

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 15.04.2025 15:09:50
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e56ca07f02e1ba2172f735042



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО

Зав. кафедрой «ФК»

[Подпись]
«26» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета «ИиП»

[Подпись] /Соловьев Д.А./
«27» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Направление подготовки

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность
(профиль)

Пожарная безопасность

Квалификация
выпускника

Бакалавр

Нормативный срок
обучения

4 года

Форма обучения

Очная

Разработчик(и): доцент, Шишкина Т.Г.

доцент, Панина О.В.

[Подпись]
(подпись)
[Подпись]
(подпись)

Саратов 2019

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Настольный теннис», является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность направленность (профиль) «Пожарная безопасность», дисциплина «Настольный теннис» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Настольный теннис» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-1	<i>владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры)</i>	социально - биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовки	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки	техникой разнообразных двигательных действий, методиками развития двигательных качеств, методикой тактической и психологической подготовки в избранном виде спорта; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготов-

			ленности; правила и способы планирования ин- дивидуальных за- нятий различной целевой направ- ленности; методи- ки тренировки в избранном виде спорта	в жизненных и профессиональ- ных целях; со- ставлять инди- видуальные программы тренировок и прогнозировать результаты	ки к профессиональ- ной деятельности и адаптации в ней; навыками организации и проведения индиви- дуального, коллектив- ного и семейного от- дыха и участия в мас- совых спортивных со- ревнованиях
--	--	--	--	--	--

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины									
	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	72	24	72	38	62	34	26
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	72	24	72	38	62	34	26
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	72	24	72	38	62	34	26
<i>промежуточная ат- тестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная ра- бота	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.
Курсовой проект (ра- бота)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самос- тоятель- ная ра- бота	Контроль	
			Вид занятия	Форма проведе- ния	Количество часов		Вид	Форма
1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	«Настольный теннис» содержание; раз-	1-15	ПЗ	Т	62	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	дел 1 приложения							
3.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
4.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	16	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
5.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису	неполная неделя				-	ВыхК	3
6.	Итого за 2 семестр:				72	-		
3 семестр								
7.	Тесты входного контроля по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
8.	«Настольный теннис» содержание; раздел 2 приложения	2-9	ПЗ	Т	16	-	ТК	Д
9.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
10.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	12	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
11.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису	12				-	ВыхК	3
12.	Итого за 3 семестр:				24	-		
4 семестр								
13.	Тесты входного контроля по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
14.	«Настольный теннис» содержание; раздел 3 приложения	1-17	ПЗ	Т	62	-	ТК	Д
15.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,11, 16	ПЗ	Т	6		РК	Т
16.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
17.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису	неполная неделя				-	ВыхК	3
18.	Итого за 4 семестр:				72	-		
5 семестр								
19.	Тесты входного контроля по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
20.	«Настольный теннис» содержание; раздел 4 приложения	2-18	ПЗ	Т	30	-	ТК	Д
21.	Тесты физического контроля по изученным темам	7,16	ПЗ	Т	4		РК	Т
22.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18 3/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
23.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису	неполная неделя				-	ВыхК	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
24.	Итого за 5 семестр:				38	-		
6 семестр								
25.	Тесты входного контроля по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
26.	«Настольный теннис» содержание; раздел 5 приложения	1-19	ПЗ	Т	52	-	ТК	Д
27.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,12,19	ПЗ	Т	6		РК	Т
28.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	20	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
29.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису	20				-	ВыхК	З
30.	Итого за 6 семестр:				62	-		
7 семестр								
31.	Тесты входного контроля по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
32.	«Настольный теннис» содержание; раздел 6 приложения	2-15	ПЗ	Т	26	-	ТК	Д
33.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,16	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
34.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
35.	Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по настольному теннису	17				-	ВыхК	З
36.	Итого за 7 семестр:				34	-		
8 семестр								
37.	Тесты входного контроля по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
38.	«Настольный теннис» содержание; раздел 7 приложения	2-11	ПЗ	Т	18	-	ТК	Д
39.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,12	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
40.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	13	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
41.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису	13				-	ВыхК	З
42.	Итого за 8 семестр:				26	-		
	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Настольный теннис» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность направленность (профиль) «Пожарная безопасность», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура: учебно-методическое пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=993540	Ю.С. Филиппова	Москва: ИН-ФРА-М, 2019	1 – 7
2.	Основы техники и методики обучения теннису: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=757934	И.В. Николаев, О.Н.Степанова	М.:МПУ, 2012	1 – 7

