

# **ТЕРРОРИЗМ**

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
И ИНСТРУКЦИИ ПО ДЕЙСТВИЯМ  
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ  
И СИТУАЦИЯХ, СВЯЗАННЫХ  
С ТЕРРАКТАМИ**

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ**

**САРАТОВ 2018**

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н.И. Вавилова»

## **ТЕРРОРИЗМ**

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ**

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
И ИНСТРУКЦИИ ПО ДЕЙСТВИЯМ  
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И  
СИТУАЦИЯХ СВЯЗАННЫХ С  
ТЕРАКТАМИ**

**Саратов 2018**

ББК 76.11  
Р36

Рекомендации  
составлены отделом  
безопасности ГО и ЧС  
Саратовского ГАУ им. Н.И. Вавилова

ББК 76.11

© ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ, 2018

## КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ТЕРРОРА

*Совет израильской общественной организации по борьбе с терроризмом: если человек кажется подозрительным, то надо сделать все, чтобы его остановить. Это может быть спасением и вашей жизни тоже.*

Специфика поведения террористов в том, что они стремятся быть незаметными и неуязвимыми для силовых структур, прячутся среди обычных граждан. В этом они видят свою силу. Они стараются обходить любые агентурные разработки спецслужб, незаметно просачиваясь к своим жертвам. И действительно, работа силовых структур *снижает риск терактов, но не устраняет его.*

В этом могу помочь только сами граждане, проявив разумную бдительность. Так ли мы незащищены?

### 1. Как выявить террористов?

Деятельность террористов не всегда бросается в глаза, но вполне может показаться подозрительной и необычной.

Если признаки странного поведения подтверждаются, то немедленно сообщите об этом в силовые структуры.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников: отличительные черты их лица, имена, клички, шрамы, одежду и татуировки (если есть), особенности речи и манеру поведения, тематику разговоров и т.д.

Не пытайтесь останавливать их сами - Вы можете стать первой жертвой.

Проявите настойчивость, при необходимости привлечите близких и знакомых, соседей. Некоторые беспечные граждане скажут, что это паранойя. – Нет, это бдительность, принятая во всех развитых странах мира.

**Что может быть связано с деятельностью террористов в первую очередь?**

Подозрительные лица, иногда нарочито неприметные, не выделяющиеся, но кажущиеся странными.

Небольшие группы людей.

Сдаваемые/снимаемые квартиры.

Подвалы.

Небольшие фирмы.

Подсобные помещения, склады.

Телефонные разговоры.

Связи с базами террористов (странные связи с регионами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм).

## **2. В случае угрозы захвата заложников...**

Захват заложников стал излюбленным приемом не только террористов, но также различных групп и лиц, которые пытаются с его помощью решать свои проблемы или оказывать давление на государство.

В ситуации, когда проявились признаки и угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.

Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними.

Если к Вам направляется вооруженная или подозрительная группа людей, немедленно бегите.

**Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД по месту жительства.**

## **3. Захват в заложники**

Любой человек может оказаться заложником у преступников. В этом случае они могут преследовать достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Независимо от целей Ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти на транспорте, улице, в учреждении, квартире.

Если Вы оказались заложником, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

*не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;*

переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам;

выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте своей жизнью и жизнью окружающих, старайтесь не допускать истерик и паники;

для совершения любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешения;

если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

### **Помните! Ваша цель – остаться в живых.**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, одежду, особенности речи и манеру поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что получив сообщение о захвате заложников, спецслужбы начинают действовать и предпримут все необходимое для Вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;

если есть возможность, держитесь подальше от дверных проемов и окон.

**Без воздуха человек не проживет и 5 минут. В зимней одежде и при несильном ветре люди выдерживают**

температуру до  $-70$  °С. Голый человек при температуре  $-30$  °С погибает через 2–3 часа. В жаркую погоду при  $+70 \dots +80$  °С человек выдерживает только полчаса – час. Но самое тяжкое из земных испытаний – жажда. Когда организм теряет воду, ты чувствуешь, что и вся жизнь выходит из тебя по капелькам. В жаркой пустыне без воды человек не продержится и сутки. В обычном «режиме», при минимальной активности человек может прожить без воды 5 суток.

#### 4. Поведение в толпе

Как показывает статистика, наибольшее число жертв при возникновении беспорядков и террористических актов наблюдается в местах массового скопления народа. Люди, находясь в толпе, при возникновении экстремальной ситуации подвергают опасности свое здоровье, а в крайней ситуации – и жизнь. Очень важно знать следующие основные правила безопасного поведения в толпе:

- находиться в наиболее безопасном месте толпы: как можно дальше от ее центра, от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от стеклянных витрин и металлических оград;

- при возникновении беспорядка, паники, хаотичного движения в толпе снять галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях, прижать к телу, прикрывая жизненно важные органы, застегнуть все пуговицы, молнии, не хвататься за деревья, столбы, ограду;

- главное – удержаться на ногах; в случае падения следует свернуться клубком на боку, защищая голову, и, резко подтянув под себя ноги, подняться в сторону движения толпы;

- не привлекать к себе внимания высказываниями политического, религиозного характера, а также высказываниями по поводу происходящего;

- не приближаться к группам лиц, ведущих себя агрессивно;

- не реагировать на происходящие рядом стычки.

#### 5. Если стреляют...

**На улицах наших городов, к сожалению, участились случаи применения огнестрельного оружия. И не всегда это связано с действием террористов: это могут быть криминальные, бытовые или хулиганские действия.**

Заслышав выстрелы на улице, люди часто спешат к окну посмотреть, что там делается, забывая о существующей опасности оказаться жертвой шальной пули или снайпера. Все помнят события 1993 года, когда происходил штурм «Белого дома». Среди жертв этих событий были те, кто не принимал в них непосредственного участия. Люди из любопытства подходили к окну или высовывались, чтобы лучше рассмотреть происходящее, что для снайпера было сигналом к действию: откуда ему знать, что в руках у вас кухонный нож, сковородка, скатанная в трубочку газета или любой другой безобидный предмет. В результате человек погибал, даже не поняв, в чем его вина.

**Поэтому, если вы слышали на улице стрельбу и хотите сохранить жизнь себе и своим близким, следуйте советам специалистов:**

не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской;

не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите спящего ребенка;

не разрешайте детям входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;

если Вам встретились незнакомые люди, а потом Вы наткнулись на раненого, не спешите задерживать людей, окажите помощь пострадавшему, позвоните в полицию и скорую медицинскую помощь;

если ребёнок был один дома, когда услышал выстрелы на улице или в подъезде, он должен вызвать полицию и не подходить ни к окну, ни к дверям. Даже если будут звонить и говорить, что это полиция.

