

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 14.04.2019 14:58:41
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e56c9b07f0281ba172f735b12

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО

Зав. кафедрой «ФК»

[Подпись]
«26» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета «ИиП»

[Подпись] /Соловьев Д.А./
«27» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина

МИНИ-ФУТБОЛ

Направление подготовки

**20.03.02 Природообустройство и
водопользование**

Направленность
(профиль)

**Инженерная защита территорий и
сооружений**

Квалификация
выпускника

Бакалавр

Нормативный срок
обучения

4 года

Форма обучения

Очная

Разработчик(и): *доцент, Шишкина Т.Г.*

доцент, Панина О.В.

[Подпись]
(подпись)

[Подпись]
(подпись)

Саратов 2019

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Мини-футбол», является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 20.03.02 Природообустройство и водопользование направленность (профиль) «Инженерная защита территорий и сооружений», дисциплина «Мини-футбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Мини-футбол» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-8	<i>способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и	техникой разнообразных двигательных действий, методиками развития двигательных качеств, методикой тактической и психологической подготовки в избранном виде спорта; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; методами адекватного планирования нагрузки

			правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; методики тренировки в избранном виде спорта	спортивной тренировки в жизненных и профессиональных целях; составлять индивидуальные программы тренировок и прогнозировать результаты	в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготовки к профессиональной деятельности и адаптации в ней; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях
--	--	--	---	--	---

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины									
	Всего	Количество часов							
		в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	76	68	44	44	44	52	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	76	68	44	44	44	52	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	76	68	44	44	44	52	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов	Количество часов	Вид	Форма
1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	«Мини-футбол» содержание; раздел 1 приложения	1-17	ПЗ	Т	66	-	ТК	Д
3.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10, 16	ПЗ	Т	6		РК	Т
4.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
5.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
6.	Итого за 2 семестр:				76	-		
3 семестр								
7.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
8.	«Мини-футбол» содержание; раздел 2 приложения	1-17	ПЗ	Т	58	-	ТК	Д
9.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,11, 16	ПЗ	Т	6		РК	Т
10.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
11.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
12.	Итого за 3 семестр:				68	-		
4 семестр								
13.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
14.	«Мини-футбол» содержание; раздел 3 приложения	1-16	ПЗ	Т	36	-	ТК	Д
15.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,15	ПЗ	Т	4		РК	Т
16.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
17.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
18.	Итого за 4 семестр:				44	-		
5 семестр								
19.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
20.	«Мини-футбол» содержание; раздел 4 приложения	1-16	ПЗ	Т	36	-	ТК	Д
21.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,15	ПЗ	Т	4		РК	Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
22.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
23.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
24.	Итого за 5 семестр:				44	-		
6 семестр								
25.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
26.	«Мини-футбол» содержание; раздел 5 приложения	1-16	ПЗ	Т	36	-	ТК	Д
27.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,15	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
28.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
29.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
30.	Итого за 6 семестр:				44	-		
7 семестр								
31.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
32.	«Мини-футбол» содержание; раздел 6 приложения	1-19	ПЗ	Т	42	-	ТК	Д
33.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,11, 17	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
34.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	20	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
35.	Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по мини-футболу	20				-	ВыхК	3
36.	Итого за 7 семестр:				52	-		
	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, 3 – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Мини-футбол» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 20.03.02 Природообустройство и водопользование направленность (профиль) «Инженерная защита территорий и сооружений», предусматривает использование в учебном процессе как

традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых площадках. Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1 – 6
2.	Организация и планирование учебно-тренировочной работы в подготовительном периоде мини-футбольных команд высокой квалификации: учебно-методическое пособие 2-е изд http://znanium.com/bookread2.php?book=945528	С.Е.Банников, Р.И.Минязев, А.Г.Босоногов	М.:Флинта, Изд-во Урал. ун-та, 2017	1 – 6

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Анализ международного опыта развития футбола и его применение в России с учетом подготовки к Чемпионату мира по футболу ФИФА 2018: монография http://znanium.com/bookread2.php?book=652322	А.И. Воробьев, И.В. Солнцев, Н.А. Осокин	М.:НИЦ ИНФРА-М, 2017	1 – 6

2.	Физическая культура студента: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=443255	А. Б. Муллер, Н.С.Дядичкина, Ю.А.Богащенко, А.Ю.Близневский	Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2011	1 – 6
----	---	--	--	-------

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» [http:// ibooks.ru](http://ibooks.ru) - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» [http:// znanium.com](http://znanium.com)

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения

отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал ЛФК оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал аэробики оснащённый мячами, обручами;
- зал борьбы оснащённый покрывком, гимнастическими стенками;
- зал для занятий настольным теннисом и дартсом оснащённый столами и мишенями;
- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола.

8. Оценочные материалы

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Мини-футбол» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным

программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 20.03.02 Природообустройство и водопользование направленность (профиль) «Инженерная защита территорий и сооружений».

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Мини-футбол»

Методические указания по изучению «Мини-футбол» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании
кафедры «Физическая культура»
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*

Приложение
к рабочей программе по дисциплине
«Мини-футбол»

Темы занятий
Раздел № 1
Изучение ведения мяча (левой\правой ногой) Изучение передачи мяча внутренней частью стопы (л\п) Изучение остановки мяча внутренней частью стопы Изучение остановки мяча под подошву (л\п) Изучение передачи мяча шведой (л\п) Изучение передачи мяча подъёмом (л\п) Изучение остановки мяча подъёмом (л\п)
Раздел № 2
Изучение передачи мяча верхом (л\п) Изучение остановки мяча бедром (л\п) Изучение остановки мяча на грудь Изучение ударов подъёмом по мячу (л\п) Изучение ударов шведой по мячу (л\п) Изучение ударов внутренней частью стопы по мячу (л\п) Изучение игры головой Изучение игры вратаря
Раздел № 3
Изучение тактики игры в защите Изучение тактики игры в атаке Изучение способов выполнения штрафных ударов (л\п) Изучение способов выполнения свободных ударов (л\п) Изучение способов выполнения пенальти (л\п)
Раздел № 4
Совершенствование изученных тем
Раздел № 5
Совершенствование изученных тем
Раздел № 6
Совершенствование изученных тем

**Лист изменений и дополнений,
вносимых в рабочую программу дисциплины
«Мини-футбол»**

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Мини-футбол» на 2020/2021 учебный год:

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

1. Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/109462/>

б) дополнительная литература

1. Каргин, Н. Н. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3, - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/read?id=359731>

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Мини-футбол» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «31» августа 2020 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой


(подпись)