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1 – 7

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
2.	Тренировочный процесс в настольном теннисе: учеб.-метод. пособие https://e.lanbook.com/book/51910	В.В. Команов	Москва: Советский спорт, 2014	1 – 7
3.	Физическая культура студента: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=443255	А. Б. Муллер, Н.С.Дядичкина, Ю.А.Богащенко, А.Ю.Близневский	Красноярск: Сиб. федер. ун-т., 2011	1 – 7

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя

личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» <http://znanium.com>

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал для занятий настольным теннисом и дартсом оснащённый столами и мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

8. Оценочные материалы

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Настольный теннис» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность направленность (профиль) «Пожарная безопасность».

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Настольный теннис»

Методические указания по изучению «Настольный теннис» включают в себя:
Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*

Приложение
к рабочей программе по дисциплине
«Настольный теннис»

Темы занятий
Раздел № 1
Основы техники безопасности на занятиях по настольному теннису. Мониторинг функционального состояния организма. Общая физическая подготовка Овладение техникой игры в н/т. Обучение стойкам тенниста. Обучение хватки ракетки. Обучение способам передвижения тенниса. Обучение тактике подач. Обучение тактике приема подач. Обучение тактике розыгрыша очка. Обучение подрезке слева. Обучение подрезке справа. Обучением накатам и контрударам справа. Обучением накатам и контрударам слева. Обучение накатам и контрударам по свече. Обучение подаче слева подрезкой и накатом. Обучение подаче справа подрезкой и накатом.
Раздел № 2
Общая и специальная физическая подготовка Обучение тактике игры в н\т. Обучение сочетаниям элементов техники игры справа на точность и стабильность. Обучение сочетаниям элементов техники игры слева на точность и стабильность. Обучение сочетаниям элементов техники игры справа в передвижении из различных игровых зон. Обучение сочетаниям элементов техники игры слева в передвижении из различных игровых зон. Обучение топ-спину слева против подрезки, приему топ- спином подставкой. Обучение топ-спину слева против подрезки, приему топ -спином подрезкой. Обучение топ-спину справа против подрезки, приему топ- спинов подставкой и подрезкой. Обучение топ-спину справа против подрезки, приему топ -спином подрезкой. Обучение подаче слева с нижним, нижнебоковым верхним и верхнебоковым вращением в заданную зону стола. Обучение подаче справа с нижним, нижнебоковым верхним и верхнебоковым вращением в заданную зону стола. Обучение сочетаниям элементов техники игры справа в различных скоростных режимах. Обучение сочетаниям элементов техники игры слева в различных скоростных режимах. Обучение сочетаниям элементов техники игры справа с началом атаки. Обучение сочетаниям элементов техники игры слева с началом атаки. Обучение двух-и трехходовым тактическим комбинациям. Обучение сочетаниям подачи с началом атаки. Обучение технике игры в н/т.
Раздел № 3
Общая и специальная физическая подготовка Обучение подрезки. Обучение накатом и контрударом в передвижениях и различных сочетаниях. Обучение перекруткам и приемам ударов, закрепления стиля игры. Общая и специальная физическая подготовка Обучение подаче с нижним вращением справа. Обучение подаче с нижним вращением слева.

Обучение подаче слева со сложными вращениями. Обучение подаче справа со сложными вращениями Обучение атакующим и защитным действиям. Обучение индивидуальной тактике игры. Обучение атаке после своей подачи. Обучение индивидуальной технике игры. Обучение подачи слева со сложными вращениями. Обучение подаче справа со сложными вращениями Обучение различных передвижений в комбинациях. Обучение перекруткам. Обучение защитным и атакующим действиям игры в н\т. Обучение индивидуальной тактике игры. Обучение контратакам. Обучение тактике парных игр. Обучение тактике и технике игры в соревнованиях.
Раздел № 4
Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 5
Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 6
Общая, специальная и профессионально-прикладная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 7
Общая, специальная и профессионально-прикладная физическая подготовка Совершенствование изученных тем