если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумба, остановка). Если укрытия поблизости нет, закройте голову руками и лежите, не



двигаясь. Когда стрельба прекратится, Вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения;

какие бы обстоятельства не застигли Вас, у Вашего ребенка на одежде всегда должна быть пришита бирка с его именем, фамилией, телефоном для связи, а также медикаментозные противопоказания (если таковые имеются).

## **6. Для того чтобы уцелеть от взрыва...**

**В доме и вокруг него...** Территория вокруг дома должна хорошо просматриваться, не иметь густых зарослей, которые могли бы послужить укрытием при закладке взрывного устройства.

Если на улице, где Вы живете, плохое освещение, обращайтесь в соответствующие службы местной исполнительной власти с требованиями наладить освещение.

Не рекомендуется у входа в подъезд устанавливать различного рода бытовки, сараи, гаражи.

В опасный период в больших домах каждый вечер *желательно организовать группу наблюдения из числа жильцов дома, следящих за незнакомцами, входящими в дом и выходящими из него, за припаркованными машинами, не принадлежащим жильцам дома, за подозрительными лицами, бесцельно прогуливающимися у Вашего дома, а так же за предметами, оставленными у дверей в подъезд и квартиры. Особенно внимательными будьте в случаях, если указанные предметы издают какие-либо звуки или в них видны какие-либо провода. В этой ситуации необходимо предупреждать жильцов близлежащих домов (квартир) о возможной опасности. О любых подозрительных лицах или предметах необходимо сообщить в полицию.*

Входная дверь в подъезд Вашего дома, а также иные выходы во двор всегда должны быть укреплены и оборудованы кодовыми замками. Подъезд и лифт желательно оборудовать пожарной сигнализацией; двери в подвал и на чердак укрепить, закрыть и ключи передать одному назначенному лицу из числа соседей.

**В автомобиле...** Если Вы опасаетесь террористического акта или взрыва Вашего автомобиля, оборудуйте его противоугонной

сигнализацией и постарайтесь не оставлять автомашину без контроля с тем, чтобы исключить проникновение в него посторонних. Всегда ставьте машину в гараж или на охраняемую стоянку.

Подходя к автомобилю, каждый раз проверяйте его внешнее состояние. В случае серьезных опасений, воспользуйтесь детектором взрывчатых веществ или специальным зеркалом для осмотра днища автомобиля. В крайнем случае вызовите полицию.

В случае обнаружения торчащих из-под машины проводов, натянутой лески или проволоки, отойдите от машины на безопасное расстояние, предварительно исключив подхода к ней других лиц, и вызовите полицию.

**В офисе (на предприятии)...** В зависимости от количества работников и посетителей Вашего офиса (предприятия) установите при входе стационарный металлодетектор и детектор взрывчатых веществ ( либо приобретите для охраны ручные металлодетекторы и детекторы взрывчатых веществ). Действие указанных приборов направлено на обнаружение у посетителей оружия и взрывчатых веществ.

Установка системы видеонаблюдения и видеозаписи позволит выявить посетителя, забывшего или целенаправленно оставившего в конторе портфель или сверток. С такими предметами следует обращаться очень осторожно: их нельзя трогать, переносить с места на место, заливать водой, накрывать и т.п.

При анализе корреспонденции в первую очередь обследуйте детектором взрывчатых веществ толстые пакеты, бандероли, в особенности те, которые содержат пометки «лично в руки», «вскрывать такому-то». Опасайтесь конвертов, пакетов, сумок, коробок конфет со специфическими запахами, похожими на запах гуталина. Их нельзя вскрывать ни при каких обстоятельствах: взрывное устройство, как правило, срабатывает на вскрытие.

При обнаружении подозрительных объектов необходимо информировать об этом правоохранительные органы, после чего обесточить помещение, выключить газ, спокойно и без паники эвакуировать персонал, а также важные документы и ценности.

## **7. После произошедшего взрыва...**

Если в результате взрыва человек оказывается под обломками, то и здесь главное для него - обуздать страх, не пасть духом. Важно в подобных случаях верить и надеяться, что помощь обязательно придет. В ожидании помощи постарайтесь привлечь внимание спасателей стуком, криком, при этом экономично расходовать силы. После взрыва необходимо следовать важным правилам:

убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;

успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;

постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим. Помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, не мешкая, спокойно покиньте опасное место;

выполняйте все распоряжения спасателей после их прибытия на место происшествия.

## **8. Как вести себя в городе, где существует угроза террористических актов?**

Если вы по каким-либо причинам покинули относительно безопасный населенный пункт и оказались в горячей точке, постарайтесь следовать правилам.

не привлекайте к себе внимания яркой одеждой, громким разговором и избегайте общественные места, расположенные вблизи крупных транспортных магистралей, места большого скопления людей;

посещайте уже известные места, в кафе садитесь спиной к стене, а не к выходу, вдали от витрин, стеклянных стоек. Старайтесь располагаться не в полутемных удаленных местах - такие места наиболее опасны, а возле барной стойки или кассы;

если Вы стали непосредственным свидетелем взрыва, падайте на пол в позе эмбриона;

если здание стало рушиться, стремитесь оказаться как можно дальше от перегородок, люстр, больших шкафов. Встаньте в дверной проем или возле несущей стены;

если дом трянуло, не надо выходить на балконы, пользоваться лифтами, касаться включенных электроприборов. Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички (свечи), т.к. возможна утечка газа.

При выходе из жилища нужно прижиматься спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице, пригнуться и прикрыть голову руками - сверху чаще всего сыпятся обломки и стекло.

Оказавшись на улице, быстро отойдите от дома, следите при этом за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Ориентироваться нужно быстро и осторожно, что достаточно трудно - когда дом рушиться, поднимается густая туча пыли. Это способно породить панику, люди начинают метаться, обрушивая то, что еще может держаться.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ**

### **к действиям в экстремальных ситуациях**

Цель рекомендации - помочь ориентироваться и правильно действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечивать создание условий, способствующих расследованию преступлений.

#### **1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, возле дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя в подобных случаях? Какие действия предпринимать?

**Если обнаруженный Вами предмет не должен, как Вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.**

Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ближайшее отделение полиции.

Если подозрительный предмет обнаружен в учреждении, немедленно сообщите о находке его администрации.

Во всех перечисленных случаях действуйте согласно правилам:

*не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;*

зафиксируйте время ее обнаружения;

постарайтесь отойти от подозрительного предмета на безопасное расстояние и предупредить об этом находящихся рядом людей;

обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, т.к. Вы являетесь важным свидетелем.

**Помните!** Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

*Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.* Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

**При обнаружении подозрительного предмета не предпринимайте самостоятельно никаких действий – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!**

## **2. Получение информации об эвакуации**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды.

Если Вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

возьмите личные документы, деньги и ценности;

отключите электричество, воду и газ;

окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;

обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

### **3. Поступление угрозы по телефону**

В настоящее время телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

Как правило, фактор внезапности, возникающее паническое, а порой и шокное состояние, да и сама полученная информация приводит к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на звонок, оценить реальность угрозы и получить максимум сведений из разговора.

