Документ подписан простой электронной подписью Инфррмация о владельце:

ФИЛ: Соловьев Дмитрий Александрович Должность: МИН ИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Дата подписания 18:04-20 20:50:25

Уникальный

528682d78e6

Федеральное го сударственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Саратовский государственный аграрный университет имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой

«A6» abryoma 2019

УТВЕРЖДАЮ

І.о. декана факультета

/Лукьяненко А.В./

XX » abrycono 2019

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Направление подготовки

36.03.02 Зоотехния

Направленность

Продуктивное животноводство

(профиль)

Квалификация Бакалавр

выпускника

Нормативный срок

4 года

Обучения

Форма обучения

Очная

Разработчик(и): доцент, Скосырева Е.Н.

(подпись)

Саратов 2019

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 36.03.02 Зоотехния направленность (профиль) «Продуктивное животноводство», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

$N_{\underline{0}}$	Код	Содержание	Индикаторы	В результате	изучения учебно	й дисциплины
Π/	комп	компетенции	достижения	of	учающиеся долж	:ны:
П	етен	(или ее части)	компетенций	знать	уметь	владеть
	ции				-	
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	Способен	<i>VK-7.1</i>	содержание и	рационально	средствами и
		поддерживать	Поддержание	направленность	выбирать	методами
		должный	должного	различных	физические	развития
		уровень	уровня	систем	упражнения,	физических
		физической	физической	физических	учитывая	качеств,
		подготовленно	подготовленнос	упражнений, их	цели, мотивы,	укрепления
		сти для	ти для	развивающую и	уровень	здоровья для
		обеспечения	обеспечения	оздоровительну	физической	полноценной
		полноценной	полноценной	Ю	подготовленно	социальной и
		социальной и	социальной и	эффективность,	сти, состояние	профессиональн
		профессиональ	профессиональн	основы	здоровья	ой деятельности
		ной	ой деятельности	здорового		
		деятельности	и соблюдает	образа жизни		
			нормы здорового			
			образа жизни			
			УК-7.2	содержание и	рационально	средствами и
			Использование	направленность	выбирать	методами
			основ	различных	физические	укрепления
			физической	систем	упражнения,	индивидуальног
			культуры для	физических	о здоровья,	
			осознанного	упражнений, их	цели, мотивы,	физического

	выбора	оздоровительну	уровень	самосовершенст
	здоровьесберега	ЮИ	физического	вования, для
	ющих	развивающую	развития,	успешной
	технологий с	эффективность,	состояние	профессиональн
	учетом	основы	здоровья,	ой деятельности,
	внутренних и	профессиональ	рационально	системой
	внешних условий	но -	распределять	практических
	реализации	прикладной	физическую	умений и
	конкретной	физической	нагрузку при	навыков,
	профессиональн	подготовки,	выполнении	обеспечивающих
	ой деятельности	методику	различных	сохранение и
		самостоятельны	двигательных	укрепление
		х занятий	действий	здоровья

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Объем дисциплины

Таблица 2

				Кол	ичество ч	асов				
	Всего			в	т.ч. по с	еместра.	М			
	Beero	1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	72	68	48	66	58	16	-	
аудиторная работа:	328	-	72	68	48	66	58	16	-	
лекции										
лабораторные										
практические	48	66	58	16	-					
промежуточная аттестация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
контроль	-	1	-	-	-	-	-	-	1	
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Форма итогового контроля	зач.	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-	
Курсовой проект (работа)	-	-	_	-	-	-	-	-	-	

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	і семестра		нтактн работа		Самостоятель ная работа		нтроль наний
11/11	Содержание	Неделя	Вид занятия	Форма проведения	Количество часов	Количество часов	Вид	Форма
1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	2 семестр							

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок» Прохождение дистанции 3 км	1-6	ПЗ	Т	18	-	TK	Д
3.	Стрельба из пневматической винтовки: - заряжение и разряжение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - изготовка к стрельбе из различных положений - изучение приёмов стрельбы	6-18	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
4.	Волейбол: - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу - обучение и совершенствование нижней передачи над собой	6-18	ПЗ	Т	8	-	TK	Д
5.	Плавание: - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - обучение технике стартового прыжка	6-18	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
6.	Гимнастика: -совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения: кувырки вперёд, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - упражнения на перекладине - техника выполнения, методика	6-18	ПЗ	Т	8	-	TK	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	обучения, страховка и помощь							
7.	Баскетбол: - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различным способом	6-18	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
8.	Легкая атлетика: - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - обучение и совершенствование технике низкого старта - совершенствование скоростносиловых качеств в беге на короткие дистанции	6-18	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
9.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	П3	T	6		РК	T
10.	Проведение комплексов физкультминуток, подвижных игр в своей учебной группе.	3-18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
11.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
12.	Итого за 2 семестр:				72	-		
		3 семе	стр					
13.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
14.	Легкая атлетика: совершенствование скоростно- силовых качеств в беге на короткие дистанции - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м.	1-4	ПЗ	T	14	-	ТК	Д
15.	Стрельба из пневматической винтовки: - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб.	5-17	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
16.	Гимнастика:							
	 акробатика комплекс упражнений для развития подвижности опорно - двигательно аппарата (метод круговой тренировки) 							
	- составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - обучение технике лазания по канату-техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь	5-17	ПЗ	Т	10	1	TK	Д
17.	Волейбол: - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение передачи в парах Баскетбол:	5-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
10.	обучение броскам в корзину- (занятие№1) - обучение броскам в корзину- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№3)	5-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
19.	Плавание: - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике плавания способом брасс - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук	5-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
20.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,14	П3	T	6	-	РК	T
21.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	3-17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
22.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
23.	Итого за 3 семестр:				68	-		
24	Основы техники безопасности на	4 семе 1		D	2		DI	T
24.	Осповы техники осзонасности на	1	П3	В	<i>L</i>	-	ВК	1

