

Аннотация
к рабочей программе дисциплины ОГСЭ. Физическая культура
по специальности 38.02.01.52 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
(срок получения СПО 3 года 10месяцев)

1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл ППССЗ СПО в качестве дисциплины его базовой части.

Для освоения дисциплины используются знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения предмета «Физическая культура» на предыдущем уровне образования, в части освоения следующих видов спорта: «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Волейбол», «Баскетбол», «Гимнастика».

2. Цель изучения дисциплины

Целью изучения дисциплины является формирование системы знаний в области физической культуры и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

3. Структура дисциплины

Дисциплина «Физическая культура» является основополагающим предметом для формирования здоровья студентов.

4. Основные образовательные технологии

Применяются модели здоровьесберегающего образовательного процесса на учебных занятиях по физической культуре: используются современные системы упражнений с оздоровительной направленностью, силовые упражнения с оздоровительной направленностью, упражнения на выносливость и гибкость с оздоровительной направленностью, инновационные подходы в использовании упражнений на мышцы верхнего плечевого пояса, на мышцы туловища и мышц ног, современные подходы в использовании упражнений в легкой атлетике, баскетболе, волейболе и лыжном спорте; проводится мотивация студентов для самостоятельного выполнения физических упражнений в домашних условиях и открытых спортивных площадках, управление физической нагрузкой в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль за эффективностью самостоятельных оздоровительных мероприятий.

5. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины обучающийся должен

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;

владеть:

- основными жизненно важными двигательными действиями;

- навыками использования физических упражнений с целью сохранения и укрепления здоровья, физического самосовершенствования.

Процесс изучения дисциплины направлен на частичное формирование у студентов общих компетенций: ОК2, ОК6, ОК8.

6. Общая трудоемкость дисциплины

Максимальная нагрузка - 380 часов, аудиторная работа - 190 часов, самостоятельная работа - 190 часов.

7. Формы контроля

3,5,7 семестр – зачет; 4,6,8 семестр – дифференцированный зачёт.

8. Составитель

Родина Е.И., преподаватель физической культуры высшей квалификационной категории.