Звонки с угрозами могут поступить лично Вам и содержать, например, требования выплатить значительную сумму денег. Если на Ваш телефон ранее уже поступали подобные звонки или у Вас есть основания считать, что они могут поступить, в обязательном порядке установите на телефон автоматический определитель номера (АОН) и звукозаписывающее устройство.

При наличии АОН сразу запишите определившийся номер на бумаге, что позволит избежать его случайной утраты.

При наличии звукозаписывающей аппаратуры сразу аппаратуры сразу же извлеките кассету (мини-диск) с записью разговора и примите меры для ее сохранности. Обязательно установите на ее место другую кассету.

Помните, что без номера звонившего и фонограммы разговора у правоохранительных органов крайне мало материала для следственной работы и отсутствует доказательная база для использования в суде.

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры и АОН значительную помощь правоохранительным органам для

предотвращения совершения преступлений и розыска преступников окажут Ваши следующие действия:

постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

по ходу разговора отметьте пол и по возможности возраст звонившего, особенности его (её) речи: голос (громкий или тихий, низкий или высокий), темп речи (быстрый или медленный), произношение (отчетливое, искаженно, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом), манеру речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);

обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле-, радиоаппаратуры, голоса и др.);

отметьте характер звонка – городской или междугородный;

обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

Необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?

какие конкретные требования он (она) выдвигает?

выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?

на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?

как и когда с ним (с ней) можно связаться?

кому Вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия Вами решения по «удовлетворению его требований» или свершения каких-либо иных действий.

*Не бойтесь запугиваний преступников*, по окончании разговора немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы. Если есть опасения, что Ваш телефон прослушивают преступники, – позвоните с другого номера. Практика показывает, что сокрытие факта подобных угроз значительно осложняет



положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

Кроме угроз, выдвигаемых по телефону лично Вам, преступники могут использовать Вас как посредника для сообщения информации правоохранительным органам. Например, на Ваш телефон поступает звонок, в котором неизвестный сообщает, что Ваш дом заминирован. При ведении разговора такого рода старайтесь следовать изложенными выше рекомендациям и получить максимально возможную информацию. По его окончании немедленно сообщите эту информацию в правоохранительные органы.

#### **4. Поступление угрозы в письменной форме**

Угрозы в письменной форме могут поступить к Вам как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на диске и т.д.).

После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно, старайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

*Не мните документ, не делайте на нем пометок.* По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

*Сохраняйте всё:* документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, – ничего не выбрасывайте.

Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

Всё это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

Прием от граждан анонимных материалов, содержащих различного рода угрозы и требования, оформляется их письменным заявлением или протоколом принятия устного заявления о получении или обнаружении таких материалов.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ**

### **руководителям предприятий, организаций и учреждений по действиям в экстремальных ситуациях**

Учитывая возможность совершения террористических актов на территории предприятий, учреждений, организаций и фирм (в дальнейшем объектов), перед их руководителями встают задачи обеспечения их безопасности, выработки и выполнения плана действий в случае поступления сообщений, содержащих угрозы террористического характера.

Цель данных рекомендаций – помочь руководителям объектов правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, также обеспечить условия, способствующие последующему расследованию правоохранительными органами.

#### **1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

В последнее время на объектах участились случаи обнаружения подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Что предпринимать для предотвращения подобных ситуаций на территории объектов? Как вести себя при их обнаружении?

В качестве мер принудительного характера рекомендуем проведение следующих мероприятий:

ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта, установка систем сигнализации, аудио- и видеозаписи;

ежедневные обходы территории объекта и осмотр мест сосредоточения опасных веществ в целях своевременного выявления взрывных устройств или подозрительных предметов;

периодическая комиссионная проверка складских помещений;

более тщательный подбор и проверка кадров;

организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктаж и практических занятий по действиям при чрезвычайных происшествиях;

при заключении договора на сдачу складских помещений в аренду в обязательном порядке включать пункты, дающие право администрации предприятия при необходимости осуществлять проверку сдаваемых помещений по своему усмотрению.

**В случае обнаружения подозрительного предмета незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы по телефонам территориальных подразделений ФСБ, МВД и МЧС России.**

До прибытия оперативно-следственной группы организовать эвакуацию сотрудников, согласно имеющемуся плану или ограничить их нахождение вблизи обнаруженного предмета (прил. 1).

**Помните! В соответствии с законодательством руководитель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников.**

Обеспечьте возможность беспрепятственного доступа к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников министерства по чрезвычайным ситуациям, служб эксплуатации.

Обеспечьте присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их установочных данных.

Во всех случаях дайте указание сотрудникам не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать найденные предметы. Зафиксируйте время его обнаружения.

**Помните! Внешний вид предмета может скрывать его целевое назначение. В качестве камуфляжа для взрывных**

**устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.**

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий со взрывными устройствами или подозрительными предметами – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

## **2. Поступление угрозы по телефону**

В настоящее время телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогатelьстве и шантаже.

**Не оставляйте без внимания ни одного подобного сигнала. Обеспечьте своевременную передачу полученной информации в правоохранительные органы.**

Значительную помощь правоохранительным органам при проведении оперативно-розыскных мероприятий по данным фактам окажут следующие действия предупредительного характера:

проведение инструктажей сотрудников о порядке действий при приеме телефонных сообщений с угрозами террористического характера (прил. 2);

оснащение телефонов объекта, указанных в официальных справочниках, автоматическими определителями номера (АОН) и звукозаписывающей аппаратурой.

## **3. Поступление угрозы в письменной форме**

Угрозы в письменной форме могут поступить на объект по почте вместе с корреспонденцией, а также могут быть обнаружены различного рода анонимные материалы (записки, надписи, информация на диске и т.д.).

Обеспечьте четкое соблюдение персоналом объекта правил обращения с анонимными материалами ( прил. 3).

Примите меры для сохранности и своевременной передачи в правоохранительные органы полученных материалов.

#### **4.Захват заложников**

Любой объект может стать местом захвата или удержания заложников. При этом целью преступников может быть выдвижение политических требований или получение выкупа. Во всех случаях жизнь людей становится предметом торга и находится в опасности. В подобных случаях в качестве посредника при переговорах террористы обычно используют руководителей объектов.

Захват заложников всегда происходит неожиданно. Вместе с тем выполнение мер предупредительного характера (ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта, установка систем сигнализации, аудио- и видеозаписи, проведение более тщательного подбора и проверки кадров, организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям при чрезвычайных происшествиях) поможет снизить вероятность захвата людей на объекте.