Занятнях различными видами спорта мониторини функционального состоямия организма. 23. Дыжная подготовка: обучение и совершенствование оновременному одношажному ходу обучение и совершенствование польему в гору скользящим шагом обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу (стретчинг Девушки) 4-17	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Мониториит функционального состояния организма. 25. Лыжная нодготовка: обучение и совершенствование подъему в тору скопьзения и совершенствование подъему в тору скопьзения и постренентование повороту на месте махом обучение и совершенствование повороту на месте махом обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу 26. Гимастика: -инкоударная, высокоударная агробная, степ-агробная, комплексы силовых упражнений для мыши руки. - комплекс упражнений для мыши для							•		
25. Лъжная подготовка: обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу обучение и совершенствование повороту на месте махом обучение и совершенствование повороту на месте махом обучение и совершенствование понеременному четырехинажному ходу 26. Гимнастика: низкоударная, высокоударная аробика; комплексы силовых упражнений для мыши жинота, степ-аробика; комплексы силовых упражнений для мыши жинота, степ-ароботы от в плавание (упражнений для мыши жинота, стипи», ног. ((опопия) -комбинеск упражнений для мыши кролем без помощи рук -обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног 28. Волейбоз: -обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног възграния образоты ног в плавание кролем без помощи ног възграния образоты ног в плавание кролем без помощи ног защитным действами при прождение и совершенствование тактике подачи и нападения 5-18 113 РИ 2 ТКК Д ТК Д Тесты физической контроль проведение компромыка тестов по физической подготовке 148 - ВыхК З тем разотим действами при		*							
обучение и совершенствование опложему в гору кользяним тнагом обучение и совершенствование подъему в гору кользяним тнагом обучение и совершенствование повороту на месте махом обучение и совершенствование повороту на месте махом обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу (прижение и совершение хомилажем (прижение и совершение хомилажем) (прижение и совершение технике работы ного в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ного в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ного в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ного в плавание кролем без помощи ного помощи рук обучение технике работы ного в плавание кролем без помощи ного помощи рук обучение технике работы ного в плавание кролем без помощи ного помощи рук обучение пехнике работы ного в правоже с передачи в парах собучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера обучение нападающего удару в прыжке с передачи и нападения добучение нападающего удару в прыжке с передачи и нападения добучение нападающего удару в прыжке с передачи и нападения добучение нападающего удару в прыжке с передачи и нападения добучение нападающего удару в прыжке с передачи и нападения добучение нападающего удару в прыжке с передачи на падения добучение нападающего удару в прыжке с передачи на падения добучение нападающего удару в прыжке с передачи на падения добучение на падающего удару в прыжке добучение на падающего удать на падения добучение		2 27							
одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование поверогу на месте маком -обучение и совершенствование поперосту на месте маком -обучение и совершенствование заробика, гел-аэробика, комплексы - иникоударная, высокоударная аэробика, гел-аэробика, комплексы - иникоударная, высокоударная аэробика, гел-аэробика, комплексы - иникоударная, высокоударная аэробика, гел-аэробика, комплексы - сомплекс упражнений для мышц уки; - комплекс упражнений для мышц уки; - комплекс упражнений для мышц живота, слины, ног. (ноноши) - комбинированные комплексы. 1. плавание - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партиера - обучение и совершенствование запитным лействия при блокировании - обучение нападающего - обучение напа	25.	Лыжная подготовка:							
- обучение и совершенствование польему в гору скопьзяция мнагом - обучение и совершенствование повороту на месте махом - обучение и совершенствование попероменному четырехнажному холу - молу - низкоударная, высокоударная аэробика; комплексы силовых упражнений без отвтопиениями; стретчинг (левушки) - комплекс упражнений доля мышц рук; - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (оноши) - комбилекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (оноши) - комбилекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (оноши) - комбилированные корлем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног в правание правание нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения в тактике подачи и нападений на равитие гибкости выполняем отражнений на равитие гибкости выполняем отражнений на развитие гибкости выполняем от тактим от тактим от т		· ·							
польему в гору скользящим шагом обучение и совершенствование повороту на месте махом обучение и совершенствование попеременному четырехнажному ходу 26. Гимнастика: - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц рух комплекс упражнений для мышц рух комплекс упражнений для мышц вух комбинированные комплексы. 27. Плавание: - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы рук плавание кролем без помощи рук обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение непередачи в парах - обучение непередачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение не передачи партнера - обучение не технике практне не технике практне не передачи партнера - обучение не технике практне не технике практн									
- обучение и совершенствование попороту на месте махом - обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу (С. Нимпастика: - инзкодарная, высокоударная аэробика; степ-аэробика; комплексы силовых упражнений дея изгощениями; стретчинг (декулики) - комплекс упражнений для мышпі руж; - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног 29. Тум работы руж плавание кролем без помощи ног собучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение монтроль по изученным видам 29. Тесть физического контроля по изученным видам 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 ТК Д 31. Выходной контроль - выполнение комплекса упражнений на развитие и кбости - выполнение комплекса упражнений на развитие и комплекса упражнений на развитие и компле		*							
- обучение и совершенствование повороту на месте махом - обучение и совершенствование попереженному четырехшажному ходу 26. Гимнастика:			1-4	П3	T	12	-	ТК	Д
		*							, ,
попеременному четырехшажному ходу ходу ходу ходу ходу ходу ходу ход									
26. Пимнастика: - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг: (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног: (коноши) - комбинированные комплексы. 27. Плавание: - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение траста в технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного полброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение полброса - обучение полброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение полброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение полбобо засти занятия 4-17 ПЗ Т 10 - ТК Д ТК Д ТК Д ТСТ ТК Д ТСТ ТК Д ТСТ ТК Д ТСТ ТТК Д ТТК									
26. Гимнастика: - инзкоударная, высокоударная аробойка, степ-аробика, комплексы силовых упражнений без отягощениями; стретчинг. (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (коноши) - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (коноши) - комбинированные комплексы. 27. Плавание: - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног давание кролем без помощи ног обучение передачи в парах обучение пападающего удару с собственного подброса обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании нападения 29. Тесты физического контроля по изученым видам 5-18 ПЗ РИ 2 ТК Д 31. Выходной контроль проведение комплекса упражнений на развитие гибкости выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							
