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Транспортировка тонущего на отрезке 50 м	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Выполнение поворотов при плавании способом брасс (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Выполнение поворотов при плавании способом баттерфляй (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Выполнение поворотов при плавании способом кроль на спине (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Выполнение поворотов при плавании способом кроль на груди (техника)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

### 3.3. Демонстрация практического навыка

Демонстрация практического навыка - проводится в течении изучения определенного раздела дисциплины и учитывается при проведении текущего контроля.

№ п/п	Исходное положение	Описание упражнений	Методические указания
1.	Лёжа на спине, одна рука на груди, другая на животе	Диафрагмальное дыхание	4-5 раз на вдохе живот выпячивается, на выходе – втягивается
2.	Лёжа на спине, руки вдоль туловища	Сгибание рук к плечам с одновременным разгибанием стоп	6-8 раз темп медленный. Дыхание произвольное.
3.	То же	С наклоном вправо, сгибание рук со скольжением кистей вдоль туловища – вдох, возвращение в и.п. – выдох. То же в другую сторону.	4-5 раз, следить за дыханием
4.	То же	Поочерёдное поднятие рук – вперёд – вверх – вдох, возвращение в и.п. – выдох.	4-5 раз амплитуда увеличивается с каждым движением
5.	То же	Поочерёдное сгибание и разгибание ног в коленном и тазобедренном суставах («ходьба на лыжах»)	4-5 раз темп медленный. Дыхание произвольное
6.	Сидя на стуле, руки опущены вниз	Попеременное разгибание ног в коленях и тазобедренных суставах с со дружественными движениями рук («шаги на месте»)	10-12 шагов. Дыхание ритмичное

### 3.4. Текущий контроль

Текущий контроль проводится в виде тестирования физической подготовленности по видам спорта в соответствии рабочей программой дисциплины. Виды тестирования приведены в п.3.2.

### 3.5. Промежуточная аттестация

- вид промежуточной аттестации в соответствии с учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность - зачет – 1,2,3,4,5,6 курс.

### Зачетные требования к практической части зачета по дисциплине «Плавание»

Виды упражнений	муж					жен				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
Правила по предупреждению травм и несчастных случаев в воде	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Выбор и последовательность изучения спортивных способов плавания	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Лечебное плавание при заболевании сердечно-сосудистой системы	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Лечебное плавание при заболевании дыхательной системы	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Лечебное плавание при заболевании опорно-двигательного аппарата	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Выполнение контрольного норматива 50 м, сек.	0,40	0,44	0,48	0,57	Б/В	0,55	1.00,00	1.05,00	1.10,00	Б/В
Выполнение контрольного норматива 100 м, сек.	1.40,00	1.50,00	2.00,00	2.15,00	2.30,00	2.15,00	2.30,00	2.40,00	2.50,00	Б/В

#### 4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

##### 4.1 Процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности

Контроль результатов обучения обучающихся, этапов и уровня формирования компетенций по дисциплине «Плавание» осуществляется через проведение входного, текущего, рубежных, выходного контролей и контроля самостоятельной работы.

Формы текущего, промежуточного и итогового контроля и контрольные задания для текущего контроля разрабатываются кафедрой исходя из специфики дисциплины, и утверждаются на заседании кафедры.

##### 4.2 Критерии оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Описание шкалы оценивания достижения компетенций по дисциплине приведено в таблице 6.

Таблица 6

Уровень освоения компетенции	Отметка по пятибалльной системе (промежуточная аттестация)*			Описание
	«отлично»	«зачтено»	«зачтено (отлично)»	
<b>высокий</b>	«отлично»	«зачтено»	«зачтено (отлично)»	Обучающийся обнаружил всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, умеет свободно

Уровень освоения компетенции	Отметка по пятибалльной системе (промежуточная аттестация)*			Описание
				выполнять задания, предусмотренные программой, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, обучающийся проявляет творческие способности в понимании, изложении и использовании материала. Выполняет контрольные тесты по физической подготовленности на «отлично». Владеет техникой двигательных действий и методикой тренировки в избранном виде спорта.
<b>базовый</b>	«хорошо»	«зачтено»	«зачтено (хорошо)»	Обучающийся обнаружил полное знание учебного материала, успешно выполняет предусмотренные в программе задания, усвоил основную литературу, рекомендованную в программе. Выполняет контрольные тесты по физической подготовленности на «хорошо». Владеет техникой двигательных действий и методикой развития двигательных качеств.
<b>пороговый</b>	«удовлетворительно»	«зачтено»	«зачтено (удовлетворительно)»	Обучающийся обнаружил знания основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справляется с выполнением практических заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной программой. Выполняет контрольные тесты по физической подготовленности на «удовлетворительно». Владеет техникой базовых двигательных действий и методами оценки функционального состояния и работоспособности.
—	«неудовлетворительно»	«не зачтено»	«не зачтено (неудовлетворительно)»	Обучающийся обнаружил пробелы в знаниях основного учебного материала, допустил принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой практических заданий, не может продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании образовательной организации без дополнительных занятий. Не справляется с контрольными тестами по физической подготовленности. Владеет основами техники базовых двигательных действий.

#### 4.2.1. Критерии оценки выполнения тестовых заданий

При выполнении тестовых нормативов обучающийся демонстрирует:  
**знания:** сущности движения и его назначение;  
**умения:** разбираться в движении, объяснять, как оно выполняется;  
**владение навыками:** демонстрации, определения и исправления ошибок.

#### Критерии оценки выполнения тестовых заданий

<b>отлично</b>	обучающийся демонстрирует: - уверенное выполнение учебного норматива соответствующего шкале оценки уровня физической подготовленности
<b>хорошо</b>	- обучающийся демонстрирует: - выполнение учебного норматива соответствующего шкале оценки уровня физической подготовленности
<b>удовлетворительно</b>	обучающийся демонстрирует: - выполнение учебного норматива соответствующего шкале оценки уровня физической подготовленности
<b>неудовлетворительно</b>	обучающийся демонстрирует: - выполнение учебного норматива соответствующего шкале оценки уровня физической подготовленности

#### 4.2.2. Критерии оценки демонстрации практического навыка

При выполнении демонстрации практического навыка обучающийся демонстрирует:

**знания:** сущности движения и его назначение;  
**умения:** разбираться в движении, объяснять, как оно выполняется;  
**владение навыками:** демонстрации, определения и исправления ошибок.

#### Критерии оценки демонстрации практического навыка

<b>отлично</b>	обучающийся демонстрирует: - выполнение движения или отдельных его элементов, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, четко, в надлежащем ритме; - понимает сущность движения, его назначение, может объяснить, как оно выполняется, определить и исправить ошибки, допущенные другим обучающимся;
<b>хорошо</b>	- обучающийся демонстрирует: - выполнение движения или отдельных его элементов, с соблюдением всех требований, с незначительными ошибками, легко, четко, в надлежащем ритме; - понимает сущность движения, его назначение, может объяснить, как оно выполняется, определить и исправить ошибки, допущенные другим обучающимся;
<b>удовлетворительно</b>	обучающийся демонстрирует: - выполнение движения или отдельных его элементов, в основном правильно, но допускает одну грубую или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности; - низкий уровень выполнения движения в нестандартных и сложных, в соревновательных условиях занятия
<b>неудовлетворительно</b>	обучающийся демонстрирует: - движение или отдельные его элементы выполнены неправильно;

Разработчик(и): *доцент, Шишкина Т.Г.*

*доцент, Папина О.В.*

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)