

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 15.04.2025 15:11:03
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e568a007f04fe1ba2272f739a42

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО

Зав. кафедрой «ФК»

[Signature]
«26» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета «ИиП»

[Signature] /Соловьев Д.А./
«27» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	БАСКЕТБОЛ
Направление подготовки	20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль)	Пожарная безопасность
Квалификация выпускника	Бакалавр
Нормативный срок обучения	4 года
Форма обучения	Очная

Разработчик(и): доцент, Шишкина Т.Г.

доцент, Панина О.В.

[Signature]
(подпись)

[Signature]
(подпись)

Саратов 2019

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Баскетбол», является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность направленность (профиль) «Пожарная безопасность», дисциплина «Баскетбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Баскетбол» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-1	<i>владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры)</i>	социально - биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки в жизненных и	техникой разнообразных двигательных действий, методиками развития двигательных качеств, методикой тактической и психологической подготовки в избранном виде спорта; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготовки к профессиональ-

			правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; методики тренировки в избранном виде спорта	профессиональных целях; составлять индивидуальные программы тренировок и прогнозировать результаты	ной деятельности и адаптации в ней; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях
--	--	--	---	--	---

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины									
	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	72	24	72	38	62	34	26
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	72	24	72	38	62	34	26
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	72	24	72	38	62	34	26
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Вид	Форма
1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	«Баскетбол» содержание; раздел 1 приложения	1-15	ПЗ	Т	62	-	ТК	Д
3.	Тесты физического контроля по изучен-	5,10,	ПЗ	Т	6	-	РК	Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	ным темам	15						
4.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	16	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
5.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
6.	Итого за 2 семестр:				72	-		
3 семестр								
7.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
8.	«Баскетбол» содержание; раздел 2 приложения	2-9	ПЗ	Т	16	-	ТК	Д
9.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
10.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	12	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
11.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу	12				-	ВыхК	3
12.	Итого за 3 семестр:				24	-		
4 семестр								
13.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
14.	«Баскетбол» содержание; раздел 3 приложения	1-17	ПЗ	Т	62	-	ТК	Д
15.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,11, 16	ПЗ	Т	6		РК	Т
16.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
17.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
18.	Итого за 4 семестр:				72	-		
5 семестр								
19.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
20.	«Баскетбол» содержание; раздел 4 приложения	2-18	ПЗ	Т	30	-	ТК	Д
21.	Тесты физического контроля по изученным темам	7,16	ПЗ	Т	4		РК	Т
22.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18 3/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
23.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
24.	Итого за 5 семестр:				38	-		
6 семестр								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
25.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
26.	«Баскетбол» содержание; раздел 5 приложения	1-19	ПЗ	Т	52	-	ТК	Д
27.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,12,19	ПЗ	Т	6		РК	Т
28.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	20	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
29.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу	20				-	ВыхК	З
30.	Итого за 6 семестр:				62	-		
7 семестр								
31.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
32.	«Баскетбол» содержание; раздел 6 приложения	2-15	ПЗ	Т	26	-	ТК	Д
33.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,16	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
34.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
35.	Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по баскетболу	17				-	ВыхК	З
36.	Итого за 7 семестр:				34	-		
8 семестр								
37.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
38.	«Баскетбол» содержание; раздел 7 приложения	2-11	ПЗ	Т	18	-	ТК	Д
39.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,12	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
40.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	13	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
41.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу	13				-	ВыхК	З
42.	Итого за 8 семестр:				26	-		
	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Баскетбол» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность направленность (профиль) «Пожарная безопасность», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая подготовка в учреждениях высшего профессионального образования Ч. 1: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=780464	Н.В. Анкудинов	Рязань: Академия ФСИН России, 2015	1-7
2.	Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении: учебно-методическое пособие. - 2-е изд. http://znanium.com/bookread2.php?book=962569	Д.П. Айдеми	Москва: Флинта, 2018	1-7
3.	Элективные курсы по физической культуре и спорту. Баскетбол: методические рекомендации http://znanium.com/bookread2.php?book=1010165	О.Г. Мрочко	Москва: Альтаир МГАОУ, 2018	1-7

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультур-	Ш.З. Хуббиев,	СПб: СПбГУ,	1-7

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
	но-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчикова	2018	
2.	Физическая культура студента: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=443255	А. Б. Муллер, Н.С.Дядичкина, Ю.А.Богащенко, А.Ю.Близневский	Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011	1-7

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» [http:// ibooks.ru](http://ibooks.ru) - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» [http:// znanium.com](http://znanium.com)
Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.
Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.
Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал ЛФК оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал аэробики оснащённый мячами, обручами;
- зал борьбы оснащённый покрывком, гимнастическими стенками;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

8. Оценочные материалы

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Баскетбол» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность направленность (профиль) «Пожарная безопасность».

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Баскетбол»

Методические указания по изучению «Баскетбол» включают в себя:

Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*

**Приложение
к рабочей программе
по дисциплине «Баскетбол»**

Темы занятий
Раздел № 1
Общая и специальная физическая подготовка Правила игры. Обучение основной стойке в баскетболе. Обучение передаче мяча двумя руками от груди в движении. Обучение ведению мяча в движении. Обучение броску двумя руками от груди. Обучение ведению мяча в сочетании с остановкой прыжком и поворотами. Обучение передвижению в защитной стойке. Обучение финтам. Обучение штрафному броску. Обучение передаче мяча сверху. Обучение вырыванию и выбиванию мяча. Обучение основам быстрого прорыва. Обучение бросков в прыжке с сопротивлением. Обучение нападению тройкой с активным заслоном. Обучение перехвату мяча. Обучение подстраховке центрального. Обучение подстраховке центрального спереди. Обучение отвлекающим действиям на передачу. Обучение отвлекающим действиям на обход противника. Обучение финтам без мяча.
Раздел № 2
Общая и специальная физическая подготовка Обучение быстрому прорыву после штрафного броска. Обучение передаче крюком. Обучение длинной передаче в отрыв. Обучение прыжкам через длинную скакалку с дриблингом. Обучение передаче в парах во время кроссовой подготовки. Обучение броску в тройках одним мячом. Обучение преследование дриблера. Обучение ведению мяча, стоя на коленях, сидя на полу, лежа на полу. Обучение перехватыванию мяча у нападающего, ведущего мяч. Обучение отвлекающим действиям на обход противника. Обучение ловле мяча, катящегося по площадке. Обучение передаче мяча максимально вверх двумя руками, сидя. Обучение точной передаче партнеру.
Раздел № 3
Общая и специальная физическая подготовка Обучение броску крюком слева, после показа вправо. Обучение броску в движении с двух сторон. Обучение передаче в парах во время серийных прыжков через гимнастические скамейки или барьеры. Обучение ведению двух мячей во время передвижения в основной баскетбольной стойке. Обучение ведению мяча с активным сопротивлением. Обучение передаче мяча в круге со сменой мест. Обучение ловле мяча в прыжке. Обучение плотной опеке на $\frac{2}{3}$ площадки. Обучение передаче по «восьмерке» в тройках. Обучение обыгрыванию один на один. Обучение броскам с дальней дистанции.

Обучение броскам в корзину со средней дистанции. Обучение броску в парах. Обучение игре против зонной защиты. Учебная игра. Обучение игре против личной защиты.
Раздел № 4
Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 5
Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 6
Общая, специальная и профессионально-прикладная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 7
Общая, специальная и профессионально-прикладная физическая подготовка Совершенствование изученных тем