

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
 /Беглов М.В./
«28» мая 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета
 /Молчанов А. В./
«28» мая 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	МИНИ-ФУТБОЛ
Направление подготовки	35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции
Профиль подготовки / специализация / магистерская программа	Технологии пищевых производств в АПК
Квалификация (степень)	Бакалавр
Выпускника	
Нормативный срок Обучения	4 года
Форма обучения	Очная

Разработчик(и): доцент, Скосырева Е.Н.

Саратов 2018


(подпись)

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Мини-футбол», является формирование способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК, дисциплина «Мини-футбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Дисциплина базируется на знаниях, имеющихся у обучающихся при получении среднего (полного) общего или среднего профессионального образования.

Для качественного усвоения дисциплины обучающийся должен:

- знать: основы физической культуры и здорового образа жизни, методические принципы спортивной тренировки;
- уметь: использовать деятельность в области физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Дисциплина «Мини-футбол» направлена на формирование у обучающихся общекультурной компетенции: «способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (УК-7).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Компетенция	Обучающийся должен:		
	знать	уметь	владеть
1	2	3	4
УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического	средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной

	контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	воспитания и спортивной тренировки в жизненных и профессиональных целях; выполнять индивидуально подобранные комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств	деятельности Навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях
--	--	---	--

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 1

Объем дисциплины									
	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	68	72	52	54	46	36	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	68	72	52	54	46	36	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	68	72	52	54	46	36	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 2

Структура и содержание дисциплины									
№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний		
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Вид	Форма	max балл
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1.	Основы техники безопасности на занятиях по Мини-футболу Мониторинг функционального	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	7

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	состояния организма.								
2.	«Мини-футбол» содержание; раздел 1 приложения	1-17	ПЗ	Т	58	-	ТК	Д	
3.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10, 15	ПЗ	Т	6		РК	Т	34
4.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	7
5.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Мини-футболу	17 5/6				-	Вых К	3	20
6.	Итого за 1 семестр:				68	-			68
3 семестр									
7.	Тесты входного контроля по Мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	7
8.	«Мини-футбол» содержание; раздел 2 приложения	1-17	ПЗ	Т	62	-	ТК	Д	
9.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,12, 18	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	36
10.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	7
11.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Мини-футболу	18				-	Вых К	3	22
12.	Итого за 2 семестр:				72	-			72
4 семестр									
13.	Тесты входного контроля по Мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	5
14.	«Мини-футбол» содержание; раздел 3 приложения	1-16	ПЗ	Т	42	-	ТК	Д	
15.	Тесты физического контроля по изученным темам	4,8, 12	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	26
16.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	13	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	5
17.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Мини-футболу	16				-	Вых К	3	16
18.	Итого за 3 семестр:				52	-			52
5 семестр									
19.	Тесты входного контроля по Мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	6
20.	«Мини-футбол» содержание; раздел 4 приложения	1-18	ПЗ	Т	44	-	ТК	Д	
21.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	27
22.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
23.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Мини-футболу	18				-	Вых К	3	16
24.	Итого за 4 семестр:				54	-			54
6 семестр									
25.	Тесты входного контроля по Мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	5
26.	«Мини-футбол» содержание; раздел 5 приложения	1-16	ПЗ	Т	38	-	ТК	Д	
27.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т	23
28.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	12	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	4
29.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Мини-футболу	16				-	Вых К	3	14
30.	Итого за 5 семестр:				46	-			46
7 семестр									
31.	Тесты входного контроля по Мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	4
32.	«Мини-футбол» содержание; раздел 6 приложения	2-17	ПЗ	Т	28	-	ТК	Д	
33.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,16	ПЗ	Т	4	-	РК	Т	17
34.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	4
35.	Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по Мини-футболу	18				-	Вых К	3	11
36.	Итого за 6 семестр:				36	-			36
	Всего по дисциплине				328				328

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ТР – творческий рейтинг, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Мини-футбол» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК, предусматривает

использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. **Анкудинов Н.В.** Физическая подготовка в учреждениях высшего профессионального образования. Ч. 1 [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Н.В. Анкудинов - Рязань: Академия ФСИН России, 2015. - 204 с.: ISBN 978-5-7743-0723-4 –Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780464>

2. **Евсеев Ю.И.** Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Ю.И. Евсеев, - 9-е изд., стер. - Рн/Д: Феникс, 2014. - 444 с. ISBN 978-5-222-21762-7. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/908476>

3. **Рекша Ю.М.** Физическая подготовка в учреждениях высшего профессионального образования. Ч. 2 [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Ю.М. Рекша - Рязань: Академия ФСИН России, 2015. - 242 с.: ISBN 978-5-7743-0724-1 – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780465>

б) дополнительная литература

1. **Абаскалова Н.П.** Физиологические основы здоровья [Электронный ресурс]: Учеб.пос. / Н.П. Абаскалова и др.; Отв. ред. Р.И. Айзман. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 351 с.: 60х90 1/16 + (Доп. мат. znanium.com). - (ВО: Бакалавр.). (п) ISBN 978-5-16-009280-5, 500 экз.–Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/429950>

2. **Алексеев С.В.** Спортивный менеджмент. Регулирование организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий [Электронный ресурс]: Учебник для студентов вузов, обучающихся по направлениям "Менеджмент организации", "Юриспруденция" и "Физическая культура и спорт" / С.В. Алексеев; Под ред. П.В. Крашенинников - М.:ЮНИТИ-ДАНА, Закон и право, 2015. - 687 с.: 60х90 1/16 ISBN 978-5-238-02540-7 –Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/891206>

3. **Барчуков И.С.** Физическая культура и физическая подготовка. [Электронный ресурс]: учебник / И.С. Барчуков; Ю.Н. Назаров; С.С. Егоров; Под ред. Кикоть В.Я. - М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2015. - 431 с.: 60х90 1/16 ISBN 978-5-238-01157-8. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/883774>

4. **Воробьев А.И.** Анализ международного опыта развития футбола и его применение в России с учетом подготовки к Чемпионату мира по футболу ФИФА 2018. [Электронный ресурс]: монография/А.И. Воробьев; И.В. Солнцев; Н.А.

