

## Тест

### Активность жизненной позиции на рынке труда

*Если Вы согласны с соответствующим утверждением, то поставьте рядом с ним знак «+».*

1. Я хорошо знаю свои цели и желания.
2. Я изучил себя и знаю, на что я способен.
3. Я умею ориентироваться в потоке информации и самостоятельно добывать необходимые сведения.
4. Я верю в себя, в возможность достижения успеха в намеченных делах.
5. Я считаю, что имею право выбора в любой конкурсной ситуации – не только меня выбирают, но и я выбираю.
6. Я умею общаться с другими людьми и использовать их помощь.
7. Я умею извлекать пользу из ошибок, ищу новые способы разрешения возникшего затруднения.
8. Сталкиваясь с препятствиями, я новые способы разрешения возникшего затруднения.
9. Я ощущаю достаточно сил и энергии для реализации своих целей.
10. Я умею выстраивать способы достижения основного варианта и обязательно продумываю запасной способ.
11. Стремлюсь получить профессиональный опыт при каждой возможности.
12. Непрерывно осмысливаю и корректирую свои действия в зависимости от полученных результатов.
13. Я умею учитывать мнения других людей при выработке и реализации своих планов, не теряя своей позиции.
14. Я владею навыками поведения в деловых ситуациях, умею договориться о встрече с нужными людьми, презентовать себя, рассказать о своих возможностях.