- низкоударная, высокоударная аэробика, степ-аэробика, комплексы силовых упражнений без отягопцений и с отягопцениями; стретчинг (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди. - комплекс упражнений для мышц груди. - комплекс упражнений для мышц кушьота, слины, ног. (вноши) - комплекс упражнений для мышц живота, слины, ног. (вноши) - комплекс упражнений для мышц кушьота, слины, ног. (вноши) - комплекс упражнений для мышц кушьота, слины, ног. (вноши) - комплекс упражнений для мышц кушьота, слины, ног. (вноши) - комплекс упражнений для мышц кушьота, слины, ног. (вноши) - комплекс упражнений для мышц кушьота, слины, ног. (вноши) - комплекс упражнений работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи ног 28. Волейбол: - обучение персдачи в парах - обучение нападающего удару в прилже с персдачи партнера - обучение нападающего удару в прилже с персдачи партнера - обучение и совершенствование зашитым действиям при блокировании - обучение и совершенствование зашитым действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученым видам 30. Проведение любой части занятия 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: - Комплекса упражнений на развитие гибкости - Выкольных тестов по физической подготовке	26.								
аэробика; степ-аэробика; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук; комплекс упражнений для мышц груди комплекс упражнений для мышц рук; комплекс упражнений для мышц груди комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (коноши) - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (коноши) - комбинированные комплексы. 27.									
отягощений и с отягощениями; стретчинг. (двушки) - комплекс упражнений для мышц руж; - комплекс упражнений для мышц труди комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (коноши) - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (коноши) - комбинированные комплексы. 27. Плавание: - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 29. Тесть физического контроля по изученым видам 30. Проведение добой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр									
стретчинг. (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (конопии) - комобинированные комплексы. 27. Плавание: - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера прыже с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученным видам 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 4-17 ПЗ Т 10 - ТК Д 7 ТК Д 7 ТК Д 8 - ТК Д		силовых упражнений без							
- комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (коноши) - комбинированные комплексы. 27.									
- комплекс упражнении для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы. 27. Илавание: - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение пападающего удару с собственного подборсе - обучение нападающего удару с собственного подборсе - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитым действиям при блокировании - обучение и совершенствование зактике подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученным видам 30. Проведение лобой части занятия 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развятите гобкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр			4-17	ПЗ	Т	8	_	ТК	Л
мышц груди комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы. 27. Плавание: - обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание бролем без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног 28. Волейол: - обучение передачи в парах - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подбросе - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование запитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование запитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование запитным действиям при блокировании - обучение побой части занятия 29. Тесты физического контроля по изученым видам 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр		* *	/						
- комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (коноши) - комбинированные комплексы. 27.									
живота, спины, ног. (коноши) - комбинированные комплексы. 27.		* *							
- комбинированные комплексы. - собучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем на стине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи рук - обучение передачи в парах - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 11									
27. Плавание: обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук 									
- обучение технике работы ног в плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партиера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученым видам 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр	27								
Плавание кролем без помощи рук	27.								
- обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног 28. Волейол: - обучение передачи в парах - обучение передачи в парах - обучение передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученным видам 29. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости 18 - ВыхК 3 - ВыхК 3 - Вых 4 - Вых 3 - Вых 4 - Вых 3 - Вых 4 - Вых 3 - В		*							
Помощи рук									
помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение передачи в парах - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученным видам 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр			4 17	пз	т	Q		ΤV	п
плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног			4-1/	113	1	0	-	1 K	Д
- обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног 28. Волейбол: - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 4-17 ПЗ Т 10 - ТК Д 29. Тесты физического контроля по изученым видам 5,10,15 ПЗ Т 6 - РК Т 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости в развитие гибкости в развитие гибкости на развитие гибкости в развитие гибкости на развитие гибкости в развитие гибкости в развитие гибкости офизической подготовке 18 - ВыхК З 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр									
плавание кролем без помощи ног									
28. Волейбол: обучение передачи в парах									
- обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученным видам 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр	20								
- обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученным видам 30. Проведение любой части занятия 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 48 -	28.								
Собственного подброса									
- обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера									
прыжке с передачи партнера									
- обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 29. Тесты физического контроля по изученным видам 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр		* **	4-17	ПЗ	T	10	-	ТК	Д
защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 5,10,15 ПЗ Т 6 - РК Т 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 18 - ВыхК 3 32. Итого за 4 семестр: 48 -									, ,
- обучение и совершенствование тактике подачи и нападения 5,10,15 ПЗ Т 6 - РК Т 29. Тесты физического контроля по изученным видам 5,10,15 ПЗ Т 6 - РК Т 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 18 - ВыхК 3 32. Итого за 4 семестр: 48 -		защитным действиям при							
Тактике подачи и нападения 5,10,15 ПЗ Т 6 - РК Т 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 18 - ВыхК 3 32. Итого за 4 семестр: 48 -									
29. Тесты физического контроля по изученным видам 5,10,15 ПЗ Т 6 - РК Т 30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д 31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 18 - ВыхК 3 32. Итого за 4 семестр: 48 -									
30. Проведение любой части занятия 5,10,15 113 1 6 -	20								
30. Проведение любой части занятия 5-18 ПЗ РИ 2 - ТК Д	29.	÷	5,10,15	ПЗ	T	6	-	РК	T
31. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 3-18	20		•						
- проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	30.	търоведение люоои части занятия	5-18	П3	РИ	2	_	ТК	Д
- проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	31	Выхолной контроль							
на развитие гибкости 18 - ВыхК 3 -выполнение контрольных тестов по физической подготовке 48 - 32. Итого за 4 семестр: 48 - 5 семестр	51.	*							
-выполнение контрольных тестов по физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 48 - 5 семестр		* *	18				_	ВыхК	3
физической подготовке 32. Итого за 4 семестр: 5 семестр		•	-						_
32. Итого за 4 семестр: 48 - 5 семестр									
	32.					48	_		
33. Основы техники безопасности на 1 ПЗ В 2 - ВК Т			5 семе	стр					
	33.	Основы техники безопасности на	1	П3	В	2	_	ВК	T

