

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 25.04.2023 09:57:22  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f735a12



# МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. кафедрой «ФК»

*«26» августа* 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора ИЗО и ДО

/Никишанов А.Н./

*«26» августа* 2019 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|                              |                                              |
|------------------------------|----------------------------------------------|
| Дисциплина                   | <b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>                     |
| Направление подготовки       | <b>08.03.01 Строительство</b>                |
| Направленность<br>(профиль)  | <b>Экспертиза и управление недвижимостью</b> |
| Квалификация<br>выпускника   | <b>Бакалавр</b>                              |
| Нормативный срок<br>обучения | <b>4 года</b>                                |
| Форма обучения               | <b>Заочная</b>                               |

**Разработчик(и):** *доцент, Шишкина Т.Г.*

*доцент, Панина О.В.*

*(подпись)*  
*(подпись)*

**Саратов 2019**

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Настольный теннис», является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 08.03.01 Строительство направленность (профиль) «Экспертиза и управление недвижимостью», дисциплина «Настольный теннис» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Настольный теннис» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

| № п/п | Код компетенции | Содержание компетенции (или ее части)                                                                                                         | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                 |                                                                                                                                               | знать                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | уметь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | владеть                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1     | 2               | 3                                                                                                                                             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1.    | ОК-8            | <i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i> | социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы | применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки в жизненных и профессиональных целях; составлять инди- | техникой разнообразных двигательных действий, методиками развития двигательных качеств, методикой тактической и психологической подготовки в избранном виде спорта; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготовки к професси- |

|  |  |  |                                                                                                                   |                                                             |                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; методики тренировки в избранном виде спорта | видуальные программы тренировок и прогнозировать результаты | ональной деятельности и адаптации в ней; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

|                                   | Количество часов |                 |      |      |      |      |
|-----------------------------------|------------------|-----------------|------|------|------|------|
|                                   | Всего            | в т.ч. по годам |      |      |      |      |
|                                   |                  | 1               | 2    | 3    | 4    | 5    |
| Контактная работа – всего, в т.ч. | 328              | 72              | 64   | 64   | 64   | 64   |
| <i>аудиторная работа:</i>         | 328              | 72              | 64   | 64   | 64   | 64   |
| лекции                            | -                | -               | -    | -    | -    | -    |
| лабораторные                      | -                | -               | -    | -    | -    | -    |
| практические                      | 328              | 72              | 64   | 64   | 64   | 64   |
| <i>промежуточная аттестация</i>   | -                | -               | -    | -    | -    | -    |
| <i>контроль</i>                   | -                | -               | -    | -    | -    | -    |
| Самостоятельная работа            | -                | -               | -    | -    | -    | -    |
| Форма итогового контроля          | зач.             | зач.            | зач. | зач. | зач. | зач. |
| Курсовой проект (работа)          | -                | -               | -    | -    | -    | -    |

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

| № п/п | Тема занятия<br>Содержание | Неделя семестра | Контактная работа |                  |                  | Самостоятельная работа | Контроль |       |
|-------|----------------------------|-----------------|-------------------|------------------|------------------|------------------------|----------|-------|
|       |                            |                 | Вид занятия       | Форма проведения | Количество часов |                        | Вид      | Форма |
| 1     | 2                          | 3               | 4                 | 5                | 6                | 7                      | 8        | 9     |

| 1      | 2                                                                                                                 | 3 | 4  | 5  | 6  | 7 | 8  | 9      |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|---|----|--------|
| 1 курс |                                                                                                                   |   |    |    |    |   |    |        |
| 1.     | Основы техники безопасности на занятиях по настольному теннису<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК | Т      |
| 2.     | «Настольный теннис» содержание; раздел 1 приложения                                                               |   | ПЗ | Т  | 68 | - | ТК | Д<br>Т |
| 3.     | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.                     |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК | Д      |