При захвате людей в заложники необходимо четкое выполнение следующих правил:

- о сложившейся на объекте ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;

- не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;

- принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автомашин скорой медицинской помощи;

- по прибытию сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД оказать им помощь в получение интересующей их информации;

при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровья людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

не допускать действий, способных спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

не распространяться о факте разговора и его содержания, максимально ограничить число людей, владеющих данной информацией;

при наличии автоматического определителя номера (АОН) записать определившийся номер телефона, что позволит избежать его случайной утраты;

при использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлечь кассету (минидиск) с записью разговора и принять меры по ее сохранности, обязательно установите на ее месте другую кассету (минидиск).

**Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при  
обнаружении взрывного устройства или  
подозрительного предмета, который может оказаться  
взрывным устройством**

1. Граната РГД-5.....	не менее 50 м
2. Граната Ф-1.....	не менее 200 м
3. Тротиловая шашка массой 200 г.....	45 м
4. Тротиловая шашка массой 400 г.....	55 м
5. Пивная банка 0,33 л.....	60 м
6. Мина МОН-50.....	85 м
7. Чемодан (кейс).....	230 м
8. Дорожный чемодан.....	350 м
9. Автомобиль «Жигули».....	460 м
10. Автомобиль «Волга».....	580 м
11. Микроавтобус.....	920 м
12. Грузовая автомашина (фургон).....	1240 м

## О порядке приема по телефону сообщений террористического характера

Правоохранительным органам значительно помогут в предотвращение совершения преступлений и в розыске преступников следующие Ваши действия:

постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

по ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (её) речи – голос (громкий или тихий, низкий или высокий), темп речи (быстрый или медленный), произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом), манеру речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);

обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса, другое);

отметьте характер звона – городской или междугородный;

обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность;

в любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

– куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?

– какие контактные требования он (она) выдвигает?

– выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?

– на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?

– как и когда с ним (с ней) можно связаться?

– кому Вы можете или должны сообщить об этом звонке?

постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия Вами или Вашим руководством решений или совершения каких-либо действий;

если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству объекта, если нет – немедленно по его окончанию.



## **Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозу террористического характера**

1. После получения анонимного материала важно обращаться с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

2. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

3. Если документ поступил в конверте, его вскрытие производится только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромку ножницами.

4. *Сохраняйте все:* документ с текстом, конверт, все то, что было вложено в него, и упаковку, – ничего не выбрасывайте!

5. Не посвящайте в содержание документа широкий круг лиц.

6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указывается конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, какими словами начинается и заканчивается текст, наличие подписки и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением или получением.

7. *Анонимные материалы не должны шиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в текстах, писать резолюции и указания, запрещается их мять и сгибать. При использовании резолюции и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться оттисков на анонимных материалах.*

8. Регистрационный штамп проставляется на сопроводительных письмах организацией и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

## **ПАМЯТКА**

### **Действия в условиях угрозы или совершения террористического акта**

#### **1. Возможные места установки взрывчатых устройств:**

подземные переходы (тоннели);  
учебные заведения;  
вокзалы;  
больницы, поликлиники;  
детские учреждения;  
подвалы и лестничные клетки жилых зданий;  
контейнеры для мусора, урны;  
опоры мостов;  
объекты жизнеобеспечения;  
рынки;  
стадионы;  
дискотеки;  
театры, кинотеатры и концертные залы;  
магазины, торговые центры;  
транспортные средства.

#### **2. Признаки, указывающие на возможное наличие взрывных устройств:**

обнаружение в общественных местах, транспорте бесхозных портфелей, чемоданов, сумок, коробок, ящиков и иных предметов;  
получение адресатом почтового отправления, содержимое которого или отправитель ему не известен;

наличие у предмета характерного вида штатных боеприпасов, сигнальных, осветительных, учебно-имитационных средств, пиротехнических изделий или их элементов;

исходящий из предмета звук работающего часового механизма;

запах бензина, растворителей, горюче-смазочных материалов;

- наличие дыма;
- наличие у предмета элементов (деталей), не соответствующих его прямому назначению;
- необычно большая масса предмета (например, коробки из-под конфет, банки из-под кофе, книги, блокноты и т.д.);
- наклейки на поверхности крышек коробок;
- нестандартный способ изготовления (забивка) посылочного ящика;
- несоответствие центра тяжести посылки (ящики, коробки) ее геометрическому центру;
- наличие металлических предметов в письмах и бандеролях;
- наличие связей предметов с объектами окружающей обстановки;
- наличие возле постоянно открывающейся дверей, калиток, окон каких-либо посторонних предметов, прикрепленных веревок, ниток.

**3. При обнаружении взрывного устройства необходимо следующее:**

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС;
- не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и ограничить доступ к нему других;
- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- дождаться прибытие представителей правоохранительных органов.

## **ПАМЯТКА**

### **Обязанности должностных лиц при возникновении угрозы террористического акта**

#### **1. При возникновении угрозы террористического акта необходимо:**

срочно сообщить в правоохранительные органы;  
срочно проверить готовность средств оповещения;  
проинформировать население о возможном возникновении

ЧС;

проверить места парковки на наличие чужих, подозрительных, бесхозных автомобилей;

удалить на безопасное расстояние от зданий и сооружений контейнеры для мусора;

организовать дополнительную охрану предприятия, организаций, жилых домов (дежурство жителей).

#### **2. При совершении террористического акта необходимо:**

проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС;

принять меры по спасению пострадавших, оказанию им первой медицинской помощи;

не допускать посторонних к месту ЧС;

организовать встречу работников полиции, ФСБ, пожарной охраны, скорой помощи, спасателей МЧС.

# ИНСТРУКЦИИ ПО САМОЗАЩИТЕ ОТ ТЕРРОРА

## Помните о терроризме!

Это самое простое и одновременно самое сложное. Помнить о том, что мы живем в эпоху терроризма, – значит настроить себя, свое сознание и поведение на соответствующую линию восприятия окружающего, отношения к происходящему и поведения в жизни. Это значит, что необходимо знать наизусть телефоны оперативной и эффективной Службы спасения, местных формирования Министерства гражданской обороны и по чрезвычайным ситуациям.

Это значит, что необходимо заранее представлять, куда бежать и что делать в критической, чрезвычайной ситуации.

Это значит, что нужно держать документы, деньги и предметы первой необходимости в доступном месте – так, чтобы в чрезвычайной ситуации не тратить время на их поиски.

Нужен более высокий уровень самодисциплины. Дисциплинируя себя и окружающих можно добиваться того, что террорист становится более заметный на таком фоне – ведь он всегда нарушает те или иные нормы, привычную «дисциплину» жизни:

злоумышленник несет в руках что-то непривычное, большое и упакованное во что-то неподходящее;

карманы у него странно оттопыриваются;

он забирается под чей-то стоящий во дворе автомобиль и почему-то подозрительно долго копошится там;

проявляет себя как-то по-другому, но не менее странно на привычном фоне упорядоченной жизни.