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	занятиях различными видами спорта							
	Мониторинг функционального							
	состояния организма.							
34.	Легкая атлетика: - развитие скоростно-силовых качеств - кроссовая подготовка - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростносиловых качеств развитие силовой выносливости, бег 1000 метров бег 2000, 3000 м.	1-4	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
	- освоение навыков судейства соревнований							
35.	Баскетбол: - обучение приёмам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.	4-19	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
36.	Ритмическая гимнастика(девушки.) - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц стретчинг упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. Атлетическая гимнастика (юноши.) - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья	4-19	ПЗ	T	12	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
37.	Плавание:	_				-	-	-
	- обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике финиша - обучение технике плавания дельфин - обучение технике плавания способом брасс	4-19	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
38.	Волейбол: - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований	4-19	ПЗ	Т	10	-	TK	Д
39.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,15	ПЗ	T	6	-	РК	T
40.	Проведение занятия по избранному	3-20	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
41.	виду спорта Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
42.	Итого за 5 семестр:				66	_		
72.	THOIO Sa 5 Comecip.	6 семе	естр		00			
43.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
44.	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Прохождение дистанции 5 км без учета времени Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки	1-4	ПЗ	Т	14	-	TK	Д
45.	Ритмическая гимнастика (девушки.) - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины составление и проведение комплекса производственной	5-14	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д