Осокин — М. : ИНФРА-М, 2017. — 140 с. — (Научная мысль). –
www.dx.doi.org/10.12737/18647 –Режим доступа:
<http://znanium.com/catalog/product/652322>

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Государственная политика в области образования – Российское образование. Федеральный портал – URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
2. Научная электронная библиотека Elibrary.ru http://elibrary.ru/rubric_titles.asp?rcode=770000
3. Национальный цифровой ресурс РУКОНТ. <http://rucont.ru>
4. Образование и общество. Научный информационно- аналитический журнал. – URL:<http://www.education.rekom.ru>
5. Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации – URL:<http://mon.gov.ru/dok/fz/obr/>
6. Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
7. Физическая культура студента. Электронный учебник.
http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/
8. Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>
9. Электронно-библиотечная система IPRbooks. [http:// ibooks.ru](http://ibooks.ru)
10. Электронно-библиотечная система Znanium. [http:// znanium.com](http://znanium.com)
11. Электронно-библиотечная система издательства «Лань». <http://e.lanbook.com>
12. Юревич А.В. Нравственность в современной России [Электронный ресурс] / А.В. Юревич, Д.В. Ушаков // Психологические исследования: электрон.науч.журн. 2009. № 1 (3). URL: <http://psystudy.ru>(дата обращения: 10.09.2010).

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) базы данных и поисковые системы Яндекс, Rambler, Yahoo, Google

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- информационно-справочные системы - не предусмотрены программой
- программное обеспечение - не предусмотрены программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Аудитория с перечнем материально-технического обеспечения	Местонахождение
Игровой зал № 1 , по тех. паспорту № 6, 1 этаж, 613,4 кв.м. ² Ферма баскетбольная с пластиковым щитом с табло атаки 1 шт., Щит баскетбольный с табло атаки 1 шт. Ворота для мини футбола 2 шт., Электронное табло универсальное 1 шт., Мячи баскетбольные 10 шт., Мячи волейбольные 5 шт.,	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335

Волейбольный комплект (стойки, сетка, вышка). Гимнастические скамейки 8 шт. Футбольные мячи 5 шт. Гимнастическая скакалка 5 шт. Гимнастические обручи 5 шт. Звукоусилительный комплект PEAVEY Escort 1 шт.	
Тренажерный зал № 2 , по тех. паспорту № 7, 1 этаж, 83,8 кв.м. ² Зеркала 11 шт. Маты гимнастические 7 шт. Скамейки 3 шт. Гимнастическая стенка с навесной перекладиной для подтягивания 1 шт.,	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335
Спортивная площадка для мини-футбола с искусственным покрытием 1500 кв.м. ² Ворота для мини футбола 2 шт.,	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335
Спортивная площадка общежития №8 1050 кв.м. ² Волейбольная площадка. Баскетбольная площадка. Прыжковая яма, наполненная песком. Параллельные брусья 1 шт. Разноуровневая перекладина 1 шт. Гимнастическая стенка 2 шт.	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335

8. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств, сформированный для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Мини-футбол» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Фонд оценочных средств представлен в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК.

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Мини-футбол»

Методические указания по изучению «Мини-футбол» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий представлен в приложении 4.

*Рассмотрено и утверждено на заседании
кафедры «Физическая культура»
«28» мая 2018 года (протокол № 9).*

**Приложение
к рабочей программе по дисциплине
«Мини-футбол»**

Темы занятий
Раздел № 1
Изучение ведения мяча (левой\правой ногой)
Изучение передачи мяча внутренней частью стопы (л\п)
Изучение остановки мяча внутренней частью стопы
Изучение остановки мяча под подошву (л\п)
Изучение передачи мяча шведой (л\п)
Изучение передачи мяча подъёмом (л\п)
Изучение остановки мяча подъёмом (л\п)
Раздел № 2
Изучение передачи мяча верхом (л\п)
Изучение остановки мяча бедром (л\п)
Изучение остановки мяча на грудь
Изучение ударов подъёмом по мячу (л\п)
Изучение ударов шведой по мячу (л\п)
Изучение ударов внутренней частью стопы по мячу (л\п)
Изучение игры головой
Изучение игры вратаря
Раздел № 3
Изучение тактики игры в защите
Изучение тактики игры в атаке
Изучение способов выполнения штрафных ударов (л\п)
Изучение способов выполнения свободных ударов (л\п)
Изучение способов выполнения пенальти (л\п)
Раздел № 4
Совершенствование изученных тем
Раздел № 5
Совершенствование изученных тем
Раздел № 6
Совершенствование изученных тем
Раздел № 7
Совершенствование изученных тем
Раздел № 8
Совершенствование изученных тем