## Не попадайте в проблемные ситуации

Это самый первый, главный совет. Помните, что далеко не все люди становятся жертвой террористов, не все попадают в чрезвычайные ситуации. Ничего случайного в жизни не бывает, значит, на это есть свои причины. Хотя чаще всего эти причины

внешне незаметны и непонятны, поскольку носят внутренний характер. Основная причина обычно состоит в том, что не хватает базовых социальных навыков. Например, не все и не всегда знают, как отреагировать на провокации других, чтобы потушить закипающий гнев, а не раздуть его еще больше. Часто мы не имеем представление о том, как правильно сообщить другим о своих желаниях, и очень расстраиваемся, когда реакции других не совпадают с нашими ожиданиями.

Надо помнить, что люди, не обладающие элементарными социальными навыками, составляют значительную часть среди тех, кто совершает насилие. Простейшим социальным навыкам надо учить и учиться. Учить детей, учиться самим (30–40-минутные тренинги в группах по 2–4 человека, где и дети, и взрослые выполняют различные упражнения, обучаются тому, как надо себя вести в сложных ситуациях, которые потенциально могут привести к агрессии).

Старайтесь не попадать в сложные, неприятные ситуации. Не возвращайтесь домой поздно вечером. Например, почините с соседями свет в своем подъезде, поставьте стальную дверь в квартире.

Если берете такси, не садитесь на переднее сидение, особенно если Вы – женщина, и без того место «смертника» в случае автодорожного происшествия и наиболее удобное для совершения насилия. Так что располагайтесь исключительно на заднем сидении. Не садитесь в машину, если в ней есть кто-то, кроме водителя.

Находясь в общественном транспорте, смотрите по сторонам, а не «утыкайтесь» в газету. В деле обеспечения безопасности нет мелочей.

### **Расслабьтесь...**

Напрасное сопротивление, особенно на начальной стадии всегда провоцирует террористов на резкие, особо ожесточенные действия и уменьшает тем самым Ваше и без того не слишком большие шансы на счастливое завершение данной ситуации.

При столкновении с чрезвычайной ситуацией важно и необходимо уметь быстро ее оценить и выбрать правильную линию поведения. Если Вы столкнулись с заранее подготовленной акцией, то сопротивление с Вашей стороны только озлобит террористов и может спровоцировать их, вызвать агрессию. Так, например, в ситуации захвата заложников (похищение) бессмысленное сопротивление часто приводит к гибели людей. Столь же бессмысленна и попытка к бегству, т.к. может привести к роковому выстрелу Вам в след. Как известно, именно попытка к бегству часто служит своего рода «смягчающим обстоятельством» для тех, кто в иной ситуации, глядя в глаза не смог бы хладнокровно убить человека.

### **Как справиться со страхом?**

Главное – не поддаваться ему. В первые минуты страх обычно не настолько силен: он не успевает быстро и целиком овладеть человеком, противостоять ему помогает инерция предыдущего состояния.

Первое правило, которое обычно помогает справиться со страхом, – умение правильно оценить реальность и масштабы угрозы, а также возможность получать помощь. Никогда не замуривайте глаза от страха, наоборот, постарайтесь пошире их открыть и оглядеться вокруг. Здесь нет мелочей, все может иметь большое значение: один ли преступник, вырывающий у вас сумочку; не видно ли выходящего из-за угла случайного прохожего, способного Вам помочь; не слышно ли чьих-нибудь шагов по лестнице и т.д. Все это может спугнуть потенциального преступника или, по крайней мере, отвлечь его внимание. Для Вас же это – шанс вырваться, поднять тревогу и получить необходимую помощь.

Но если Вы не справились с собой, поддались страху и оказались временно «ослепленным» им, то постарайтесь побыстрее справиться с этим состоянием. Для этого полезно знать хотя бы самые простые психологические техники. Например, существует такой наиболее простой психологический прием:

почувствовали страх – начните медленно и глубоко дышать (глубокий вдох – медленный выдох). И так хотя бы раз десять. Даже если сумочку вырвали и преступник уже убежал далеко, это поможет Вам быстрее прийти в себя поднять тревогу. Если возникшая ситуация развивается не стремительно, то подобного рода «кислородное устройство» поможет эффективно использовать имеющееся время, чтобы полностью адаптироваться к возникшей ситуации и включить в работу ошеломленное сознание. Пробудившийся таким образом разум включится в решение сложившейся ситуации.

Допустим, Вы оказались под завалом в результате взрыва. Вокруг обломки бетона, между ними образовалась ниша, в которой Вы и находитесь. Положение неопределенное и неустойчивое. Если поддаться панике и начать совершать необдуманные движения, бетонные плиты могут сдвинуться и сузить без того маленькое жизненное пространство либо стать причиной Вашей гибели. Прежде всего нужно успокоиться, поговорить с самим собой, назвать себя по имени, нарушить царящую вокруг пугающую тишину. Разговор с самим собой переводит во внешний план внутреннее переживание. Такая размеренная беседа с самим собой успокаивает, нормализует сердечный ритм, другие вегетативные проявления. Называя себя по имени, человек обращается к памяти детства: ведь именно в детстве мы в максимальной степени защищены, находимся в безопасности.

Существует другой не менее действенный психологический прием. Разозлитесь посильнее на что-нибудь или кого-нибудь: на ситуацию, на себя, на другого человека. Злость вытеснит страх, Вам захочется действовать, и тогда Вы перестанете бояться.

Страх можно вытеснять страхом. Техники такого рода достаточно сложны и не доставляют большого удовольствия, однако часто они оказываются вполне эффективными.

### **Не поддавайтесь ужасу**

Как учит русская поговорка, клин клином вышибают. На этом основана довольно простая психологическая техника. Если Вы



вдруг чувствуете, что Вас действительно охватывает ужас, постарайтесь вытеснить его еще большим ужасом. Для этого представьте себе самое страшное, что теоретически может случиться с близкими, дорогими Вам людьми. Представьте себе их находящимися на грани между жизнью и смертью. И тогда для их спасения мобилизуется Ваш организм и новый, но теперь уже мобилизующий страх вытеснит прежний, демобилизующий ужас.

Ужас – это всего лишь сильный страх. Не нужно заранее ужасаться, надо что-то предпринимать, действовать. Продолжая просто ужасаться, вы можете потерять свой последний и единственный шанс, чтобы выбраться из кризисной ситуации.