тимнастики Атлетическая гимнастика (нополи.) - упражления для разлития мышеля транисциональной мышал транисциональной мышал транисционального пресса и ног круговая тренировка с использованием упражлений на разные группы мыши составление и проведение компискса производственной гимнастики 46. Спортивные игры с професоновальной направленностью: - упражления развития быстроты движений, глазомер и ввимание упражления для развития быстроты движений, глазомер и ввимание упражления пражление выбора (быстрый выбор нужного дви ательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике плавания дельфии - оспоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по соревнований. 48. Тесты физического контроля по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр 7 семестр 52. Основы техники безопасности на завитиям развичными видами спорта монитории функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с професновальной 2-7 ПВ Т 10 - ТК Д 4 Д 4 Д 4 Д 4 Д 4 Д 4 Д 4 Д	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Аластическая - упражиения для развития мышеной спив рук (дельтовидная мышда, транециевидная, урех и двуглавая мыщцы преча), брющного пресса и ног круговая тренировка е использованием упражнений на развые группы мышц составление и проведение комплекса производственной пимастики 46. Спортивые шры с профессиональной направленные на развитие общей ловкосты упражнения па ловкость, рук упражнения для развития бысгроты движений, глазомер и вимание упражнения для развития бысгроты движений реакции упражнения для развитие бысгроты движений и реакции упражнения два расцию выбора (быстрый выбор нужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение гехнике работы рук плавание кролем без номощи ног - упражнения два рассом - обучение технике плавания дельфии - сосроение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам 49. Проведение комплекса УГГ с занае проведение комплекса упражнений па развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 52. Освовы гехники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования франизми с с 2,7 ПЗ Т 10 - ТК Л					3	-	,	U	,
Тимнастика(попить) - упражения для развития мышевной силы рук (дельтовидная мышев плечи), брюшного пресса и ног. - круговая тренировка е использованием упражнений на развитерунным мише - составление и проведение комплекса производственной тимнастики! - составление и проведение комплекса производственной тимнастики! - составление и проведение комплекса производственной тимнастики! - упражнения на довкость рук. - упражнения на довкость рук. - упражнения для развития быстрогы двигательного точность двигательного ответа из ряда возможных). - упражнения для развития быстрогы двигательного ответа из ряда возможных). - Давигательного ответа из ряда возможных). - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи пот - упражнения для выши ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания об составления для мыши ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - сосмоение технике плавания брассом - обучения технике плавания брассом - обучения технике плавания пот в технике плавания брассом - обучения технике плавания брассом - обучения технике плавания пот в технике плавания предеставность по физической подготовке об подг									
- упражнения для развития мышений спотовать об ставление проведение мышений паразные группы мыши, транециевидная, трех и двухгавая мышива плеча), брошного пресса и пог круговая трелировка с использованием упражнений на развные группы мыши, - составление и проведение комплекса производственной гимнастики 46. Спортивые игры с профессиональной направленностью: - упражнения на развивноще точность, движения, развивающие точность, движения, развивающие точность, движений, глазомер и внимание упражнения на реактию выбора (быстрый выбор пужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике папавания дельные с обучение технике папавания дельфин - очвоение навыков судейства соревнований обучение технике папавания дельфин - очвоение навыков судейства соревнований и очвоение навыков судейства соревнований на развитие с точность, и проведение комплекса УГГ с энементации и протовы - проведение комплекса УГГ с энементации и протовы - проведение комплекса упражнений на развитие с изы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 58 - 50 - 50 - 50 - 50 - 50 - 50 - 50 -									
мышенной силы рук (дельтовидная мышия грансциеваныях, трех и двутлавая мышия плеча), брюшного пресса и ног круговая тренировка с использованием упражнений на развые труппы мыши составление и проведение комплекса производственной гимнастики 46. Спортивые игры с профессиональной направленностью: - упражнения на развитие общей ловкости упражнения на развитам общей ловкости упражнения два развивающие точность движлений, глазомер и внимании упражнения дра развитам общей обыстрый выбор нужного движленьного ответа из ряда возможных). 47. Навание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног упражнения дражнения дражнения на развитам обыстрыты выбор нужного движленьного ответа из ряда возможных). 47. Навание: - обучение технике плавания доассом - обучение технике плавания доассом - обучение технике плавания дельфин - сопоснени евавьков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам - сломение технике мотлекса УГГ с замементами ППОП 50. Выкодной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выкомплекса упражнений на развитие силы - выполнение контродымых тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами согирования организма. 53. Спортивые игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							
мышная, трапениемидная, трех и двуглавая машцы плеча), брюнного прессе и ног. - круговая тренировка с использованием упражнений на развые группы мышц. - составление и проведение комплекса проязводственной гимнастики 46. Спортивные игры с профессиональной направленностью: - упражнения с мячом, направленностью: - упражнения два довкость рук. - упражнения два реакцию. - упражнения два реакцию. - упражнения два реакцию. - упражнения два реакцию. - упражнения два реакцию выбора (быстрый выбор нужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания фассом - обучение технике плавания дельфии - сопосение технике плавания дельфии - сопосение технике плавания дельфии - сопосение технике плавания дельфии - оспочение технике плавания дельфии - оспочение технике плавания на дельфии		* *							
□ двугавая мащиця плеча), брюшного пресса и ног. □ круговая тренировка с использованием упражнений на развые труппы мыши. □ составление и проведение комплекса производственной гимнастики 46. Спортивные игры с профессиональной направленностью: □ - упражнения на ловкость рук. □ - упражнения двазвывшие общей ловкости. □ - упражнения двазвывшие общей ловкости. □ - упражнения двазвытия быстроты движений и реакции выбора (быстрый выбор иукного двигательного ответа из ряда возможных). 47. □ Нлавание: □ обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения два разможных дельфин - освоение навыков судейства соревнований. □ соревнований. □ - освоение навыков судейства соревнований. □ - освоение комплекса УНТ с зночение комплекса УНТ с зночения правитие силы выконной контроль и проведение комплекса УНТ с зночения правитие силы выконной контроль на технике потроль на правитие силы выконной контроль на технике потроль		* * '							
пресса и иог. - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группия мыши. - составление и проведение комплекса производственной гимпаетики 46. Спортивные игры с профессиональной направленноетью: - упражнения с мячом, направленые на развитие обшей ловкости упражнения да ловкость рук упражнения да развития быстроть движений, глазомер и внимание упражнения для развития быстроты движений и реакции упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор иужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мыши ног - упражнения для мыши ног - упражнения для мыши ног - упражнения павания лельфии - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученым видам 49. Проведение комплекса УГГ с злементями ППФП - проведение комплекса УГГ с злементями ППФП - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнание контрольных тестов по физической подготомсе 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр 52. Основы техники безопасности на занятнях различными видами спорта Мониториит функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л									