| 1      | 2                                                                                                 | 3 | 4  | 5  | 6  | 7 | 8    | 9      |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|---|------|--------|
| 4.     | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по настольному теннису                              |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |
| 5.     | Итого за 1 курс:                                                                                  |   |    |    | 72 | - |      |        |
| 2 курс |                                                                                                   |   |    |    |    |   |      |        |
| 6.     | Тесты входного контроля по настольному теннису<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК   | Т      |
| 7.     | «Настольный теннис» содержание; раздел 2 приложения                                               |   | ПЗ | Т  | 60 | - | ТК   | Д<br>Т |
| 8.     | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.     |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК   | Д      |
| 9.     | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по настольному теннису                              |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |
| 10.    | Итого за 2 курс:                                                                                  |   |    |    | 64 | - |      |        |
| 3 курс |                                                                                                   |   |    |    |    |   |      |        |
| 11.    | Тесты входного контроля по настольному теннису<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК   | Т      |
| 12.    | «Настольный теннис» содержание; раздел 3 приложения                                               |   | ПЗ | Т  | 60 | - | ТК   | Д<br>Т |
| 13.    | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.     |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК   | Д      |
| 14.    | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по настольному теннису                              |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |
| 15.    | Итого за 3 курс:                                                                                  |   |    |    | 64 | - |      |        |
| 4 курс |                                                                                                   |   |    |    |    |   |      |        |
| 16.    | Тесты входного контроля по настольному теннису<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК   | Т      |
| 17.    | «Настольный теннис» содержание; раздел 4 приложения                                               |   | ПЗ | Т  | 60 | - | ТК   | Д<br>Т |
| 18.    | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.     |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК   | Д      |
| 19.    | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по настольному теннису                              |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |
| 20.    | Итого за 4 курс:                                                                                  |   |    |    | 64 | - |      |        |
| 5 курс |                                                                                                   |   |    |    |    |   |      |        |
| 21.    | Тесты входного контроля по настольному теннису<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК   | Т      |
| 22.    | «Настольный теннис» содержание; раздел 5 приложения                                               |   | ПЗ | Т  | 60 | - | ТК   | Д<br>Т |
| 23.    | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.     |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК   | Д      |
| 24.    | Выходной контроль                                                                                 |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |

|     |                                                 |   |   |   |     |   |   |   |
|-----|-------------------------------------------------|---|---|---|-----|---|---|---|
| 1   | 2                                               | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 |
|     | Тесты выходного контроля по настольному теннису |   |   |   |     |   |   |   |
| 25. | Итого за 5 курс:                                |   |   |   | 64  | - |   |   |
|     | Всего по дисциплине                             |   |   |   | 328 |   |   |   |

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Настольный теннис» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках направления подготовки 08.03.01 Строительство направленность (профиль) «Экспертиза и управление недвижимостью», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

| № п/п | Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке                                                                                      | Автор(ы)                        | Место издания, издательство, год | Используется при изучении разделов (из п. 4.3) |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                      | 3                               | 4                                | 5                                              |
| 1.    | Физическая культура: учебно-методическое пособие<br><a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=993540">http://znanium.com/bookread2.php?book=993540</a>            | Ю.С. Филиппова                  | Москва: ИН-ФРА-М, 2019           | 1 – 5                                          |
| 2.    | Основы техники и методики обучения теннису: учебное пособие<br><a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=757934">http://znanium.com/bookread2.php?book=757934</a> | И.В. Николаев,<br>О.Н.Степанова | М.:МПГУ, 2012                    | 1 – 5                                          |

### б) дополнительная литература

| № п/п | Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке                                                                                                                           | Автор(ы)                                                    | Место издания, издательство, год    | Используется при изучении разделов (из п. 4.3) |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                           | 3                                                           | 4                                   | 5                                              |
| 1.    | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483">http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483</a> | Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская    | СПб:СПбГУ, 2018                     | 1 – 5                                          |
| 2.    | Тренировочный процесс в настольном теннисе: учеб.-метод. пособие <a href="https://e.lanbook.com/book/51910">https://e.lanbook.com/book/51910</a>                                                            | В.В. Команов                                                | Москва: Советский спорт, 2014       | 1 – 5                                          |
| 3.    | Физическая культура студента: учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=443255">http://znanium.com/bookread2.php?book=443255</a>                                                       | А. Б. Муллер, Н.С.Дядичкина, Ю.А.Богащенко, А.Ю.Близневский | Красноярск: Сиб. федер. ун-т., 2011 | 1 – 5                                          |

### в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

### г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

### д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых

файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» [http:// ibooks.ru](http://ibooks.ru) - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znaniyum» [http:// znaniyum.com](http://znaniyum.com)  
Электронная библиотечная система «Znaniyum» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.  
Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.  
Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

#### **е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:**

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

### **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал для занятий настольным теннисом и дартсом оснащённый столами и мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

### **8. Оценочные материалы**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Настольный теннис» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 08.03.01 Строительство направленность (профиль) «Экспертиза и управление недвижимостью».*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Настольный теннис»**

Методические указания по изучению дисциплины «Настольный теннис» не предусмотрены.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»  
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*