В преодолении страха (ужаса) смерти имеют значения многие факторы. Среди них и способность отвлечься от кажущейся неизбежности, перспективы, и единство переживаний, обнаруживаемое при откровенных разговорах с товарищами по несчастью (в случае, если Вы не один), и даже ожидаемый способ умерщвления.

Что касается сугубо индивидуальных способов преодоления ужаса, то надо понимать, что практически все основные психологические техники умирения ужаса аналогичны борьбе со страхом. Выровняйте дыхание, поскорее насытите кровь кислородом, это успокоит. Поговорите с собой, называя по имени, в результате восстановится самоидентификация, постепенно «всплывет» чувство защищенности. Наконец, разозлитесь по сильнее хотя бы на самого себя за то, что оказались в такой ситуации.

### **Как остановить панику?**

Воздействие на паническое поведение представляет собой частный случай психологического воздействия на любое стихийное поведение, прежде всего на поведение толпы. Здесь действует единое по отношению к любой толпе правило: необходимо снизить общую интенсивность эмоционального заражения, вывести людей из-под гипнотического воздействия данного состояния и рационализировать, индивидуализировать его

психику. В толпе любой человек лишен индивидуальности – он представляет собой всего лишь часть массы, разделяет ее эмоциональное состояние и согласует с ней свое поведение.

По этой причине террористы часто осуществляют свои акции именно в толпе, в местах массового скопления людей: в толпе достаточно испугать лишь несколько человек даже небольшим взрывом, как страх, ужас, а вместе с ними и паника быстро овладевают всей массой. Именно поэтому следует избегать массовых сборищ, концертов, дискотек, митингов, демонстраций в периоды повышенной опасности терроризма. Необходимо специально предупреждать людей о возможных сложных ситуациях и провокациях, чтобы свести к минимуму факты неожиданности и испуга. Наконец, необходимо отвлекать внимание людей от возможных источников страха и стараться не взвинчивать, а снимать эмоциональное напряжение. Например: размещение в толпе специально проинформированных людей, умеющих выполнять команды и не поддающихся панике; подготовка средств звуковещательной техники для немедленного восполнения дефицита необходимой в случае паники информации и воспроизведение ритмичной музыки или популярных хоровых песен.

Для паники как особого состояния психики большого скопления людей характерны некоторые специфические моменты. Во-первых, это вопрос о том, кто станет образцом для подражания собравшихся. После появления угрожающего стимула (звук сирены, клубы дыма, первый толчок землетрясения, первый выстрел или разрыв бомбы) всегда остается несколько секунд, когда люди осмысливают происходящее и готовятся к действию. В этот момент им можно и нужно «подкинуть» желательную модель поведения. Кто-то должен первым крикнуть «Ложись!», или «К шлюпкам!», или «По местам!» и т.д. согласно ситуации. Соответственно те, кто первыми исполняют эту команду, становятся образцами для подражания со стороны других. Жестокое, директивное управление людьми в панические моменты – один из наиболее эффективных способов прекращения паники.

Такие методы бывают особенно эффективны в сочетании с экстремальным введением нового, причем достаточно привычного, знакомого людям стимула, вызывающего привычное, спокойное и размеренное поведение. Это может быть исполнение национального гимна. Важно, чтобы привычный стимул носил ритмичный характер, ведь паника аритмична по своей природе.

Ритм в случаях паники, как и стихийного поведения вообще, играет особую роль. Стихийное поведение лишено внутреннего ритма. Если в толпе не оказалось «задавалы» ритма, то ритм необходимо внести извне.

Роль ритмической и хоровой ритмической музыки имеет огромное значение для регуляции массового стихийного поведения: за несколько секунд она способна сделать его организованным.

Самое главное в случае, если началась паника, избавить людей от ощущения безвыходности, «загнанности в угол». Надо открывать все двери и проходы; громко, через мегафоны объявлять о том, куда и как надо выбираться.

Это принципиально важно. Если вы чувствуете, что начинается или может начаться паника, поспешите выбраться из толпы на открытое пространство и покажите пути выхода другим людям. Паника опасна не тем, что всех охватывает страх, а тем, что в состоянии паники люди давят друг друга.

### **Умерим агрессивность**

Агрессивность – пожалуй, наиболее «горячая» форма поведения, характеризующаяся чрезвычайно мощным эмоциональным зарядом. Поэтому главным является снизить этот эмоциональный накал.

Иногда бывает достаточно удивить нападающего на Вас человека, вывести его из равновесия. Известный прием – задать странный и неожиданный вопрос. Например: а что это у Вас с ухом? Обычно человек в ответ хватается за ухо или переспрашивает, что Вы имеете в виду. Тему можно развить: «Я врач и точно знаю – так начинается рак кожи». Как правило, в

ответ следует замешательство, которым можно воспользоваться: попытаться ускользнуть, ударить, обезоружить противника.

Довольно-таки действенный прием – демонстративное подчинение. Как правило, агрессивный человек настроен на сопротивление со стороны жертвы. Если Вы ведете себя нелогично, с точки зрения преступника, он может растеряться, чем непременно нужно воспользоваться.

Не менее важным является снижение агрессивности значительного количества окружающих Вас людей. Даже если агрессивность не направлена конкретно на Вас, она все равно опасна: из такой толпы трудно вырваться.

Экспериментально установлено, что часто достаточно одного лишь присутствия человека, демонстрирующего модель неагрессивного поведения, чтобы нейтрализовать агрессивность, исходящую от других или провоцируемую другими людьми. Аналогичное действие обычно оказывает возможность или угроза мести – немедленной или отсроченной «обещаемой».

Наконец, важным является умерить собственную агрессивность. Она редко бывает полезной, скорее наоборот, агрессивность порождает агрессивность. Гораздо полезнее сохранять холодную голову, не поддаваться эмоциям и тем самым перехитрить врага. Хотя, безусловно, иногда полезной бывает имитация сильного агрессивного состояния (типа «я вас всех сейчас разорву»), что подчас дает эффективный результат.

Снижению уровня агрессивности способствует общей снижению степени возбуждения человека.

Хорошими средствами предотвращения агрессивной реакции обычно является демонстрация сопереживания, удачная шутка. Известно, что человек не способен одновременно переживать два противоположных чувства, например, в одно и то же время находиться в состоянии восторга и депрессии. Значит, можно снизить гнев и агрессивность, вызывая чувства, не совместимые с ними: юмор, демонстративное сопереживание.

**Умеете ли Вы открывать дверь?**

На первый взгляд, вопрос кажется простым и бессмысленным. Ну кто не умеет открывать дверь?! Оказывается, что это каждодневное совершаемое нами действие имеет важное значение в рамках безопасности. Во-первых, Вы не всегда знаете, кто находится по другую сторону двери. Во-вторых, дверь может быть заминирована. Общее правило: открывая дверь, Вы должны чем-то прикрывать себя, чтобы Вас было не слишком хорошо видно тому, кто за дверью, чтобы было трудно попасть при попытке выстрела, чтобы не пораниться осколками в случае взрыва. Другое важное обстоятельство: чтобы наиболее часто открываемые Вами двери открывались наружу, а не вовнутрь, т.к. открываемую наружу дверь очень трудно выломать.