- круговая тренировка с использованием упражнений на развые группы мышп составление и проведение комплекса производственной гимпастики 46. Спортивые шры с профессиональной направленные на развитие общей довкости упражнения на довкость рук упражнения на довкость рук упражнения на довкость рук упражнения дазвития обыстроты дишкений и реакции упражнения даракции о выбора (быстрый выбор нужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Итавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без номощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфии - освоение навыков судейства соревнований освоение навыков судейства соревнований освоение навыков судейства соревнований и пракция ППФП 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр 7 семестр 52. Основы техники безопасности на занатиях различными видами спорта мониторииг функционального тестирования организма. 53. Спортивые игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК П									
использованием упражнений на развые группы мыши составление и проведение комплекса производственной гимпастики 46. Спортивные игры с профессиональной направленностью: - упражнения сиячом, направления сиячом, направления сиячом, направления на ловкость рук упражнения развивающие точность движений, глазомер и внимание упражнения па реакции упражнения на реакции выбора (быстрый выбор нужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног упражнения двилыци ног упражнения двилыци ног упражнения двилыци ног упражнения двилыци ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам чельфин на правитие силы неполная неполная на развитие силы неполная неделя на развитие силы на развитие силы неполная неделя на развитие силы на развитие силь на развитие силь на развитие силы на развитие силь на развитие силь на развитие силь на развит		•							
разные группы мышп составление и проведение комплекса производственной гимпастики 46. Спортявные игры с профессиональной направленностью: - упражнения сна развитие общей ловкости упражнения на ловкость рук упражнения дазвивающие точность движений, глазомер и внимание упражнения для развития обыстроты движений и реакции упражнения для развития обыстроты движений и реакции упражнения для развития обыстроты движений и реакции упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавания кролем без помощи пог - упражнения для мышп пог в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученым видам для ученым видам два развитие силы - выполнение контроль на проведение комплекса УГГ с зомементами ППФП - зомементами ППФП - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта монитория функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с 2-7, ПЗ Т, 10 - ТК, П									
- составление и проведение комплекса производственной гимнастики 46. Спортивные игры с профессиональной направленностью: - упражнения с мячом, направленные на развитие общей довкости упражнения на довкость рук упражнения на довкость рук упражнения для развитие общей довкостоть движений, глазомер и внимание упражнения для развития обыстроты движений в реакции упражнения и реакции упражнения и ареакции упражнения и ареакции упражнения и ареакции упражнения и дражции упражнения для развития обыстроты движенным горковор (быстрый выбор нужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавания кролем без помощи ног упражнения для маниц ног в технике плавания брассом - обучение плавания брассом - обучение навыков судейства соревнований освоение навыков судейства соревнований и дельфин - освоение навыков судейства соревнований на развитие силы - доведение комплекса УГГ с для дражения и пифен и дражения и пифен и дражений на развитие силы - выполняение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение комплекса упражнений на развитие силы - доведение комплекса упражнений на развитие силы - доведение комплекса упражнений на развитие силы - доведение комплекса упражнений на развитие силы - доведения комплекса упражнений на развитие силы - доведения комплекса упражнений на давитие силы - доведения комплекса упражнений на давитие комплекса упражнений на давитие силы - доведения комплекса упражнений на давитие силь - доведения комплекса упражнений на давитие силь - доведения комплекса упражнений на давитие силь - доведения силь - доведения силь - доведе		* *							
Комплекса производственной гимнастики 1									
46. Спортивные игры с профессиональной направленностью: - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости упражнения на ловкость рук упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание упражнения для развития быстроты движений и реакции упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания драсом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по нзученным видам и дальчиным видами на развитие силы - выполнение комплекса уПТ с элементами ППФП зана на дальчие комплекса упражнений на развитие силы - выполнение комплекса упражнений на развитие силы - выполнений		•							
46. Спортивные игры с профессиональной направленностью: упражнения с мачом, направленные на развитие общей ловкости. упражнения на ловкость рук. упражнения развитающие точность движений, глазомер и внимание. упражнения для развития быстроты движений и реакции. упражнения для развития быстроты движений и реакции. упражнения для мышц ног в технике плавания развитаюного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног упражнения для мышц ног в технике плавания дельфин освоение технике плавания дельфин освоение навыков судейства соревнований. 4-14 ПЗ Т 8 ТК Д 48. Тесты физического контроля по изученным идам инфинентым иПФП 5,10,14 ПЗ Т 6 РК Т 49. Проведение комплекса УГГ с заментами ИПФП 3-14 ПЗ РИ 2 ТК Д 50. Выходной контроль по физической подготовке 5,10,14 ПЗ РИ 2 ТК Д 51. Итого за 6 семестр: 58 - 52. Основы техники безопасности на занятиях различным видами спорта 1 ПЗ В 2 - ВК Т 40 Основы техники безопасности на занятиях различным видами спорта 1 ПЗ В 2 - ВК Т		*							
профессиональной направленностью:	1.5								
Направленностью:	46.	•							
- упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкосты упражнения на ловкость рук упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание упражнения для развития быстроты движений и реакции упражнения на реакции выбора (быстрой выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения лямыщи ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам 4-14 113 T 6 -		* *							
направленные на развитие общей ловкости. - упражнения на ловкость рук. - упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание. 4-14 ПЗ Т 12 - ТК Д - упражнения для развития быстроты движений и реакцию выбора (быстрый выбор ракцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавания кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания дельфин - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам 49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 50. Выходной контроль - проведение компрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр Сосновы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторииг функционального тестирования организма. 53. Спортивные итры с 2-7 ПЗ Т То Та Та		•							
Повкости		• •							
- упражнения на ловкость рук упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание упражнения для развития быстроты движений и реакции упражнения на реакции выбора (быстрый выбор нужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Илавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам 49. Проведение комплекса УГТ с злементами ППФП 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр 7 семестр 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторииг функционального тестирования организма. 53. Спортивные нтры с									
- упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание упражнения для развития быстроты движений и реакции упражнения для развития обыстроты движений и реакции упражнения для реакцию выбора (быстрый выбор нужного двитательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мыпщ ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам 49. Проведение комплекса УГГ с за-14 пз ри 2 тк д д д д д									
точность движений, глазомер и внимание. - упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакции выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Илавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания дваемине - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по досревнований. 49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр 7 семестр 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 53. Спортивные итры с 2.7 ПЗ Т 10 - ТК Л		* *							
