

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

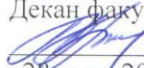


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
 /Беглов М.В./
«28» мая 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета
 /Молчанов А. В./
«28» мая 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
Направление подготовки	35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции
Профиль подготовки / специализация / магистерская программа	Технологии пищевых производств в АПК
Квалификация (степень) выпускника	Бакалавр
Нормативный срок Обучения	4 года
Форма обучения	Очная

Разработчик(и): *доцент, Скосырева Е.Н.*


(подпись)

Саратов 2018

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК, дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Дисциплина базируется на знаниях, имеющихся у обучающихся при получении среднего (полного) общего или среднего профессионального образования.

Для качественного усвоения дисциплины обучающийся должен:

- знать: основы физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- уметь: использовать деятельность в области физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Дисциплина «Общая физическая подготовка» направлена на формирование у обучающихся общекультурной компетенции: «способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (УК-7).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Компетенция	Обучающийся должен:		
	знать	уметь	владеть
1	2	3	4
УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств;	практическими навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни. Навыками организации и

	спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях; выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики; осуществлять простейшие приемы самомассажа и релаксации; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой	проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях
--	--	--	--

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 1

Объем дисциплины

	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	68	72	52	54	46	36	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	68	72	52	54	46	36	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	68	72	52	54	46	36	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 2

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самосто ятельная работа	Контроль знаний		
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов	Количество часов	Вид	Форма	max балл
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	7
	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок»	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д	
	Спортивные игры: баскетбол - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различным способом - обучение броскам в корзину- (занятие№1)	5-13	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	
	Гимнастика: - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - обучение технике лазания по канату- техника выполнения, методика	5-13	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	обучения, страховка и помощь - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди.								
	Спортивные игры: волейбол - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча	5-13	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	
	Легкая атлетика: - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - совершенствование техники высокого старта - обучение и совершенствование технике низкого старта - совершенствование скоростно- силовых качеств в беге на короткие дистанции - кроссовая подготовка	14-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д	
	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6		РК	Т	34
	Проведение комплексов физкультминуток, подвижных игр в своей учебной группе.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	7
	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	17 5/6				-	Вых К	3	20
	Итого за 2 семестр:				68	-			68
3 семестр									
	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	7
	Легкая атлетика: - совершенствование скоростно- силовых качеств в беге на короткие дистанции - совершенствование техники низкого старта	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	- обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - обучение и совершенствование техники прыжка в длину с места - кроссовая подготовка								
	Спортивные игры: волейбол - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей - набрасываемых партнером - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче	5-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д	
	Стрельба из пневматической винтовки: - заряджение и разряжение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - изготовка к стрельбе из различных положений - изучение приёмов стрельбы	5-17	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д	
	Гимнастика: - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - акробатика - комплекс упражнений для развития подвижности опорно-двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.	5-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	
	Спортивные игры: баскетбол - обучение броскам в корзину-(занятие№2) - техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - обучение приёмам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1)	5-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д	
	Плавание:		ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	- обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик – - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания способом брасс	5-17							
	Тесты физического контроля по изученным видам	6,12, 18	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	36
	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	7
	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	18				-	Вых К	3	22
	Итого за 3 семестр:				72	-			72
4 семестр									
	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	5
	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу Прохождение дистанции 5 км без учета времени	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	
	Спортивные игры: баскетбол - техника защиты- (занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2)	4-10	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д	
	Гимнастика: - составление и проведение	4-10	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комбинированные комплексы.								
	Спортивные игры: волейбол - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения	4-10	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д	
	Легкая атлетика: - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - кроссовая подготовка	11-13	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д	
	Тесты физического контроля по изученным видам	4,8, 12	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	26
	Проведение любой части занятия	13	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	7
	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	16				-	Вых К	3	16
	Итого за 4 семестр:				52	-			52
5 семестр									
	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	6
	Легкая атлетика: - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров.	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Волейбол: - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований	4-16	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	
	Стрельба: - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб.	4-16	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д	
	Плавание: - обучение технике стартового прыжка - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног, рук в плавание кролем на спине - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике финиша - освоение навыков судейства соревнований.	4-16	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д	
	Гимнастика: - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки)	4-16	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д	
	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т	27
	Проведение занятия по избранному виду спорта	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	5
	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	18				-	Вых К	3	16
	Итого за 5 семестр:				54	-			54
6 семестр									
	Основы техники безопасности	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.								
	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	
	Спортивные игры: баскетбол - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.		ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	
	Ритмическая гимнастика (девушки.) - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. - упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. Атлетическая гимнастика (юноши.) - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья, - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапецевидная, трех и двуглавая	4-6	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	мышцы плеча), брюшного пресса и ног.								
	Легкая атлетика: - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - бег 2000, 3000 м.	7-11	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д	
	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т	23
	Проведение комплекса утренней гигиенической гимнастики с элементами профессионально-прикладной физической подготовки	12	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	4
	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	16				-	Вых К	3	14
	Итого за 6 семестр:				46	-			46
7 семестр									
	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т	4
	Легкая атлетика: - развитие скоростно-силовых качеств - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - освоение навыков судейства соревнований	2-5	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д	
	Спортивные игры с профессиональной направленностью: - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости. - упражнения на ловкость рук. - упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание. - упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных).	6-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	- упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча. - упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и реакции на движущийся объект. - упражнения для развития быстроты и координации движений. - упражнения на внимание. - упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям).								
	Ритмическая гимнастика (девушки.) - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики Атлетическая гимнастика (юноши.) - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики	6-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д	
	Тесты физического контроля по изученным видам	8,16	ПЗ	Т	4	-	РК	Т	17
	Проведение комплекса утренней гигиенической гимнастики с элементами профессионально-прикладной физической подготовки	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК ТР	Д	4
	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	18				-	Вых К	3	11
	Итого за 7 семестр:				36	-			36
	Всего по дисциплине				328				328

