

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

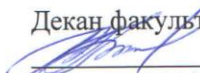


**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»**

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
 /Беглов М.В./
«28» мая 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета
 /Молчанов А. В./
«28» мая 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина

**СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ
ВИНТОВКИ**

Направление подготовки

**35.03.07 Технология производства и
переработки сельскохозяйственной
продукции**

Профиль подготовки /
специализация /
магистерская программа

Технологии пищевых производств в АПК

Квалификация
(степень)

Бакалавр

Выпускника

Нормативный срок

4 года

Обучения

Форма обучения

Очная

Разработчик(и): доцент, Скосырева Е.Н.


(подпись)

Саратов 2018

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Стрельба из пневматической винтовки», является формирование способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК, дисциплина «Стрельба из пневматической винтовки» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Дисциплина базируется на знаниях, имеющихся у обучающихся при получении среднего (полного) общего или среднего профессионального образования.

Для качественного усвоения дисциплины обучающийся должен:

- знать: основы физической культуры и здорового образа жизни, методические принципы спортивной тренировки;
- уметь: использовать деятельность в области физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Дисциплина «Стрельба из пневматической винтовки» направлена на формирование у обучающихся общекультурной компетенции: «способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (УК-7).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Компетенция	Обучающийся должен:		
	знать	уметь	владеть
1	2	3	4
<i>УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и	средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной

	воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	организации физического воспитания и спортивной тренировки в жизненных и профессиональных целях; выполнять индивидуально подобранные комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств	социально-культурной и профессиональной деятельности Навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях
--	---	---	--

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 1

Объем дисциплины									
	Всего	Количество часов							
		в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	68	72	52	54	46	36	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	68	72	52	54	46	36	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	68	72	52	54	46	36	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 2

Структура и содержание дисциплины									
№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний		
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Вид	Форма	max балл
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1.	Основы техники безопасности на	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	7

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19.	Тесты входного контроля по стрельбе из пневматической винтовки Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	6
20.	«Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 4 приложения	1-18	ПЗ	Т	44	-	ТК	Д	
21.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	27
22.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	5
23.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по стрельбе из пневматической винтовки	18				-	Вых К	3	16
24.	Итого за 4 семестр:				54	-			54
6 семестр									
25.	Тесты входного контроля по стрельбе из пневматической винтовки Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	5
26.	«Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 5 приложения	1-16	ПЗ	Т	38	-	ТК	Д	
27.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т	23
28.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	12	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	4
29.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по стрельбе из пневматической винтовки	16				-	Вых К	3	14
30.	Итого за 5 семестр:				46	-			46
7 семестр									
31.	Тесты входного контроля по стрельбе из пневматической винтовки Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	4
32.	«Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 6 приложения	2-17	ПЗ	Т	28	-	ТК	Д	
33.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,16	ПЗ	Т	4	-	РК	Т	17
34.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	4
35.	Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по стрельбе из пневматической винтовки	18				-	Вых К	3	11
36.	Итого за 6 семестр:				36	-			36

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Всего по дисциплине				328				328

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ТР – творческий рейтинг, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Стрельба из пневматической винтовки» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК, предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, тире.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. **Евсеев Ю.И.** Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Ю.И.Евсеев, - 9-е изд., стер. - Рн/Д: Феникс, 2014. - 444 с. ISBN 978-5-222-21762-7. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/908476>

2. **Солоницин Р.А.** Игровые формы проведения занятий по прикладной стрельбе. [Электронный ресурс]: Учебное пособие/ Р.А. Солоницин - Пермь: Пермский институт ФСИН России, 2014. - 58 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/910976>

3. **Чертов Н.В.** Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Чертов - Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с. ISBN 978-5-9275-0896-9–Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/551007>

б) дополнительная литература

1. **Кожухова Н.Н.** Методика физического воспитания и развития ребенка [Электронный ресурс]: Учебник / Н.Н. Кожухова, Л.А. Рыжакова, М.М. Борисова; Под ред. С.А. Козлова, - 2-е изд. - М.:НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 312 с.: 60х90 1/16. -

(Высшее образование:Бакалавриат) (Переплёт 7БЦ) ISBN 978-5-16-011377-7 –
Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/521916>

2. **Кондрашин О.В.** Психологические основы обучения стрельбе
[Электронный ресурс]: Учебное пособие / О.В. Кондрашин - Пермь: Пермский
институт ФСИН России, 2011. - 131 с. ISBN 978-5-94991-181-5– Режим доступа:
<http://znanium.com/catalog/product/922590>