точность движении, глазомер и внимание. - упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакции выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Илавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мыпщ ног в технике плавания дельфин - обочение технике плавания драссом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам видам и неполная неделя 49. Проведение комплекса УГТ с злементами ППОП 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 53. Спортивные итры с		* *	4-14	ПЗ	T	12	-	ТК	Л
- упражнения для развития быстроть движений и реакции упражнения на реакции овыбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам и дольфин комплекса УГГ с элементами ППФП 3-14 ПЗ Т 6 - РК Т элементами ППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр:		•			_				
быстроты движений и реакции. - упражнения на реакцино выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Илавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом 4-14 ПЗ Т 8 - ТК Д - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам ИППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д - Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д - Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта									
- упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47.									
(быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). 47. Плавание: - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам (проведение комплекса УГГ с элементами ППФП занитами ППФП занитами проведение комплекса упражнений на развитие силы неполная неделя неполная неделя занитами проведение комплекса упражнений на развитие силы неполная неделя занитами проведение комплекса упражнений на развитие силы неполная неделя занитами проведение комплекса упражнений на развитие силы неполная неделя занитами проведение комплекса упражнений на развитие силы неполная неделя занитами видами спорта занитами видами спорта занитами видами спорта занитиях различными видами спорта занитиях различными видами спорта объеместр занитами видами спорта занитиях различными видами спорта занитиях различными видами спорта занитиях различными видами спорта объеместр занитами видами спорта занитами видами спорта занитами видами спорта объеместр занитами видами спорта объеместр занитами видами спорта занитами видами спорта объеместр зан		•							
Двигательного ответа из ряда возможных).									
Возможных 47. Плавание:		(быстрый выбор нужного							
47. Плавание:		двигательного ответа из ряда							
- обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом		возможных).							
плавание кролем без помощи ног - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 4-14 ПЗ Т 8 - ТК Д 48. Тесты физического контроля по изученным видам соревнований. 5,10,14 ПЗ Т 6 - РК Т 49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке неполная неделя - ВыхК 3 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 1 ПЗ В 2 - ВК Т 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л Л	47.	Плавание:							
- упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам (ППФП									
технике плавания брассом - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 4-14 ПЗ Т 8 - ТК Д 48. Тесты физического контроля по изученным видам 5,10,14 ПЗ Т 6 - РК Т 49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке + неполная неделя - - ВыхК 3 51. Итого за 6 семестр: 7 семестр 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 1 ПЗ В 2 - ВК Т 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л		плавание кролем без помощи ног							
- обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам		- упражнения для мышц ног в							
дельфин			4-14	П3	T	8	-	TK	Д
- освоение навыков судейства соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам 49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с		- обучение технике плавания							
Соревнований. 48. Тесты физического контроля по изученным видам 5,10,14 ПЗ Т 6 - РК Т 49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 58 - 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта 1 ПЗ В 2 - ВК Т Мониторинг функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л		дельфин							
48. Тесты физического контроля по изученным видам 5,10,14 ПЗ Т 6 - РК Т 49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке неполная неделя - ВыхК 3 51. Итого за 6 семестр: 58 - 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 1 ПЗ В 2 - ВК Т 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л									
48. Тесты физического контроля по изученным видам 5,10,14 ПЗ Т 6 - РК Т 49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д 50. Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке неполная неделя - ВыхК 3 51. Итого за 6 семестр: 58 - 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 1 ПЗ В 2 - ВК Т 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л		соревнований.							
49. Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП 3-14 ПЗ РИ 2 - ТК Д	48.		5 10 14	מח	т	6		DI	Т
элементами ППФП 3-14 113 171 2 11K Д			5,10,14	113	1	<u> </u>		ΓK	1
элементами ППФП 3-14 113 171 2 11K Д	49.		2 14	מח	кіq	2	-	TV	п
- проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с			3-14	113	LII	<i>L</i>		1 1	Д
- проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с	50.	Выхолной контроль							
на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке -выполнение контрольных тестов по физической подготовке - ВыхК 3 51. Итого за 6 семестр: 58 - 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма. 1 ПЗ В 2 - ВК Т 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л		*							
-выполнение контрольных тестов по физической подготовке		* *					_	ВыхК	3
физической подготовке 51. Итого за 6 семестр: 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта 1 ПЗ В 2 - ВК Т Мониторинг функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л		•	неделя					DDIAIX	,
51. Итого за 6 семестр: 58 - 7 семестр 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта опета мониторинг функционального тестирования организма. 1 ПЗ В 2 - ВК Т 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л									
7 семестр 52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта 1 ПЗ В 2 - ВК Т Мониторинг функционального тестирования организма. 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л	E 1	*				7 0			
52. Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта 1 ПЗ В 2 - ВК Т Мониторинг функционального тестирования организма. 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л	51.	Итого за 6 семестр:				58	-		
на занятиях различными видами спорта 1 ПЗ В 2 - ВК Т Мониторинг функционального тестирования организма. 2 - ВК Т 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л	50		/ семе	стр					
спорта 1 ПЗ В 2 - ВК Т Мониторинг функционального тестирования организма. 2 - ВК Т 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л	52.								
Мониторинг функционального тестирования организма. 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л						_		DIC	
тестирования организма. 53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л			1	113	В	2	-	ВК	Т
53. Спортивные игры с 2-7 ПЗ Т 10 - ТК Л									
профессиональной	53.		2-7	ПЗ	T	10	_	ТК	Л
		профессиональной			_				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	направленностью:							
	- упражнения для развития силы и							
	ловкости кисти, предплечья и плеча.							
	- упражнения для развития простой							
	реакции, реакции слежения и							
	реакции на движущийся объект.							
	- упражнения для развития							
	быстроты и координации движений.							
	- упражнения на внимание.							
	- упражнения для							
	совершенствования							
	психофизических качеств							
	(эмоциональная устойчивость,							
	способность противостоять							
	стрессовым ситуациям).							
54.	Тесты физического контроля по	5	ПЗ	Т	2	_	РК	Т
	изученным видам	,	113	1			110	1
55.	Проведение комплекса УГГ с	3-8	ПЗ	РИ	2	_	ТК	Д
	элементами ППФП	3-0	115	1 11			110	Д.
56.	Выходной контроль							
	- проведение комплекса упражнений							
	на развитие силы	8				-	ВыхК	3
	-выполнение контрольных тестов по							
	физической подготовке							
57.	Итого за 7 семестр:				16	-		
58.	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, 3 – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 36.03.02 Зоотехния направленность (профиль) «Продуктивное животноводство», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, залах СМО, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, в тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