При входе в помещение, открывая дверь на себя, обязательно прикрывайтесь ею. Стойте за дверью, а не рядом с ней, ни в коем случае не останавливайтесь в пустом дверном проеме. Если дверь открывается вовнутрь, встаньте по одну из сторон от дверного косяка. Эти правила действуют при входе в помещение.

Если Вы находитесь в помещении и открываете дверь входящему, все работает с точностью до наоборот. Тогда Вы успеете увидеть того, кто за дверью, раньше, чем он увидит Вас. Эти несколько секунд могут спасти Вам жизнь. Прежде чем кому-то открывать дверь, обратите внимание на следующие моменты:

убедитесь, что за дверью находится знакомый Вам человек или человек, которого Вы ждали;

не подходите к двери близко, расспросите «гостя» на расстоянии.

Никогда сразу не открывайте дверь настежь, тем самым вы даете возможность «гостю» бросить гранату или ворваться внутрь. Если дверь заминирована, медленное ее открывание защитит Вас от осколков.

### **Кто живет рядом с Вами?**

Знаете ли Вы своих соседей в лицо? Ваши отношения можно назвать добрососедскими? Придете ли Вы им на помощь в сложной ситуации, и придут ли они на помощь Вам?

Многие жители многоквартирных домов не знакомы со своими соседями. А между тем соседи по лестничной площадке – это то сообщество, которое способно обеспечить взаимную безопасность.

Люди, живущие на одном этаже, на лестничной площадке, должны знать друг друга и по возможности доверять. Тогда любой посторонний человек будет сразу замечен.

Необходимо знать в лицо своего дворника, почтальона, слесаря-сантехника, участкового полиции.

Особенно пристальное внимание следует обращать на появление в подъезде, на этаже, в соседней квартире новых жильцов, а также временно снимающих жильцов. Это – источник потенциальной опасности. Присмотритесь к новым соседям, постарайтесь получить от них какую-либо информацию или понаблюдайте за ними. И не считайте чем-то неприличным обратить внимание ЖЭКа или своего участкового полицейского на новых жильцов, а также временно снимающих жильце. Поверьте, такое внимание необходимо для Вашей безопасности.

### **Почтовый ящик**

Так называемый биотеррор, или как его окрестили «белая смерть», всегда приходит тихо и незаметно, в аккуратном почтовом конверте через обычный почтовый ящик. Хотите избежать этого? Прежде всего, следите за содержанием своего ящика. Не позволяйте использовать его в качестве мусорного ящика или склада для хранения наркотиков живущих по соседству наркоманов. Обращайте внимание на все непривычное, что может в нем оказаться. Осторожно открывайте его, недергая дверцу.

Самое главное – не спешите вскрывать конверты с неизвестным обратным адресом или неизвестным Вам отправителем. В последнее время в нашей стране стала популярной так называемая адресная рассылка рекламной продукции – почтовая реклама различных фирм, всевозможных

товаров и услуг. Информационные базы данных с фамилиями, адресами и даже телефонами стали доступными.

## **Места скопления людей**

Серьезная проблема мегаполисов – существование множества мест большого скопления людей – потенциальных целей террористов. Жителю таких городов трудно оградить себя от нахождения в людных местах, но обезопасить себя путем соблюдения ряда правил в силах каждого:

выходите из дома с запасом времени, чтобы иметь возможность не садиться в первый же, переполненный автобус (городской транспорт), а подождать более свободный;

ожидавая на остановке, стойте подальше от дороги и от скопления людей;

не теряйте времени, наблюдайте за происходящим вокруг, возможно, что-то или кто-то покажет Вам странным.

Научитесь «читать» людей. Потенциальный террорист часто заметен: он напряжен, суетлив, у него «бегают» глаза. Он все время озабочен тем, чтобы выполнить задание, но не попасться в руки правоохранительных органов, и это отражается на его поведении. Часто и внешний вид может выдавать такого человека. Он редко бывает одет прилично, но при этом редко выглядит неопрятно: шапочка надвинута на глаза, одета такая, что не жалко, но удобная для быстрого передвижения.

обращайте внимание на стенды «Не проходите мимо», «Их разыскивает полиция», где вывешиваются фотографии и фотороботы людей, подозреваемых в терроризме. Предупрежден – значит защищен.

Приходя в кинотеатр, обращайте внимание на людей, сидящих возле Вас, загляните под кресло, нет ли там подозрительных предметов. Особенно насторожьтесь, если кто-то из рядом сидящих внезапно покидает зал. Взгляните, не «забыл» ли он что-нибудь. Обратите на это внимание билетера. Не бойтесь вероятной ошибки своих подозрений: бдительность прежде всего.

товаров и услуг. Информационные базы данных с фамилиями, адресами и даже телефонами стали доступными.

## **Места скопления людей**

Серьезная проблема мегаполисов – существование множества мест большого скопления людей – потенциальных целей террористов. Жителю таких городов трудно оградить себя от нахождения в людных местах, но обезопасить себя путем соблюдения ряда правил в силах каждого:

выходите из дома с запасом времени, чтобы иметь возможность не садиться в первый же, переполненный автобус (городской транспорт), а подождать более свободный;

ожидавая на остановке, стойте подальше от дороги и от скопления людей;

не теряйте времени, наблюдайте за происходящим вокруг, возможно, что-то или кто-то покажет Вам странным.

Научитесь «читать» людей. Потенциальный террорист часто заметен: он напряжен, суетлив, у него «бегают» глаза. Он все время озабочен тем, чтобы выполнить задание, но не попасться в руки правоохранительных органов, и это отражается на его поведении. Часто и внешний вид может выдавать такого человека. Он редко бывает одет прилично, но при этом редко выглядит неопрятно: шапочка надвинута на глаза, одета такая, что не жалко, но удобная для быстрого передвижения.

обращайте внимание на стенды «Не проходите мимо», «Их разыскивает полиция», где вывешиваются фотографии и фотороботы людей, подозреваемых в терроризме. Предупрежден – значит защищен.

Приходя в кинотеатр, обращайте внимание на людей, сидящих возле Вас, загляните под кресло, нет ли там подозрительных предметов. Особенно насторожьтесь, если кто-то из рядом сидящих внезапно покидает зал. Взгляните, не «забыл» ли он что-нибудь. Обратите на это внимание билетера. Не бойтесь вероятной ошибки своих подозрений: бдительность прежде всего.