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ТР – творческий рейтинг, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК, предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. **Анкудинов Н.В.** Физическая подготовка в учреждениях высшего профессионального образования. Ч. 1 [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Н.В. Анкудинов - Рязань: Академия ФСИН России, 2015. - 204 с.: ISBN 978-5-7743-0723-4 –Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780464>

2. **Евсеев Ю.И.** Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Ю.И.Евсеев, - 9-е изд., стер. - Рн/Д:Феникс, 2014. - 444 с. ISBN 978-5-222-21762-7. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/908476>

3. **Рекша Ю.М.** Физическая подготовка в учреждениях высшего профессионального образования. Ч. 2 [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Ю.М. Рекша - Рязань: Академия ФСИН России, 2015. - 242 с.: ISBN 978-5-7743-0724-1 – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780465>

б) дополнительная литература

1. **Барчуков И.С.** Физическая культура и физическая подготовка. [Электронный ресурс]: учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, С.С. Егоров; Под

ред. В.Я. Кикоть - М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2015. - 431 с.: 60х90 1/16 ISBN 978-5-238-01157-8. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/883774>

2. **Борисова М.М.** Теория и технология физического воспитания и развития ребенка [Электронный ресурс]: Учебник / М.М. Борисова - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 293 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование:Бакалавриат) (Переплёт 7БЦ) ISBN 978-5-16-011490-3 – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/527912>

3. **Муллер, А. Б.** Физическая культура студента [Электронный ресурс]: учеб.пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. - ISBN 978-5-7638-2126-0–Режим доступа:<http://znanium.com/catalog/product/443255>

4. **Чертов Н.В.**Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Чертов - Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с. ISBN 978-5-9275-0896-9–Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/551007>

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Государственная политика в области образования – Российское образование. Федеральный портал – URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105

2. Научная электронная библиотека

Elibrary.ru http://elibrary.ru/rubric_titles.asp?rcode=770000

3. Национальный цифровой ресурс РУКОНТ. <http://rucont.ru>

4. Образование и общество. Научный информационно- аналитический журнал. – URL:<http://www.education.rekom.ru>

5. Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации – URL:<http://mon.gov.ru/dok/fz/obr/>

6. Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>

7. Физическая культура студента. Электронный учебник.

http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/

8. Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

9. Электронно-библиотечная система IPRbooks. <http://iprbooks.ru>

10. Электронно-библиотечная система Znanium. <http://znanium.com>

11. Электронно-библиотечная система издательства «Лань». <http://e.lanbook.com>

12. Юревич А.В. Нравственность в современной России [Электронный ресурс] / А.В. Юревич, Д.В. Ушаков // Психологические исследования: электрон.науч.журн. 2009. № 1 (3). URL: <http://psystudy.ru>(дата обращения: 10.09.2010).

