

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович

Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет

Дата подписания: 13.09.2024 16:37:51

Уникальный программный ключ:

528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f735a12

Саратовский государственный университет генетики,  
биотехнологии и инженерии  
имени Н. И. Вавилова

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО

Вавиловский университет

Д.А. Соловьев

« 13 » 2024 г.

« 13 »

»

2024 г.

2024 г.

## ПРОГРАММА

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ДЛЯ  
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Принято ученым советом  
университета

Протокол № 1 от 13.09.2024

Саратов 2024 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|  |   |
|--|---|
| 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....   | 3 |
| 2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ .....  | 3 |
| 3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ .....   | 3 |
| 4. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....                                   | 4 |
| 5. УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ОХРАНУ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ<br>ОБУЧАЮЩИХСЯ ..... | 5 |
| 6. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ<br>ОБУЧАЮЩИХСЯ .....          | 6 |
| 7. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ<br>ОБУЧАЮЩИХСЯ .....   | 7 |
| 8. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ<br>ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....  | 8 |

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящая программа об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятиями ими физической культурой и спортом (далее - Программа) регулирует отношения возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся ФГБОУ ВО Вавиловский университет (далее - Университет), и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящая программа принята в целях организации деятельности работников университета по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально- технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб университета по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Университет создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

## **2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ**

— Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

## **3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

3.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся университета.

3.2. Задачи:

— разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психологического развития обучающихся;

— создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;

— отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;

— организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

— обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

— формирование здорового образа жизни коллектива университета, культуры физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

## **4. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Основой деятельности университета в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического и нравственного здоровья.

4.2. Основные направления деятельности:

— координация работы университета по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);

— проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;

— формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников университета, обучающихся и их родителей (законных представителей);

— внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

— реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся университета, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;

— внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с

обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

## **5. УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ОХРАНУ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

— соответствие состояния и содержание территории, зданий и помещений университета, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

— наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

— оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;

— обеспечение аудиторий, кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

— оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказание первой медицинской помощи;

— соблюдение работниками университета при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

— соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;

— физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;

— наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы

с обучающимися;

— наличие безопасной поддерживающей среды в университете: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;

— организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

— привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

## **6. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Деятельность образовательной организации по охране здоровья обучающихся включает в себя:

— оказание первично медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

— организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;

— организацию питания обучающихся;

— определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

— пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

— организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

— прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

— профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических веществ и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

— обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;

— профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;

— проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий; проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа

жизни;

— использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

— обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);

— осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;

— организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;

— осуществление взаимодействия университета с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;

— проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## **7. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

7.1. Медицинские осмотры обучающихся университета организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2. В университете организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.3. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения университета. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в филиале чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

## **8. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

8.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

8.2. Создание на базе университета спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.

8.3. Проведение соревнований университета по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

8.4. Спортивное совершенствование ведущих спортсменов университета.

8.5. Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях университета.

8.6. Организация участия сборных команд университета и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.

8.7. Развитие материально-технической базы университета для организации занятий спортом и проведения соревнований.

8.8. Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.

8.9. Материальное и моральное стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.