$N_{\underline{0}}$	Наименование, ссылка для	Автор(ы)	Место издания,	Используется при
Π/Π	электронного доступа или кол-во		издательство,	изучении разделов
	экземпляров в библиотеке		год	(из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?b ook=1000483	Ш.3. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка. Методические рекомендации: http://znanium.com/bookread2.php?b	Мрочко О.Г.	Москва:Альтаир МГАВТ, 2018	1-9

б) дополнительная литература

$N_{\underline{0}}$	Наименование, ссылка для	Автор(ы)	Место издания,	Используется при
Π/Π	электронного доступа или кол-во		издательство,	изучении
	экземпляров в библиотеке		год	разделов (из п.
				4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура: учебно-	Ю.С. Филиппова	Москва:	
	методическое пособие		ИНФРА-М,	1-9
	http://znanium.com/bookread2.php?b		2019	
	ook=993540			
2.	Физиология физкультурно-	Л.К. Караулова.	Москва:	
	оздоровительной деятельности:		ИНФРА-М,	1-9
	учебник		2018	1,
	http://znanium.com/bookread2.php?b			
	<u>ook=976392</u>			
3.	Физическая культура и здоровый	О.В. Морозов,	Москва:	
	образ жизни: учеб.пособие	В.О. Морозов.	ФЛИНТА,	1-9
	http://znanium.com/bookread2.php?b		2015.	
	<u>ook=1036690</u>			

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: http://www.sgau.ru/;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. http://diss.rsl.ru/

– Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. http://ellib.library.isu.ru/index.php

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

- 1. Научная библиотека университета http://read.sgau.ru/biblioteka/
 Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.
- 2. Электронная библиотечная система «Лань» http://e.lanbook.com. Электронная библиотека издательства «Лань» ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.
- 3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» http://ibooks.ru ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.
- 4. Электронно-библиотечная система «Znanium» http://znanium.com
 Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.
- 5. «Университетская библиотека ONLINE» http://www.biblioclub.ru. Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.
- 6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. http://elibrary.ru. Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

- 7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»
- 8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.
- е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:
 - программное обеспечение не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал, оснащённый баскетбольной фермой с пластиковым щитом и табло атаки, баскетбольными щитами, воротами для мини футбола, электронным табло, мячами футбольными ,баскетбольными и волейбольными, волейбольным комплектом (стойки, сетка, вышка) ,гимнастическими скамейками , гимнастическими матами и звукоусилительным комплектом PEAVEYEscort (1).
- бассейн, оснащённый досками для плавания;
- зал СМО, оснащённый гимнастической стенкой и скамейками, мячами, обручами, скакалками, гимнастическими палками, гантелями гимнастическими ковриками, теннисным столом и ракетками;
- зал для занятий дартсом, оснащённый мишенями, дротиками и гребным тренажером «Concept 2»;
- спортивно-стрелковый комплекс, оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная площадка ,оснащённая воротами для мини-футбола;
- лыжная база, оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

8. Оценочные материалы

сформированные материалы, ДЛЯ проведения текущего промежуточной аттестации контроля успеваемости И обучающихся дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указание этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 36.03.02 Зоотехния направленность (профиль) «Продуктивное животноводство».

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий.

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура» «26» августа 2019 года (протокол № 1).

Лист изменений и дополнений, вносимых в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка».

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка» на 2020/2021 учебный год:

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

- Пожидаев, В. П. Физическая культура: методические рекомендации по изучению курса дисциплины «Совершенствование общей физической подготовки студентов в ходе проведения учебных занятий» / В. П. Пожидаев. Тверь: Тверская ГСХА, 2019. 26 с. Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. URL: https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1
- Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту: учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара: СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/reader/book/109462/

б) дополнительная литература

Каргин, Н. Н. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта: учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва: ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3. - Текст: электронный, - URL: https://znanium.com/read?id=359731

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «31» августа 2020 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой

(подпись)

Лист изменений и дополнений, вносимых в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка»

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка» на 2021/2022 учебный год:

- 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
- а) основная литература (библиотека СГАУ)
- Физическая культура и спорт: учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. Москва: МИСИ МГСУ, 2021. 380 с. ISBN 978-5-7264-2862-8. Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. <u>URL</u>: https://e.lanbook.com/book/179192

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «27» августа 2021 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой

(подпись)