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) базы данных и поисковые системы Яндекс, Rambler, Yahoo, Google

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- информационно-справочные системы - не предусмотрены программой
- программное обеспечение - не предусмотрены программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Аудитория с перечнем материально-технического обеспечения	Местонахождение
Методический кабинет для проведения практических, самостоятельных занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации № 3, по тех. паспорту № 7, 3 этаж, 39,6 кв.м.² Монитор LCD 17 Hanns-G HW173AB Системный блок CT ATX PRO Intel Подключен к интернету³ Столы 7 шт. Стулья 2 шт. Скамейки 11 шт. Шахматные доски 5 шт. Часы шахматные 6 шт. Методическая литература	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335
Игровой зал № 1, по тех. паспорту № 6, 1 этаж, 613,4 кв.м.² Ферма баскетбольная с пластиковым щитом с табло атаки 1 шт., Щит баскетбольный с табло атаки 1 шт. Ворота для мини футбола 2 шт., Электронное табло универсальное 1 шт., Мячи баскетбольные 10 шт., Мячи волейбольные 5 шт., Вolleyбольный комплект (стойки, сетка, вышка). Гимнастические скамейки 8 шт. Футбольные мячи 5 шт. Гимнастическая скакалка 5 шт. Гимнастические обручи 5 шт. Звукоусилительный комплект PEAVEY Escort 1 шт.	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335
Бассейн, ФОК по тех. паспорту № 36, 338,7 кв.м.² доски для плавания 15 шт.	410056, саратовская область, г. Саратов, ул. Советская 60 СОК
Спортивный зал для СМО № 4, по тех. паспорту № 3, 3 этаж, 74,2 кв.м.² Мячи набивные 16 шт. Гимнастические палки 16 шт. Обручи 6 шт. Скакалки 6 шт. Фитобол 6 шт. Гантели 25 шт. Гиря (16 кг) 1 шт. Гимнастические коврики 15 шт. Часы 1 шт. Зеркала 6 шт. Скамейки 2 шт. Теннисный стол 1 шт. Теннисные ракетки 4 шт. Гимнастическая стенка 3 шт. Тренажер «Шагоступ» 2 шт. Весы медицинские 1 шт.	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335
Тренажерный зал № 2, по тех. паспорту № 7, 1 этаж, 83,8 кв.м.² Зеркала 11 шт. Маты гимнастические 7 шт. Скамейки 3 шт.	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335

Гимнастическая стенка с навесной перекладиной для подтягивания 1 шт.,	
Спортивно-стрелковый комплекс, 100 кв.м.² Мелкокалиберное оружие 18 шт. Пневматическое оружие 11 шт. Костюмы для стрельбы 2 шт. Ботинки для стрельбы 2 шт. Трубы подзорные 3 шт. Установка для стрельбы мк 1 шт. Установка для пневматической стрельбы 4 шт. Поворотная мишень для мк 1 шт. Стрелковый тренажёр СКАТ 1 шт.	410028, саратовская область, г. Саратов, ул. Бахметьевская 3
Спортивная площадка для мини-футбола с искусственным покрытием 1500 кв.м. ² Ворота для мини футбола 2 шт.,	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335
Спортивная площадка общежития №8 1050 кв.м. ² Волейбольная площадка. Баскетбольная площадка. Прыжковая яма, наполненная песком. Параллельные брусья 1 шт. Разноуровневая перекладина 1 шт. Гимнастическая стенка 2 шт.	410005, г. Саратов, ул. Соколова, 335
Лыжная База, 80 кв.м.² лыжные ботинки 50 пар, лыжные палки 100 шт., лыжи 50 пар.	413107, саратовская область, г. Энгельс, ул. Тургенеева 20 «А»

8. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств, сформированный для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Фонд оценочных средств представлен в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции профиль Технологии пищевых производств в АПК.

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий представлен в приложении 4.

*Рассмотрено и утверждено на заседании
кафедры «Физическая культура»
«28» мая 2018 года (протокол № 9).*