## Приложение к рабочей программе по дисциплине «Настольный теннис»

| Темы занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Раздел № 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Основы техники безопасности на занятиях по настольному теннису. Мониторинг функционального состояния организма.</p> <p>Общая физическая подготовка</p> <p>Овладение техникой игры в н/т.</p> <p>Обучение стойкам тенниста.</p> <p>Обучение хватки ракетки.</p> <p>Обучение способам передвижения тенниса.</p> <p>Обучение тактике подач.</p> <p>Обучение тактике приема подач.</p> <p>Обучение тактике розыгрыша очка.</p> <p>Обучение подрезке слева.</p> <p>Обучение подрезке справа.</p> <p>Обучением накатам и контрударам справа.</p> <p>Обучением накатам и контрударам слева.</p> <p>Обучение накатам и контрударам по свече.</p> <p>Обучение подаче слева подрезкой и накатом.</p> <p>Обучение подаче справа подрезкой и накатом.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Раздел № 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Общая и специальная физическая подготовка</p> <p>Обучение тактике игры в н/т.</p> <p>Обучение сочетаниям элементов техники игры справа на точность и стабильность.</p> <p>Обучение сочетаниям элементов техники игры слева на точность и стабильность.</p> <p>Обучение сочетаниям элементов техники игры справа в передвижении из различных игровых зон.</p> <p>Обучение сочетаниям элементов техники игры слева в передвижении из различных игровых зон.</p> <p>Обучение топ-спину слева против подрезки, приему топ-спином подставкой.</p> <p>Обучение топ-спину слева против подрезки, приему топ-спином подрезкой.</p> <p>Обучение топ-спину справа против подрезки, приему топ-спинов подставкой и подрезкой.</p> <p>Обучение топ-спину справа против подрезки, приему топ-спином подрезкой.</p> <p>Обучение подаче слева с нижним, нижнебоковым верхним и верхнебоковым вращением в заданную зону стола.</p> <p>Обучение подаче справа с нижним, нижнебоковым верхним и верхнебоковым вращением в заданную зону стола.</p> <p>Обучение сочетаниям элементов техники игры справа в различных скоростных режимах.</p> <p>Обучение сочетаниям элементов техники игры слева в различных скоростных режимах.</p> <p>Обучение сочетаниям элементов техники игры справа с началом атаки.</p> <p>Обучение сочетаниям элементов техники игры слева с началом атаки.</p> <p>Обучение двух-и трехходовым тактическим комбинациям.</p> <p>Обучение сочетаниям подачи с началом атаки.</p> <p>Обучение технике игры в н/т.</p> |
| Раздел № 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Общая и специальная физическая подготовка</p> <p>Обучение подрезки.</p> <p>Обучение накатом и контрударом в передвижениях и различных сочетаниях.</p> <p>Обучение перекруткам и приемам ударов, закрепления стиля игры.</p> <p>Общая и специальная физическая подготовка</p> <p>Обучение подаче с нижним вращением справа.</p> <p>Обучение подаче с нижним вращением слева.</p> <p>Обучение подаче слева со сложными вращениями.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Обучение подаче справа со сложными вращениями</p> <p>Обучение атакующим и защитным действиям.</p> <p>Обучение индивидуальной тактике игры.</p> <p>Обучение атаке после своей подачи.</p> <p>Обучение индивидуальной технике игры.</p> <p>Обучение подачи слева со сложными вращениями.</p> <p>Обучение подаче справа со сложными вращениями</p> <p>Обучение различных передвижений в комбинациях.</p> <p>Обучение перекруткам.</p> <p>Обучение защитным и атакующим действиям игры в н\т.</p> <p>Обучение индивидуальной тактике игры.</p> <p>Обучение контратакам.</p> <p>Обучение тактике парных игр.</p> <p>Обучение тактике и технике игры в соревнованиях.</p> |
| <b>Раздел № 4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Общая и специальная физическая подготовка</p> <p>Совершенствование изученных тем</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Раздел № 5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Общая и специальная физическая подготовка</p> <p>Совершенствование изученных тем</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**Лист изменений и дополнений,  
вносимых в рабочую программу дисциплины  
«Настольный теннис»**

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Настольный теннис» на 2020/2021 учебный год:

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**а) основная литература (библиотека СГАУ)**

1. Методика обучения студентов технике игры в настольный теннис : учебно-методическое пособие / составитель Ю. А. Ретинская. — Орел : ОрелГАУ, 2018. — 73 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/118830/#1>
2. Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/109462/>

**б) дополнительная литература**

1. Николаев, И. В. Основы техники и методики обучения теннису: Учебное пособие / Николаев И.В., Степанова О.Н. - Москва :МПГУ, 2012. - 60 с.: ISBN 978-5-4263-0109-2. - Текст : электронный. - URL: <http://znanium.com/bookread2.php?book=757934>
2. Каргин, Н. Н. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/read?id=359731>

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Настольный теннис» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «31» августа 2020 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой

  
(подпись)