

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
 /Беглов М.В./
«28» мая 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета
 /Молчанов А. В./
«28» мая 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	ВОЛЕЙБОЛ
Направление подготовки	35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции
Профиль подготовки / специализация / магистерская программа	Технологии пищевых производств в АПК
Квалификация (степень) выпускника	Бакалавр
Нормативный срок Обучения	4 года
Форма обучения	Очная

Разработчик(и): доцент, Скосырева Е.Н.

Саратов 2018


(подпись)

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Волейбол», является формирование способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК, дисциплина «Волейбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Дисциплина базируется на знаниях, имеющихся у обучающихся при получении среднего (полного) общего или среднего профессионального образования.

Для качественного усвоения дисциплины обучающийся должен:

- знать: основы физической культуры и здорового образа жизни, методические принципы спортивной тренировки;
- уметь: использовать деятельность в области физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Дисциплина «Волейбол» направлена на формирование у обучающихся общекультурной компетенции: «способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (УК-7).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Компетенция	Обучающийся должен:		
	знать	уметь	владеть
1	2	3	4
<i>УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и	средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Основы техники безопасности на занятиях по Волейболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	7
2.	«Волейбол» содержание; раздел 1 приложения	1-17	ПЗ	Т	58	-	ТК	Д	
3.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10, 15	ПЗ	Т	6		РК	Т	34
4.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	7
5.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Волейболу	17 5/6				-	Вых К	3	20
6.	Итого за 1 семестр:				68	-			68
3 семестр									
7.	Тесты входного контроля по Волейболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	7
8.	«Волейбол» содержание; раздел 2 приложения	1-17	ПЗ	Т	62	-	ТК	Д	
9.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,12, 18	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	36
10.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	7
11.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Волейболу	18				-	Вых К	3	22
12.	Итого за 2 семестр:				72	-			72
4 семестр									
13.	Тесты входного контроля по Волейболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	5
14.	«Волейбол» содержание; раздел 3 приложения	1-16	ПЗ	Т	42	-	ТК	Д	
15.	Тесты физического контроля по изученным темам	4,8, 12	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	26
16.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	13	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	5
17.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Волейболу	16				-	Вых К	3	16
18.	Итого за 3 семестр:				52	-			52
5 семестр									
19.	Тесты входного контроля по Волейболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	6
20.	«Волейбол» содержание; раздел 4 приложения	1-18	ПЗ	Т	44	-	ТК	Д	
21.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	27

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
22.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	5
23.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Волейболу	18				-	Вых К	3	16
24.	Итого за 4 семестр:				54	-			54
6 семестр									
25.	Тесты входного контроля по Волейболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	5
26.	«Волейбол» содержание; раздел 5 приложения	1-16	ПЗ	Т	38	-	ТК	Д	
27.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т	23
28.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	12	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	4
29.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по Волейболу	16				-	Вых К	3	14
30.	Итого за 5 семестр:				46	-			46
7 семестр									
31.	Тесты входного контроля по Волейболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	4
32.	«Волейбол» содержание; раздел 6 приложения	2-17	ПЗ	Т	28	-	ТК	Д	
33.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,16	ПЗ	Т	4	-	РК	Т	17
34.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	4
35.	Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по Волейболу	18				-	Вых К	3	11
36.	Итого за 6 семестр:				36	-			36
	Всего по дисциплине				328				328

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ТР – творческий рейтинг, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Волейбол» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК, предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. **Анкудинов Н.В.** Физическая подготовка в учреждениях высшего профессионального образования. Ч. 1 [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Н.В. Анкудинов - Рязань: Академия ФСИИ России, 2015. - 204 с.: ISBN 978-5-7743-0723-4 –Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780464>

2. **Рыцарева В.В.** Волейбол: теория и практика. [Электронный ресурс]: учебник/ В.В. Рыцарева - М.: Спорт, 2016. - 456 с. ISBN 978-5-9906734-7-2. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/913753>

3. **Фомин Е.А.** Волейбол. Начальное обучение. [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Е.А.Фомин; Л.В. Булыкина - М.: Спорт, 2015. - 88 с. ISBN 978-5-9906578-2-3. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/913719>

б) дополнительная литература

1. **Евсеев Ю.И.** Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Ю.И. Евсеев, - 9-е изд., стер. - Рн/Д: Феникс, 2014. - 444 с. ISBN 978-5-222-21762-7. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/908476>

2. **Марков К. К.** Техника современного волейбола. [Электронный ресурс]: монография/ К. К. Марков - Красноярск :Сиб. федер. ун-т, 2013. - 220 с. - ISBN 978-5-7638-2841-2. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/492800>

3. **Рекша Ю.М.** Физическая подготовка в учреждениях высшего профессионального образования. Ч. 2 [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Ю.М. Рекша - Рязань: Академия ФСИИ России, 2015. - 242 с.: ISBN 978-5-7743-0724-1 – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780465>

4. **Чертов Н.В.** Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Чертов - Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с. ISBN 978-5-9275-0896-9–Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/551007>

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Государственная политика в области образования – Российское образование. Федеральный портал – URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105

2. Научная электронная библиотека

Elibrary.ru http://elibrary.ru/rubric_titles.asp?rcode=770000

3. Национальный цифровой ресурс РУКОНТ. <http://rucont.ru>

4. Образование и общество. Научный информационно- аналитический журнал. – URL:<http://www.education.rekom.ru>

5. Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации – URL:<http://mon.gov.ru/dok/fz/obr/>

6. Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>

7. Физическая культура студента. Электронный учебник.

http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/

8. Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

9. Электронно-библиотечная система IPRbooks. <http://iprbooks.ru>

10. Электронно-библиотечная система Znanium. <http://znanium.com>

11. Электронно-библиотечная система издательства «Лань». <http://e.lanbook.com>

12. Юревич А.В. Нравственность в современной России [Электронный ресурс] / А.В. Юревич, Д.В. Ушаков // Психологические исследования: электрон.науч.журн. 2009. № 1 (3). URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 10.09.2010).