Свои редко станут взрывать дома в которых возможно, живут их родственники или знакомые. Чужой же человек всегда заметен. Он не знает, где находятся всем известные в городе места, расспрашивает дорогу, иногда интересуется тем, что для нормального человека либо давно известно и привычно, либо просто не придет в голову узнавать. Вы, например, знаете где находится ближайшее отделение полиции? Либо знаете, либо Вам и знать этого не надо. А вот террористу это крайне необходимо знать – для него это опасно! Так что присмотритесь внимательнее к праздношатающемуся человеку, который вдруг интересуется, где же здесь полиция. Спросите, зачем это ему понадобилось. И посмотрите, как он будет реагировать. Если что-то покажется Вам подозрительным, странным или просто непонятным, сообщите в полицию.

### **Кое-что о мусоре**

Как уже говорилось, особое внимание надо уделять собственному двору, детской площадке: это тоже излюбленные места террористов. Часто взрывные устройства могут маскироваться под какие-либо предметы, брошенные на мусорках. Присматривайтесь внимательно к таким местам, когда выбрасываете мусор. Остерегайтесь урн для мусора. Именно в них, как свидетельствует статистика по странам Ближнего Востока, чаще всего террористы оставляют адское устройство.

### **Удобно ли Вы одеваетесь?**

Одеваться надо достаточно удобно на тот случай, если внезапно возникает чрезвычайная ситуация, например, по каким-то причинам вдруг придется спасаться бегством.

Верхняя одежда должна быть удобной и практичной. Удобной должна быть и обувь. Это опять обращение к милым дамам: каблуки очень опасны в общественном транспорте не только для окружающих, но и для Вас самих. Конечно, обувь должна быть красивой. Но, прежде всего, она должна быть удобной, по сезону

теплой и как можно более практичной. В том числе и с учетом требований элементарной безопасности.

Отдельный разговор о крупногабаритных предметах. Если в метро еще есть какие-то ограничения, то в автобусе и другом наземном транспорте ни о каких ограничениях и думать не приходится. Поэтому чемоданы, тюки разного рода и даже огромные ящики сплошь и рядом загораживают не только проходы в транспорте, но и – главное ! – выходы из него. Не таскайте с собой громоздкие предметы – возьмите такси. И другим, кого увидите с подобной поклажей, посоветуйте сделать то же самое. Поверьте, все окружающие Вас в этом горячо поддержат.

### **О «внутреннем» употреблении**

Следите тщательно за тем, что Вы пьете и едите, принимаете внутрь. Покупайте еду и напитки в тех местах и торговых точках, где проверяют качество продаваемых товаров. Сохраняйте чеки на купленные товары, чтобы хотя бы по чеку полиция могла найти тех, кто был причастен к преступлению.

### **Вода**

К сожалению, наши водопроводные сети крайне уязвимы и легко доступны для совершения террористических акций. В воде могут быть растворены отравляющие химические вещества и допущено бактериологическое оружие.

Для снижения опасности последствий террористического поражения воды необходимо установить фильтр с ионами серебра, что убьет возбудителей некоторых заболеваний. В случае отсутствия такого фильтра подобный эффект возможно добиться, опустив в воду любой предмет из серебра перед ее употреблением.

В крайнем случае, воду нужно обязательно кипятить, исключая употребление сырой воды из крана.

### **О транспорте**

Владельцам личного автотранспорта следует внимательно относиться к своим средствам передвижения. Подходя к автомобилю, необходимо убедиться, нет ли на дверных замках следов «несанкционированного доступа», не свисают ли проводки.

Транспорт – это не только автомобили. Всем известно, что именно самолеты являются излюбленным инструментом террористического воздействия. Их угоняют, минируют, взрывают, сбивают ракетами. Мало что зависит от пассажира, сидящего в крылатую машину, по сути он вынужден целиком и полностью отдалиться авиакомпании, довериться работникам аэропорта и экипажу. И все-таки здесь мы также можем быть полезными. Ведь террористы не сразу обнаруживают свое присутствие, вскакивают и объявляют о своих целях. Необходимо присматриваться друг к другу с самого начала, а при первых подозрительных признаках конфиденциально сообщить о своих подозрениях экипажу. Сейчас почти в каждом самолете есть сотрудник спецслужб. Он сможет принять меры, если своевременно (заблаговременно) получит необходимую информацию.

## **О метро**

Опасность совершения терактов в метро заключается в распространении ядовитых поров, взрыве вагонов и электропутьей. Эффект террористических действий в закрытом пространстве метро усиливается страхом и паникой людей.

Опасность такого теракта вполне реальна. Если вдруг в метро Вы почувствуете резкий неприятный запах и убедитесь, что не одиноки в своих ощущениях, сразу же прикройте рот и нос любой тканью, желательна смоченной. Это может быть часть Вашей одежды: рубашка, футболка, майка и т.д.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Как не стать жертвой террора</b> .....	3
1. Как выявить террористов?.....	3
2. В случае угрозы захвата заложников.....	4
3. Захват в заложники.....	4
4. Поведение в толпе.....	6
5. Если стреляют.....	7
6. Для того чтобы уцелеть от взрыва.....	8
7. После произошедшего взрыва.....	10
8. Как вести себя в городе, где существует угроза террористических актов.....	10
<b>Рекомендации к действиям в экстремальных ситуациях</b> .....	12
1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.....	12
2. Получение информации об эвакуации.....	13
3. Поступление угрозы по телефону.....	14
4. Поступление угрозы в письменной форме.....	16
<b>Рекомендации руководителям предприятий, организаций и учреждений по действиям в экстремальных ситуациях</b> .....	17
1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.....	17
2. Поступление угрозы по телефону.....	19
3. Поступление угрозы в письменной форме.....	19
4. Захват заложников.....	20
<b>Приложение 1. Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством</b> .....	22
<b>Приложение 2. О порядке приема по телефону сообщений террористического характера</b> .....	23
<b>Приложение 3. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера</b> .....	24
<b>Памятка. Действия в условиях угрозы или совершения террористического акта</b> .....	25
<b>Памятка. Обязанности должностных лиц при возникновении угрозы террористического акта</b> .....	27
<b>Инструкции по самозащите от террора</b> .....	28

# ТЕРРОРИЗМ

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

## РЕКОМЕНДАЦИИ И ИНСТРУКЦИИ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И СИТУАЦИЯХ, СВЯЗАННЫХ С ТЕРАКТАМИ

Редактор *О.Н. Пушкарева*  
Компьютерная верстка *А.И. Гусевой*

---

Сдано в набор 26.11.18. Подписано в печать 28.11.18.  
Формат 60×84 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Бумага офсетная. Гарнитура Times.  
Печ. л. 2,75. Уч.-изд. 2,55. Тираж 50.

---

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет им. Н.И. Вавилова»  
410012, Саратов, Театральная пл., 1.