

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович

Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет

Дата подписания: 12.04.2023 14:36:56

Уникальный программный ключ:

528682d78e671e566a007f01e1ba2172f735d23

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»**

СОГЛАСОВАНО

Зав. кафедрой «ФК»

[Подпись]
«26» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ИЗО и ДО

/Никишанов А.Н./

[Подпись]
«27» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
Направление подготовки	13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника
Направленность (профиль)	Энергообеспечение предприятий
Квалификация выпускника	Бакалавр
Нормативный срок обучения	4 года
Форма обучения	Заочная

Разработчик(и): доцент, Шишкина Т.Г.

доцент, Панина О.В.

[Подпись]

(подпись)
[Подпись]

(подпись)

Саратов 2019

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Настольный теннис», является формирование способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника направленность (профиль) «Энергообеспечение предприятий», дисциплина «Настольный теннис» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура».

Дисциплина «Настольный теннис» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования ин-	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки в жизненных и профессиональных целях; со-	техникой разнообразных двигательных действий, методиками развития двигательных качеств, методикой тактической и психологической подготовки в избранном виде спорта; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготовки к профессиональной деятельности и адаптации

			дидуальных занятий различной целевой направленности; методики тренировки в избранном виде спорта	ставлять индивидуальные программы тренировок и прогнозировать результаты	в ней; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях
--	--	--	--	--	--

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов					
	Всего	в т.ч. по годам				
		1	2	3	4	5
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	82	82	82	82
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	82	82	82	82
лекции	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	82	82	82	82
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Количество часов	Вид
1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 курс								
1.	Тесты входного контроля по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	«Настольный теннис» содержание; раздел 1 приложения		ПЗ	Т	78	-	ТК	Д Т
3.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
4.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису					-	ВыхК	3
5.	Итого за 2 курс:				82	-		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3 курс								
6.	Тесты входного контроля по настольному теннису Мониторинг функционального состояния организа- ма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
7.	«Настольный теннис» содержание; раздел 2 при- ложения		ПЗ	Т	78	-	ТК	Д Т
8.	Организация и практическое судейство соревнова- ний различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
9.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису					-	ВыхК	3
10.	Итого за 3 курс:				82	-		
4 курс								
11.	Тесты входного контроля по настольному тен- нису Мониторинг функционального состояния организа- ма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
12.	«Настольный теннис» содержание; раздел 3 при- ложения		ПЗ	Т	78	-	ТК	Д Т
13.	Организация и практическое судейство соревнова- ний различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
14.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису					-	ВыхК	3
15.	Итого за 4 курс:				82	-		
5 курс								
16.	Тесты входного контроля по настольному тен- нису Мониторинг функционального состояния организа- ма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
17.	«Настольный теннис» содержание; раздел 4 при- ложения		ПЗ	Т	78	-	ТК	Д Т
18.	Организация и практическое судейство соревнова- ний различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
19.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по настольному теннису					-	ВыхК	3
20.	Итого за 5 курс:				82	-		
	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, 3 – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Настольный теннис» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника направленность (профиль) «Энергообеспечение предприятий», предусматривает использование в учебном процессе

как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура: учебно-методическое пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=993540	Ю.С. Филиппова	Москва: ИН-ФРА-М, 2019	1 – 5
2.	Основы техники и методики обучения теннису: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=757934	И.В. Николаев, О.Н. Степанова	М.: МПГУ, 2012	1 – 5

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб: СПбГУ, 2018	1 – 5
2.	Тренировочный процесс в настольном теннисе: учеб.-метод. пособие https://e.lanbook.com/book/51910	В.В. Команов	Москва: Советский спорт, 2014	1 – 5
3.	Физическая культура студента: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=443255	А. Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский	Красноярск: Сиб. федер. ун-т., 2011	1 – 5

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

– Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;

- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» <http://znanium.com>

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал ЛФК оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал аэробики оснащённый мячами, обручами;
- зал борьбы оснащённый покрывалом, гимнастическими стенками;
- зал для занятий настольным теннисом и дартсом оснащённый столами и мишенями;
- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;
- лыжная база оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

8. Оценочные материалы

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Настольный теннис» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характери-

- зующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника направленность (профиль) «Энергообеспечение предприятий».

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Настольный теннис»

Методические указания по изучению «Настольный теннис» включают в себя:
Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*

Приложение
к рабочей программе по дисциплине
«Настольный теннис»

Темы занятий
Раздел № 1
Основы техники безопасности на занятиях по настольному теннису. Мониторинг функционального состояния организма. Общая физическая подготовка Овладение техникой игры в н/т. Обучение стойкам тенниста. Обучение хватки ракетки. Обучение способам передвижения тенниса. Обучение тактике подач. Обучение тактике приема подач. Обучение тактике розыгрыша очка. Обучение подрезке слева. Обучение подрезке справа. Обучением накатам и контрударам справа. Обучением накатам и контрударам слева. Обучение накатам и контрударам по свече. Обучение подаче слева подрезкой и накатом. Обучение подаче справа подрезкой и накатом.
Раздел № 2
Общая и специальная физическая подготовка Обучение тактике игры в н\т. Обучение сочетаниям элементов техники игры справа на точность и стабильность. Обучение сочетаниям элементов техники игры слева на точность и стабильность. Обучение сочетаниям элементов техники игры справа в передвижении из различных игровых зон. Обучение сочетаниям элементов техники игры слева в передвижении из различных игровых зон. Обучение топ-спину слева против подрезки, приему топ- спином подставкой. Обучение топ-спину слева против подрезки, приему топ -спином подрезкой. Обучение топ-спину справа против подрезки, приему топ- спинов подставкой и подрезкой. Обучение топ-спину справа против подрезки, приему топ -спином подрезкой. Обучение подаче слева с нижним, нижнебоковым верхним и верхнебоковым вращением в заданную зона стола. Обучение подаче справа с нижним, нижнебоковым верхним и верхнебоковым вращением в заданную зона стола. Обучение сочетаниям элементов техники игры справа в различных скоростных режимах. Обучение сочетаниям элементов техники игры слева в различных скоростных режимах. Обучение сочетаниям элементов техники игры справа с началом атаки. Обучение сочетаниям элементов техники игры слева с началом атаки. Обучение двух-и трехходовым тактическим комбинациям. Обучение сочетаниям подачи с началом атаки. Обучение технике игры в н/т.
Раздел № 3
Общая и специальная физическая подготовка Обучение подрезки. Обучение накатом и контрударом в передвижениях и различных сочетаниях. Обучение перекруткам и приемам ударов, закрепления стиля игры. Общая и специальная физическая подготовка

Обучение подаче с нижним вращением справа.
Обучение подаче с нижним вращением слева.
Обучение подаче слева со сложными вращениями.
Обучение подаче справа со сложными вращениями
Обучение атакующим и защитным действиям.
Обучение индивидуальной тактике игры.
Обучение атаке после своей подачи.
Обучение индивидуальной технике игры.
Обучение подачи слева со сложными вращениями.
Обучение подаче справа со сложными вращениями
Обучение различных передвижений в комбинациях.
Обучение перекруткам.
Обучение защитным и атакующим действиям игры в н\т.
Обучение индивидуальной тактике игры.
Обучение контратакам.
Обучение тактике парных игр.
Обучение тактике и технике игры в соревнованиях.

Раздел № 4

Общая и специальная физическая подготовка
Совершенствование изученных тем