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) базы данных и поисковые системы Яндекс, Rambler, Yahoo, Google

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- информационно-справочные системы - не предусмотрены программой
- программное обеспечение - не предусмотрены программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Аудитория с перечнем материально-технического обеспечения	Местонахождение
Игровой зал № 1, по тех. паспорту № 6, 1 этаж, 613,4 кв.м. ² Ферма баскетбольная с пластиковым щитом с табло атаки 1 шт., Щит баскетбольный с табло атаки 1 шт. Ворота для мини футбола 2 шт., Электронное табло универсальное 1 шт., Мячи баскетбольные 10 шт., Мячи волейбольные 5 шт., Волейбольный комплект (стойки, сетка, вышка). Гимнастические скамейки 8 шт. Футбольные мячи 5 шт. Гимнастическая скакалка 5 шт. Гимнастические обручи 5 шт. Звукоусилительный комплект PEAVEY Escort 1 шт.	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335
Тренажерный зал № 2, по тех. паспорту № 7, 1 этаж, 83,8 кв.м. ² Зеркала 11 шт.	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335

Маты гимнастические 7 шт. Скамейки 3 шт. Гимнастическая стенка с навесной перекладиной для подтягивания 1 шт.,	
Спортивная площадка общежития №8 1050 кв.м. ² Волейбольная площадка. Баскетбольная площадка. Прыжковая яма, наполненная песком. Параллельные брусья 1 шт. Разноуровневая перекладина 1 шт. Гимнастическая стенка 2 шт.	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335

8. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств, сформированный для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Волейбол» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Фонд оценочных средств представлен в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК.

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Волейбол»

Методические указания по изучению «Волейбол» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий представлен в приложении 4.

*Рассмотрено и утверждено на заседании
кафедры «Физическая культура»
«28» мая 2018 года (протокол № 9).*

Приложение к рабочей программе по дисциплине «Волейбол»

Темы занятий
Раздел № 1
Правила игры. Обучение технике передач. Правила проведения соревнований. Обучение технике передач. Изучение техники верхней передачи. Применение в игровой ситуации. Изучение техники нижней передачи. Применение в игровой ситуации. Обучение технике верхней передачи в движении. Обучение технике нижней передачи в движении. Обучение и применение верхней и нижней передачи в игровых ситуациях. Обучение технике верхней прямой подачи. Обучение приема мяча снизу с подачи. Обучение приема мяча сверху с подачи. Закрепление и применение технических элементов (прием мяча снизу и сверху) в игровой ситуации. Групповые упражнения. Игровые взаимодействия. Изучение технике одиночного блокирования. Изучение технике группового блокирования. Применение в игровой ситуации одиночного блокирования. Одиночное взаимодействие. Применение в игровой ситуации группового блокирования. Изучение группового блокирования игроков 4 и 3 зоны. Изучение группового блокирования 2 и 3 зоны.
Раздел № 2
Изучение и применение группового блока в игровой ситуации. Взаимодействие игроков передней линии. Применение одиночного или группового блока в игровой ситуации. Обучение верхним передачам мяча в прыжке. Обучение приема мяча снизу двумя руками. Учебная игра Обучение передачам сверху и снизу в парах через сетку. Учебная игра. Обучение передачам сверху и снизу через сетку в три касания. Обучение передачи мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Учебная игра в три касания Обучение нападающего удара стоя. Имитационный комплекс. Обучение нападающего удара в прыжке без мяча и с мячом. Обучение нападающего удара в прыжке с собственного подбрасывания. Обучение нападающего удара с передачи партнера. Обучение и применение нападающего удара в игровой ситуации. Взаимодействие игроков передней линии. Учебная игра 6х6 Взаимодействие игроков передней линии. Учебная игра 4х4 Чередование способов передачи мяча на удар. Групповое взаимодействие.
Раздел № 3
Имитация передачи в прыжке. Взаимодействие игроков передней линии. Взаимодействие игроков задней линии. Учебная игра. Прием мяча с подачи. Отработка доводки мяча до сетки. Розыгрыш мяча с приема в три касания с последующим нападающим ударом. Розыгрыш мяча с приема в три касания с последующим нападающим ударом задней линии. Обучение передачи мяча одной рукой в парах. Применение в игровой ситуации.

Обучение индивидуальным и групповым защитным действиям игроков задней линии. Обучение защитным действиям игроков задней линии. Передача мяча снизу двумя руками с атаки партнера. Выбор способов отбивания мяча через сетку. Взаимодействие игроков передней и задней линии. Взаимодействие игроков задней линии в игровой ситуации. Учебная игра 6х6. Взаимодействие игроков задней линии в игровой ситуации. Учебная игра 4х4. Обучение способов нападающего удара. Учебная игра. обучение группового блокирования нападающего удара игроков передней линии. Обучение группового блокирования нападающего удара игроков задней линии. Обучение верхней прямой подача на точность по зонам с последующим приемом. Обучение подачи в прыжке. Подводящие упражнения, развитие прыгучести. Учебная игра.
Раздел № 4
Совершенствование изученных тем
Раздел № 5
Совершенствование изученных тем
Раздел № 6
Совершенствование изученных тем
Раздел № 7
Совершенствование изученных тем
Раздел № 8
Совершенствование изученных тем