

Аннотация

к рабочей программе дисциплины ОГСЭ.06 «Физическая культура» по специальности 19.02.07 Технология молока и молочных продуктов (срок обучения 3 года 10 мес.) (заочная форма обучения)

1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.

Программа учебной дисциплины является частью ППССЗ по специальности **19.02.07 Технология молока и молочных продуктов**. Дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

2. Цель изучения дисциплины.

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и её способности направленной использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности.

3. Структура дисциплины.

1. Понимание роли физической культуры в развитии личности в подготовке ее к профессиональной деятельности;

2. Освоение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

3. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей.

4. Основные образовательные технологии.

В процессе изучения дисциплины используются традиционные методы обучения и технологии активного обучения.

5. Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: законодательство РФ в области физической культуры и спорта, средства, методы, принципы физической культуры при совершенствовании функциональных возможностей организма человека; основы здорового образа жизни студента, особенности использования средств физической культуры для поддержания и повышения уровня здоровья, для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: применять средства и методы физической культуры для повышения физического развития и совершенствования; правильно дозировать физическую и умственную нагрузку в процессе учебной и профессиональной деятельности; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий, использовать средства профессионально-прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков.

Процесс изучения дисциплины направлен на частичное формирование у студентов общих компетенций: ОК 2, ОК 3, ОК6.

6.Общая трудоемкость дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося -**336** часа, в том числе:
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - **2** часов;
самостоятельная работа обучающегося - **334** часа.

7.Формы контроля

Промежуточная аттестация: зачет- 1 курс

8.Составитель: Свистунов Е.А., преподаватель