

**Аннотация**  
**к рабочей программе дисциплины ОДБ.08 Физическая культура**  
**по специальности 38.02.01.52 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям),**  
**(срок получения СПО 3 года 10 месяцев)**

**1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

Учебная дисциплина входит в общеобразовательный цикл ППССЗ СПО как дисциплина базовой части.

Для освоения дисциплины используются знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения предмета «Физическая культура» на предыдущем уровне образования, в части освоения следующих видов спорта: «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Волейбол», «Баскетбол», «Гимнастика».

**2. Цель изучения дисциплины**

Целью дисциплины является формирование системы знаний в области физической культуры и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**3. Структура дисциплины**

Дисциплина «Физическая культура» является основополагающим предметом для формирования здоровья студентов.

**4. Основные образовательные технологии**

Применяются модели здоровьесберегающего образовательного процесса на учебных занятиях по физической культуре: используются современные системы упражнений с оздоровительной направленностью, силовые упражнения с оздоровительной направленностью, упражнения на выносливость и гибкость с оздоровительной направленностью, инновационные подходы в использовании упражнений на мышцы верхнего плечевого пояса, на мышцы туловища и мышц ног, современные подходы в использовании упражнений в легкой атлетике, баскетболе, волейболе и лыжном спорте; проводится мотивация студентов для самостоятельного выполнения физических упражнений в домашних условиях и открытых спортивных площадках, управление физической нагрузкой в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль за эффективностью самостоятельных оздоровительных мероприятий.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:** роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;

**владеть:**

- основными жизненно важными двигательными действиями;
- навыками использования физических упражнений с целью сохранения и укрепления здоровья, физического самосовершенствования.

**5. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на частичное формирование у студентов общих компетенций: ОК2, ОК6, ОК8.

**6. Общая трудоемкость дисциплины**

Максимальная нагрузка - 176 часов, аудиторная работа - 117 часов, самостоятельная работа - 59 часов.

**7. Формы контроля**

1 семестр - зачет, 2 семестр – дифференцированный зачёт.

**8. Составитель**

Родина Е.И. – преподаватель высшей квалификационной категории.