3. **Константинов А. Ю.** Стендовая стрельба. Система подготовки
[Электронный ресурс] : Учебно-практическое пособие тренера / А. Ю.
Константинов. - М.: Инфра-М; Вузовский учебник; Znanium.com, 2014. - 95 с. -
ISBN 978-5-16-102359-4 – Режим доступа:
<http://znanium.com/catalog/product/494473>

4. **Секулич М.** Снайперская подготовка [Электронный ресурс]: Учебно-
практическое пособие / М. Секулич. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 214 с.: 60х90
1/16 + (Доп. мат. znanium.com). (переплет) (12+) ISBN 978-5-16-009935-4, 500 экз.
– Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/462601>

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Государственная политика в области образования – Российское
образование. Федеральный портал – URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105

2. Научная электронная библиотека
Elibrary.ru http://elibrary.ru/rubric_titles.asp?rcode=770000

3. Национальный цифровой ресурс РУКОНТ. <http://rucont.ru>

4. Образование и общество. Научный информационно- аналитический
журнал. – URL:<http://www.education.rekom.ru>

5. Официальный сайт Министерства образования и науки Российской
Федерации – URL:<http://mon.gov.ru/dok/fz/obr/>

6. Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской
государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>

7. Физическая культура студента. Электронный учебник.
http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/

8. Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

9. Электронно-библиотечная система IPRbooks. [http:// iprbooks.ru](http://iprbooks.ru)

10. Электронно-библиотечная система Znanium. [http:// znanium.com](http://znanium.com)

11. Электронно-библиотечная система издательства «Лань». <http://e.lanbook.com>

12. Юревич А.В. Нравственность в современной России [Электронный
ресурс] / А.В. Юревич, Д.В. Ушаков // Психологические исследования:
электрон.науч.журн. 2009. № 1 (3). URL: <http://psystudy.ru>(дата обращения:
10.09.2010).

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика
физической культуры». - ISSN: 00403601

д) базы данных и поисковые системы Яндекс, Rambler, Yahoo, Google

е) информационные технологии, используемые при осуществлении
образовательного процесса:

- информационно-справочные системы - не предусмотрены программой
- программное обеспечение - не предусмотрены программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Аудитория с перечнем материально-технического обеспечения	Местонахождение
Спортивно-стрелковый комплекс , 100 кв.м. ² мелкокалиберное оружие-18 шт., пневматическое оружие-11 шт., костюмы для стрельбы-2 шт., ботинки для стрельбы-2 шт., трубы подзорные-3 шт., установка для стрельбы мк-1 шт., установка для пневматической стрельбы-4 шт., поворотная мишень для мк-1 шт., стрелковый тренажёр СКАТ-1 шт.,	410028, саратовская область, г. Саратов, ул. Бахметьевская 3

8. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств, сформированный для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Стрельба из пневматической винтовки» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Фонд оценочных средств представлен в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом спец по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки

сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК.

**10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины
«Стрельба из пневматической винтовки»**

Методические указания по изучению «Стрельба из пневматической винтовки» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий представлен в приложении 4.

*Рассмотрено и утверждено на заседании
кафедры «Физическая культура»
«28» мая 2018 года (протокол № 9).*

**Приложение
к рабочей программе по дисциплине
«Стрельба из пневматической винтовки»**

Темы занятий
Раздел № 1
Правила при обращении с оружием в тире и на стрельбище Материальная часть оружия Основы теории пулевой стрельбы Обучение техники стрельбы из винтовки из положения лежа (для обучения из пневматической винтовки - сидя, с опорой о стол) Обучение техники стрельбы из винтовки из положения сидя Обучение техники стрельбы из винтовки из положения стоя
Раздел № 2
Основы методики спортивной подготовки Ознакомление с правилами соревнований Обучение тренировки без патрона Обучение стрельбе по белому листу Обучение стрельбе по мишени на кучность Обучение стрельбе по мишени на кучность и введение поправок в прицел
Раздел № 3
Обучение стрельбе на результат Закрепление техники стрельбы Контрольные стрельбы. Тренировка в регламенте выполнения упражнения Ознакомление с классификационными соревнованиями Выполнение общефизической подготовки Выполнение специальной физической подготовки
Раздел № 4
Совершенствование изученных тем
Раздел № 5
Совершенствование изученных тем
Раздел № 6
Совершенствование изученных тем
Раздел № 7
Совершенствование изученных тем
Раздел № 8
Совершенствование изученных тем